

El joven púgil eldense José Quiles estará en el Campeonato Mundial del Boxeo

22/08/2017



José Quiles lleva más de un mes preparándose para el Campeonato del Mundo de Boxeo | Jesús Cruces.

Ayer **lunes 21 de agosto**, el joven eldense, **José Quiles**, viajaba a Hamburgo (Alemania), para competir en el **Campeonato del Mundo del Boxeo**, que comienza el día **25 de agosto**, y finaliza el **2 de septiembre**.

En esta competición de carácter internacional participan alrededor de 26 púgiles por cada una de las diez categorías, es decir, **260 boxeadores en total**.

El eldense José Quiles compite en la categoría de **"Menos de 56 kilos"**, para lo cual lleva preparándose durante **un mes y medio** a lo largo de cuatro horas diarias, dos por las mañanas, y las otras dos restantes por la tarde. Además, el joven boxeador tiene que llevar una **dieta muy**

estricta, que intenta cumplir a rajatabla.

El eldense vive en Madrid en el centro de alto rendimiento para deportistas. Comenzó en esta disciplina hace **siete años a raíz de que su hermano** también practicaba boxeo. José Quiles admite que al principio **era duro compatibilizar el deporte con la vida social**, principalmente "porque no están los amigos, la pareja, la familia, pero al final te acostumbras".

El pasado mes, también participó en el **Campeonato de Europa**, donde consiguió una **medalla de bronce**. Ahora viaja plétorico de energía positiva y con buenas sensaciones al Campeonato del Mundo del Boxeo, donde espera conseguir, al menos, una medalla.

Más noticias

[El eldense José Quiles se clasifica para el Mundial de Boxeo](#)

[El eldense José Quiles gana al campeón de Europa Sub-22](#)

[El boxeador eldense José Quiles, campeón del Spanish Legends](#)

[El boxeador José Quiles se proclama campeón de España de Clubes](#)

[El eldense José Quiles gana el oro en el Torneo Internacional de la Amistad](#)