

Los riesgos del abuso de las pantallas móviles durante la adolescencia a debate en una charla

13/01/2025



El enfermero José José Gil, la edil de Educación, María Gisbert, y la vicedirectora Laura Justamante | Nando Verdú.

El instituto Monastil impulsa la charla-taller *Pantallas y cerebro adolescente. Cómo proteger su salud mental*, que se enmarca en la **Escuela de Familias** organizada por centro en colaboración con el Ayuntamiento de Elda. Esta correrá a cargo de **José José Gil**, enfermero experto en trabajar con adolescentes y las adicciones, así como [bloguero de Valle de Elda](#). El acto tendrá lugar el próximo jueves, 16 de enero, a partir de las 19 horas en la Fundación Paurides.

La vicedirectora del centro, **Laura Justamante**, ha afirmado que "esta actividad se enmarca en los proyectos

que llevamos a cabo en el IES Monastil con las familias para apoyarles en una etapa tan complicada como es la adolescencia de los hijos e hijas. Desde hace tres años trabajamos con este proyecto que se llama **Escuela de Familias Digital** que ofrece contenido mensual, a través del correo electrónico y al que se pueden suscribir para recibir contenido relacionado con la autoestima, las actividades sociales, la alimentación, el deporte, los dispositivos móviles, entre otros". Las personas interesadas en suscribirse al boletín digital de la Escuela de Familias del IES Monastil, que no tienen por qué pertenecer al centro, puede hacerlo [en este enlace](#).

