

## Los jóvenes de Petrer podrán aprender a gestionar su salud mental con el taller "Resetéate"

11/04/2025



El edil de Infancia y Juventud, Alejandro Ruiz, ha detallado el objetivo del taller.

El Ayuntamiento de Petrer, a través de la Concejalía de Infancia y Juventud, ha puesto en marcha el taller "Resetéate" para que los menores de Petrer puedan "trabajar cuestiones de la salud mental ya sea la depresión, ansiedad, relaciones interpersonales, gestión emocional, entre otras", ha explicado el edil del área, **Alejandro Ruiz**. El horario será todos los jueves en el Casal de la Juventud de 17 a 20 horas.

El taller lo impartirá la psicóloga **Teresa Pascual** quien ha destacado que "ya hemos comenzado a trabajar con algunos menores que vienen cada semana al Casal de la

Juventud. Debido al resultado tan positivo hemos decidido hacerlo extensivo a todos los jóvenes de la población que quieran ahondar en esta cuestión".

Asimismo, el edil ha señalado que el objetivo es "organizar los grupos lo más homogéneos posibles con los que plantear sesiones de trabajo grupales, pero también en casos necesarios, realizando asistencia más individualizada, adaptándonos a las necesidades de los jóvenes".

Las inscripciones ya están abiertas a través del código QR

de la cartelería.