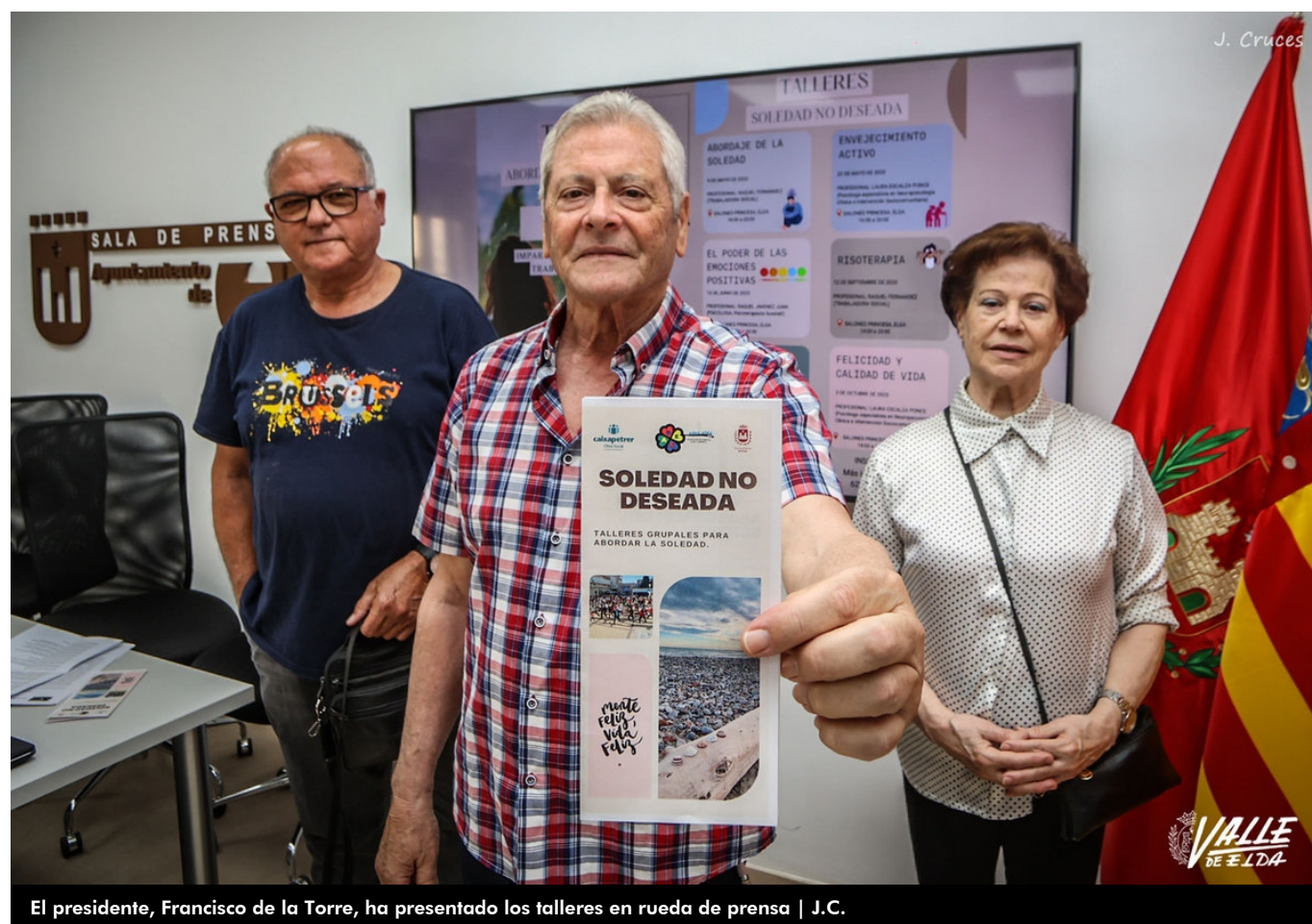


## La Asociación de Diabéticos de Elda y Comarca organiza talleres para abordar la soledad

03/05/2023



La Asociación de Diabéticos de Elda y Comarca, ADEC, ha puesto en marcha una serie de talleres “para tratar la soledad no deseada”, ha explicado el presidente de la entidad, Francisco de la Torre. El primer taller será el 9 de mayo y estará impartido por la trabajadora social Raquel Fernández. Este mismo mes de mayo, el día 23, la psicóloga especialista en Neuropsicología Clínica e Intervención Sociocomunitaria Laura Escalza impartirá el taller denominado “Envejecimiento activo”. Todos los talleres se realizarán en los Salones Princesa de 18 a 20 horas, y está abierto para mayores de 16 años.

El próximo curso será en junio, el día 13, y se denomina “El poder de las emociones positivas” y estará impartido por la psicóloga Raquel Jiménez. El 12 de septiembre la trabajadora social Raquel Fernández dará el taller “Risoterapia”. Este mismo mes, día 26, será el turno de “Relajación y meditación” con la psicóloga sanitaria y educadora social Ema Fuentes. Por último, el 3 de octubre la psicóloga especialista en Neuropsicología Clínica e Intervención Sociocomunitaria Laura Escalza impartirá “Felicidad y calidad de vida”.

La inscripción se puede hacer a través del código QR y

para más información llamar al teléfono 622 23 41 07.