"De crisálida a mariposa. Adolescencia, una mirada sin miedo" de Yolanda González

11/07/2021

De crisálida a mariposa. Adolescencia, una mirada sin miedo de Yolanda González Vara y editado por RBA.

Sinopsis

La adolescencia es una etapa delicada, pues marca la muerte de la infancia y el progresivo nacimiento de una nueva identidad. Mientras, en la otra orilla, los padres y las madres la viven con inquietud, miedos y dificultades que les revuelven internamente.

¿Qué le pasa al adulto ante un adolescente? Básicamente que esa interacción le despierta y le confronta con el adolescente que lleva dentro.

Este libro concluye la trilogía con la que la psicóloga clínica Yolanda González acompaña a los adultos en las distintas etapas de sus hijos: *Amar sin miedo a malcriar*, *Educar sin miedo a escuchar* y, finalmente, *De crisálida a mariposa*. El presente volumen ofrece:

Nociones de psicología evolutiva de los siete a los dieciocho años.

Herramientas para comprender y afrontar algunos de los problemas más acuciantes en esta etapa: las drogas, la sexualidad, la agresividad y el acoso.

Una guía ideal para grupos de madres, padres y profesores a la hora de encarar las dificultades y los retos de los chicos y las chicas adolescentes.

Un cambio de mirada a una etapa apasionante de la vida.