

Jornada de Nutrición y Salud para desmontar falsos mitos

26/09/2018



La **Concejalía de Salud** organiza una **Jornada de Nutrición y Salud** el 20 de octubre en el Centro Cívico, en colaboración con Doctor en Salud Pública, Máster en Salud Pública, Graduado en Nutrición Humana y Dietética, y Técnico Superior en Dietética., **Daniel Giménez**, y el CEFIRE de Elda. La edil de Cultura, **Nieves López**, invita a la ciudadanía a participar en esta jornada gratuita en la que distintos especialistas ayudarán a **desmontar algunos de los falsos mitos que circulan en torno a la alimentación**. La jornada se

desarrollará de 10 a 13 horas y de 16 a 18:30 horas, previa inscripción en la Concejalía de Salud, la web sanidad@elda.es o en el teléfono 966 989 207.

La primera ponencia correrá a cargo de Alejandro Oncina, *Estilo de vida Mediterráneo*, seguirá Ana Ferrandiz con *Alimentación vegetariana y vegana saludable* y por la tarde, Sandra González hablará de *Bebidas azucaradas y salud*, todas ellas seguidas de coloquios. También tendrá lugar por la tarde la conferencia *Mitos de la alimentación*.