



Literatura: "Cuando nos volvimos locos" de Sonia Herrero

20/11/2024

CHARLA PRESENTACIÓN



Sonia Herrero

**CUANDO
NOS
VOLVIMOS
LOCOS**

Editorial Saldesol

Sonia Herrero

**CUANDO
NOS
VOLVIMOS
LOCOS**

¿Por qué hay tantos jóvenes con trastornos mentales?
Y si ese joven es **mi hijo**, ¿qué hago?

Editorial Saldesol



**JUEVES 28 DE NOVIEMBRE
A LAS 19:00**

Salones Princesa
Calle Jardines, 48. Elda, Alicante

Sonia Herrero presentará su libro *Cuando nos volvimos locos*. Este libro aborda un tema tan crucial como la salud mental en la juventud. Sonia comparte su experiencia personal al acompañar a su hijo Darío durante varios

episodios psicóticos, a la vez que reflexiona sobre la creciente problemática de los trastornos mentales en adolescentes y jóvenes. El libro no solo ofrece una perspectiva conmovedora, sino también herramientas prácticas basadas en su experiencia como terapeuta.