

El SBR Para+Triatlón celebra el fin de año con un entrenamiento muy solidario

31/12/2016



El equipo ha entregado decenas de juguetes para los más necesitados | Jesús Cruces.

El SBR Para+Triatlón de Elda despidió ayer el año con un **entrenamiento muy especial en el que participaron más de 100 personas entre los niños del equipo y sus padres**, y en el que se donaron juguetes para el Grupo Abril. Pequeños y mayores pasaron una **tarde divertida practicando deporte y jugando, una buena forma de acabar el año**. Esta última actividad del 2016 del club, que se realiza por segundo año consecutivo, **tuvo lugar en el parque "Miguel Mateo Pastor" del Sector 9**, pues las instalaciones municipales de la Sismat permanecen cerradas por vacaciones.

El SRB Para+Triatlón cumplirá el próximo mes de febrero

su tercer aniversario y cuenta con **niños y mayores con y sin discapacidad**, con el objetivo de **fomentar la integración e igualdad desde edades tempranas**. Algo que es muy positivo y que se ha conseguido con total normalidad, explica satisfecha la entrenadora del club, Rosa Varela.



El club fomenta la igualdad y la integración | Jesús Cruces.



La joven deportista ideó para el entrenamiento de ayer un **circuito para los ocho grupos participantes, compuesto por unas 15 personas.** Cada grupo hizo **cuatro pruebas** y se realizó una **final, un trivial** en el que **los mayores compitieron contra los niños** sobre

la normativa en torno al triatlón, para que los padres también conozcan a fondo el deporte que practican sus hijos. Tras concluir esta jornada lúdica la entrenadora regaló unas chucherías a los niños y se repartieron las camisetas del club con las que esta misma tarde decenas de miembros del club participarán en la concurrida San Silvestre.

Antes de realizar este divertido entrenamiento, **las familias donaron múltiples juguetes** como una bicicleta, pelotas o peluches al Grupo Abril. Este colectivo solidario se encargará de **repartirlo entre las familias más necesitadas de la zona,** para que ningún niño se quede sin un regalo de los Reyes Magos.



Padres e hijos participaron en el entrenamiento | Jesús Cruces.