

El centro de entrenamiento Estudio Praxis presenta en Elda la técnica de Terapia Físio-Muscular

17/03/2016



Un equipo de diferentes profesionales del ámbito de la salud con una misma filosofía de trabajo y con ganas de mejorar la calidad de vida de la gente, nos hacen llegar este eslogan: **"Olvídate de lo convencional y conecta con tu espalda"**, para presentarnos la creación de Terapia Físio-Muscular, un **conjunto de técnicas aplicadas a un programa de ejercicio terapéutico específico**, para personas con fisiopatologías en la

columna vertebral como hernias de disco, protusiones, lumbalgias, cervicalgias o que necesiten recuperación tras intervención quirúrgica.

Pablo Martín, diplomado en fisioterapia e integrante del equipo de Terapia Físio-Muscular, cuenta que **este proyecto nació de la necesidad de ofrecer a sus pacientes una opción de entrenamiento**, basada en la

evidencia científica, que complementase su tratamiento fisioterapéutico. "Al estar en contacto con Alfio, Julián y Pablo, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, llegamos a la conclusión de que la mejora de nuestros pacientes sería mayor si relacionásemos ambas ciencias dando lugar a un **programa completo, efectivo y seguro**".



Terapia Físio-Muscular son unas técnicas que se aplican a personas con fisiopatologías en la columna vertebral.

A día de hoy, Terapia Físio-Muscular se desarrolla físicamente en Estudio Praxis, un centro de entrenamiento de nuestra localidad, el cual decidimos visitar para entender mejor de qué se trata este proyecto. En un espacio acogedor y tranquilo con decoración un tanto peculiar, haciendo referencia al cerebro, Alfio Martínez, especialista en Biomecánica comenta que "si hacemos partícipes de la recuperación de nuestra columna a ciertas zonas del cerebro, tendremos mucho ganado. **Los pacientes desconocen que la solución a sus dolores puede estar dentro de ellos mismos**". Además, recuerda la idea de la **importancia de una buena relación entre profesionales** para alcanzar los objetivos de los pacientes, "no es fácil encontrar fisioterapeutas,

como Pablo, que entiendan que parte de la rehabilitación depende del entrenamiento de la musculatura, pese a que la ciencia lo está haciendo desde hace unos años".

Con el objetivo de dar a conocer el trabajo que llevan realizando desde hace un tiempo, este grupo de jóvenes eldenses presentará su proyecto mediante una **conferencia con entrada libre**, mañana día 18 de marzo, a las 20 horas en Estudio Praxis, en la calle Jaime Balmes, número 26 de Elda. No duden en asistir porque estamos seguros de que es **lo que muchas personas andaban buscando**.

Para más información visitar su [página web](#).