

## Estética dental mínimamente invasiva. La salud por encima de todo

30/04/2024



El doctor José Pardo.

El doctor José Pardo lo tiene claro: “La estética hoy en día es muy importante, sentirnos bien con nuestro aspecto nos hace ser más felices. Nuestra sonrisa es nuestra carta de presentación, no afecta solo a nuestro aspecto, sino a nuestra confianza y calidad de vida. Pero los tratamientos estéticos deben realizarse siempre priorizando la salud por encima de otros aspectos. Por ello los tratamientos estéticos deben ser meticulosamente planificados y realizados de la manera menos invasiva posible. No debemos perder el norte. Hoy en día las técnicas, los materiales y los avances tecnológicos permiten hacer estética de

manera muy predecible y mínimamente invasiva, hay que llevar esta premisa a su máxima expresión”, asegura.

La estética no fue al principio un objetivo en su formación, asegura: “A mí lo que me gusta es resolver casos complejos. Con relativa frecuencia vemos pacientes con ausencia de varios dientes, piezas desplazadas, mordidas alteradas, problemas para masticar o dolores de cabeza o cuellos como consecuencia de estas circunstancias. Poner orden en estas bocas y la comodidad de volver a masticar sin

miedo, ni dolor... eso es lo que me motiva, y eso orientó mi formación, inevitablemente eso me llevó a formarme en estética dental, y tengo que reconocer que ahora me encanta, pero no pierdo el objetivo principal: la salud de mi paciente”.



Con más de dos décadas de experiencia, el doctor Pardo se ha formado con odontólogos de prestigio internacional como la doctora Vailati, Ronaldo Hirata, incluso ha formado parte del equipo docente de la prestigiosa Autran Academy en Madrid y Barcelona. “La formación continua es imprescindible si quieres ofrecer calidad. Todo va cambiando y no puedes hacer las cosas como te enseñaron cuando te graduaste. La odontología no debería practicarse hoy como hace diez años, hay protocolos, técnicas y materiales que ya están desfasados, aunque quien no se actualiza los sigue utilizando”.

A la hora de realizarse un tratamiento de estética dental cuáles son los cuidados y precauciones que debe tomar un paciente? En su opinión “por supuesto, debe

de ponerse en manos de alguien en quien confíe, con una formación adecuada, y un buen equipo de expertos. Cada caso es diferente, entonces no te podría dar una fórmula que valga para todos, pero sí creo que es fundamental que haya una buena comunicación entre el paciente y el odontólogo, ya que la estética es algo muy personal, y lo que para uno es ideal, para otro no lo es. La estética debe ser a gusto del paciente, por lo que el odontólogo tiene que asegurarse de entender bien lo que éste quiere, explicar las limitaciones y asegurarse de que se consigue de la manera más saludable y menos invasiva posible”, afirma.

José Pardo empezó su trayectoria en el Reino Unido, pero hace ya 17 años que ejerce en el Centro de Salud Dental Doctores Pardo, formando parte de un equipo de profesionales que abarcan todas las ramas de la odontología y donde trabajan de manera sinérgica con un objetivo claro: la salud del paciente.

Se encuentran en la avenida Dr. Fleming, 24, de Elda. Su teléfono es el 966 98 23 09.

