

## Alba Herrero: "Me enorgullece mucho poder representar a Elda en unos Juegos Olímpicos"

06/07/2024



Alba Herrero participará por primera vez en los JJOO | Imagen cedida.

La nadadora Alba Herrero Lázaro se convirtió el pasado mes de junio en la tercera eldense, después de la balonmanista Isa Ortuño y el boxeador José Quiles, en conseguir el pasaporte para los Juegos Olímpicos de París 2024 tras su participación en el relevo 4x200 libre del Campeonato de España-Open Trials 50 metros que se celebró en Palma de Mallorca.

### **Empezó con la natación en el Centro Excursionista Eldense, ¿cómo fueron sus inicios?**

Empecé a nadar por tradición familiar. Mi familia materna siempre ha estado vinculada a la natación y de pequeña me llevaron a probar, y a partir de ahí yo iría decidiendo qué quería hacer. Seguí porque me gustaba, disfrutaba nadando y compitiendo, siempre estaré agradecida al Centro Excursionista Eldense por haberme formado de pequeña y haber hecho que me gustara la natación, este logro en parte también es de ellos. Hace unos años, en 2017, me fui a entrenar al club Tenis Elche, donde crecí más como deportista y fue ahí donde empecé a ir a citas internacionales (mundial y europeo junior). Posteriormente en 2021, la Federación Española me ofreció una beca para entrenar en el centro de alto rendimiento de Sant Cugat. Al principio sentí un poco de miedo porque me daba vértigo el cambio de vida tan grande que me venía, pero acepté. El pasado año conseguí clasificarme para mi primer campeonato del mundo en Fukuoka. A día de hoy sigo allí y esta temporada será mi cuarto año en Sant Cugat.

### **¿Qué sintió al clasificarse para los Juegos Olímpicos?**

Una emoción increíble. Unos Juegos Olímpicos es el sueño de cualquier deportista desde que empieza a practicar su deporte desde pequeño. Obviamente yo lo soñaba, al principio lo veía muy lejos pero desde hace unos tres años lo empecé a ver más real.

### **Es la tercera eldense que logra este hito deportivo en la ciudad.**

Me enorgullece mucho poder representar a Elda en unos Juegos Olímpicos porque es el evento deportivo más grande que existe y que Eda esté presente en diferentes disciplinas me alegra mucho.

### **¿Cómo se está preparando para los JJOO?**

Desde que terminó el Campeonato de España estoy en Andorra de concentración en altura entrenando, con el foco de prepararnos lo mejor posible para llegar a París a final de mes y hacer un muy buen papel.

### **Cuando empezó en la natación, ¿soñaba con ir a los JJOO?**

Como decía antes, creo que es el sueño de cualquier deportista. En mi caso lo veía muy lejos al principio porque unos Juegos Olímpicos son palabras muy grandes y yo no me veía a ese nivel. Conforme fueron pasando los años e iba haciendo resultados lo creía más posible y pensaba ¿por qué no?. Fue entonces cuando decidí intentarlo poniendo todos mis esfuerzos en el objetivo, sin nada que perder y unos JJOO como recompensa.

### **¿Qué espera de su participación?**

Espero sacar mi mejor versión, dejar los miedos atrás, disfrutar de la experiencia y dejar a España y a Elda lo más alto posible.

### **¿Siente que está en su mejor momento deportivo?**

Creo que estoy en mi mejor momento deportivo de lo que llevo vivido hasta ahora. He conseguido nadar más rápido de lo que nunca había nadado y he cumplido el sueño de clasificarme para París. Pero creo que mi mejor momento está por llegar, que hay que seguir trabajándolo y que seguirán llegando cosas muy buenas.