

## "Elda en forma", el nuevo proyecto para ayudar a los jóvenes a tener mejores hábitos

25/03/2024



El técnico Chema Martínez y la edil María Gisbert en la presentación.

La Concejalía de Deportes ha impulsado un nuevo proyecto para fomentar los hábitos de vida saludable entre los más jóvenes. "Elda en forma" estará conformado por una serie de conferencias destinadas a jóvenes para "ayudarles a mejorar en todos los ámbitos como el deportivo, el emocional, el académico y el alimenticio".

La primera sesión será el **4 de abril a las 10 horas en el salón de actos del Centro Cívico**. La impartirán los expertos Fede Carreras y Claudio Nieto. La inscripción es gratuita y se puede hacer a través de los códigos QR que aparecen en los carteles promocionales. En la misma, los jóvenes podrán expresar sus intereses y necesidades.