

## Komkalma te lleva de vuelta a la Naturaleza

28/04/2021



El 11 de septiembre de 2020, **Komkalma** abrió sus puertas ante el asombro de muchos debido al momento excepcional que estamos viviendo a causa de la crisis sanitaria, económica y social. Sin embargo, fue "el mejor momento" para Charo Nájera, propietaria del centro pues su principal motivación es poner a disposición de las personas herramientas para aprender a autogestionar la salud y el bienestar físico y psicoemocional mediante la experiencia guiada.

En un momento en el que de todo se habla (aunque poco o nada sobre cómo reforzar el sistema inmune) se hace necesario volver al centro, a la esencia, para realmente saber qué se necesita y qué sobra para vivir una vida plena, atendiendo a sus Leyes.



**experiencia guiada.**

Antes, las personas enfermaban por falta de alimento e higiene; hoy, por exceso y continúan con carencias nutricionales. Algo está fallando y es aquí donde la propia experiencia aporta los datos que faltan.

**Komkalma** también ofrece tratamientos naturales como masajes terapéuticos, detoxificantes, Masaje Tradicional Tailandés, envolturas de algas y/o arcilla y estética integral solo con cosmética bio.

**Komkalma** se encuentra en la calle Dos de Mayo, 75 de Elda. Su teléfono es el 607 340 116.



**Charo Nájera dirige Komkalma.**