

José Francisco Navarro ofrece un completo servicio como personal trainer

13/07/2017



José Francisco Navarro ofrece numerosos servicios como personal trainer:

- Asesoramiento nutricional con dietas personalizadas adaptadas a las características del cliente.
- **Asesoramiento deportivo** tanto para iniciación en el mundo del deporte como para el desarrollo del rendimiento.
- Rehabilitación y prevención de patologías deportivas.

Hace ya más de tres años que José Francisco Navarro comenzó en el mundo del entrenamiento y la nutrición deportiva. En todo este tiempo ha podido ayudar a cumplir los objetivos de diversos clientes, unos por incremento del rendimiento en su deporte, otros para rehabilitarlos de alguna patología, y a muchos otros les ha ayudado a perder peso corporal. En su opinión, este es un trabajo muy agradecido y satisfactorio.

Lo que lo diferencia del resto, dice, "es que todo el trabajo es muy personalizado y adaptado en todo momento a las características del cliente porque no todos somos iguales".

Las personas interesadas pueden acudir a: Centro de tomar cita previa pueden llamar al teléfono 678 755 Negocios CBC, calle Príncipe de Asturias, 9, 3° B. Para 574.