

Estudiantes del IES La Melva promoverán los productos saludables en los mercados

22/02/2023



Los alumnos del grado de Dietética y Nutrición del IES La Melva ofrecerán talleres en el Mercado Central y el de San Francisco de Sales sobre una buena alimentación gracias al acuerdo de colaboración entre los comerciantes, el Instituto y el Ayuntamiento de Elda. La actividad, denominada 'Comosano', consiste en cuatro talleres informativos en los que los alumnos de 1º de Dietética y Nutrición van a informar a los consumidores de temas como los macro y micronutrientes de los alimentos, la digestión y las patologías crónicas y la alimentación.

Cada sesión estará enfocada en un grupo de alimentos distinto y las fechas de los talleres serán las siguientes: el 7 de marzo sobre carnes, pescados y charcutería; continuará el 21 de marzo con frutas y verduras; el 25 de abril con panaderías y derivados de las harinas; y el 9 de mayo con frutos secos y encurtidos. Los horarios serán a las 10 en el Mercado de San Francisco y a las 12 en el Mercado Central. Las inscripciones se pueden hacer en el correo comercio@elda.es, en el teléfono 965 380 402 o incluso en la propia Concejalía la cual está ubicada en la segunda planta del Mercado Central.