

## Maquillar la lucha

05/05/2019



Esta es la primera vez que ACMAVI organiza los talleres de cuidados en el hospital.

**La Asociación de Cáncer de Mama Vinalopó (ACMAVI)** es una pequeña asociación local que ayuda a aquellas mujeres con cáncer de mama que se someten a un tratamiento oncológico. Su objetivo es que se sientan **mejor con ellas mismas** y para ello organizan diferentes **actividades** que les facilitan el proceso de su tratamiento, desde el inicio hasta que finaliza, como los **talleres gratuitos de cuidados estéticos y maquillajes oncológicos**.

El principal objetivo del taller es informar a las pacientes sobre **cómo cuidar su piel o maquillarse** tras haber pasado por algún tratamiento de quimioterapia o radioterapia porque «ellas no se reconocen frente al

espejo y el maquillaje las ayuda a recordar cómo eran antes del tratamiento», explica **Miriam Giménez**, la profesional encargada de los talleres.

Aunque la asociación ya ha realizado estos talleres, el pasado lunes lo trasladaron por primera vez al hospital de la ciudad: «Es un servicio necesario porque las pacientes necesitan verse bien para sentirse mejor», asegura Miriam, por lo que agradece al hospital esta oportunidad.



Los **talleres están adaptados** al tipo de paciente y al momento de la enfermedad en el que se encuentra, si bien, todos tienen una **parte lúdica** porque «es importante que no solo aprendan, sino que compartan sus experiencias con otras pacientes. Les ayuda mucho a nivel emocional», añade Giménez.

**Ana María Díez**, diagnosticada de cáncer hace dos meses, es una de las once mujeres que acudieron a este primer taller y asegura estar muy animada porque «te hacen sentir bien y estar cómoda contigo misma, voy a evitar muchos problemas durante la quimio gracias a lo que nos están enseñando».

### **Ayuda económica**

La asociación organiza otras **actividades durante todo el año** como clases de zumba gratuitas, acompañamiento a personas en algún tratamiento e incluso festivales de baile o calendarios solidarios para

recaudar dinero y así **ayudar a las mujeres con pocos recursos económicos**: «Las ayudamos con las prótesis, les proporcionamos pelucas y los cuidados necesarios, además de echarles una mano con los gastos en farmacia», explica Giménez. Asimismo, celebran desayunos para las pacientes que comienzan un tratamiento y necesitan hablar con alguien, donde pueden conversar con otras mujeres que se han recuperado y les cuentan su experiencia: «Son las voces que ellas más escuchan», añade.

**Mise Fernández**, de 57 años y los dos últimos luchando contra el cáncer de mama, anima a todas las mujeres afectadas a apuntarse a las actividades que realiza ACMAVI: «Vale la pena porque te dan ganas de seguir adelante, hace falta encontrarte con gente así».

Desde esta pequeña asociación animan a que todas aquellas interesadas se pongan en contacto a través de cualquiera de sus redes sociales o en el teléfono 611 15 95 51.



*Un total de 10 mujeres acudieron a este primer taller en el hospital.*