

Conselleria declara la alerta sanitaria por la ola de calor

01/08/2022



La población debe evitar el sol y buscar refrescarse | Imagen de archivo.

La Conselleria de Sanidad ha declarado para este martes, dentro del Programa de Prevención y Atención a los Problemas de Salud Derivados de las Temperaturas Extremas en la Comunidad Valenciana, nivel de alerta sanitaria por ola de calor.

En Elda y Petrer, la alerta es moderada tanto hoy como mañana, por lo que se aconseja a la población tener cuidado especialmente entre la 12 y las 16 horas, beber abundante agua así como evitar el alcohol y la cafeína, tomar ensaladas, frutas y verduras, buscar lugares frescos

y evitar la exposición al sol, no realizar ejercicio físico en las horas más calurosas así como tener especial atención con mayores, enfermos y menores.

De la misma forma, se esperan noches tropicales con temperaturas por encima de los 20 grados.

Como ya indicó **Rafa Espuig** en su sección “[El Tiempo del Valle](#)” de este medio, se esperan temperaturas máximas de 35 grados y mínimas de 21 grados tanto hoy como mañana. El jueves podría haber algún chubasco y temperaturas máximas de 34° y mínimas de 22°.