

## Siéntete bien con Dance Center

20/09/2021



La escuela de baile Dance Center destaca por la formación de su directora, Ana Bernabeu, bailarina profesional que ha hecho de su pasión su trabajo y enseña a nuevas generaciones a bailar.

Este centro ofrece clases para los más pequeños, pero también para mayores, y prepara para conseguir una titulación profesional de danza en los estilos clásico y contemporáneo.

Sus clientes son lo más importante, y por eso los cuidan de forma especial, pues se preocupan por ellos y por su salud. El ambiente en el centro es acogedor, familiar y cuentan con aforo reducido en las clases. Todo ello permite acudir a clase y desconectar para disfrutar de un momento para uno mismo.

Bernabeu utiliza diferentes metodologías adaptadas a cada nivel y los contenidos de las clases están regulados por el Ministerio de Educación.

Las más pequeñas aprenden paso a paso, disfrutando a través de clases lúdicas que les permiten estar motivadas y amar el baile, y a la vez asumir los conocimientos para conseguir los objetivos marcados.

Por otro lado, los mayores cuentan con clases planificadas, consejos de nutrición y vida saludable para mejorar en todos los sentidos.

Dance Center ofrece clases de ballet y contemporáneo tanto para niños como para adultos, baile moderno y danza española para menores, entrenamiento funcional y dance fitnees, además, como novedad, también imparte

ballet fit para adultos.

Además, Dance Center cuenta con un plan de 90 días especial para adultos que quieren bienestar y salud.

### **Formación**

Bernabeu cuenta con una sólida formación para enseñar el arte de la danza gracias a sus años de estudio.

Esta bailarina está licenciada en Pedagogía con especialidad en Danza a través del Conservatorio Superior de Danza de Alicante. También cuenta con dos títulos de danza de clásico y contemporáneo. Asimismo es bailarina desde pequeña, por lo que lleva aprendiendo danza toda su vida. Por otro lado, sigue en constante formación para estar siempre a la última.

Este centro de danza se encuentra en la calle Menéndez Pelayo 21, entresuelo derecha, de Elda. Para más información se puede llamar o enviar un whatsapp al 654 721 481. También puede contactar a través de su web: [www.dancecenterelda.es](http://www.dancecenterelda.es) , en [facebook](#) e [instagram](#).

