

El atleta Alejandro Marín participará hoy en el programa del periodista Jon Sistiaga "Tabú" en #0

22/11/2018



El atleta petrerense **Alejandro Marín** es un ejemplo de superación. A los 14 años sufrió un accidente de moto por el que le tuvieron que amputar de urgencia el pie derecho. Durante años sufrió depresión causada por el trauma que ya ha dejado atrás gracias al deporte. Hoy participará en el programa *Tabú* del conocido periodista Jon Sistiaga, en #0 de Movistar + para hablar precisamente de cómo pudo superar esta depresión.

Esta semana el conocido periodista Jon Sistiaga hablará en

su programa sobre la **depresión y de cómo la han afrontado distintas personas**, entre las que se encuentra Marín, quien explicará que consiguió superarla sin necesidad de ir a un psicólogo, gracias a hacer deporte, algo positivo que le aporta una gran satisfacción y le ha llevado a conseguir diversas medallas en campeonatos de España. Su conocido afán de superación hace que le reclamen desde los institutos para ofrecer charlas a los jóvenes sobre sus vivencias para motivarlos ante las dificultades que puedan encontrar.

El programa se emitirá hoy en #0 a las 22 horas. A partir de mañana estará disponible en la página de Youtube de #0.