

## La Academia Bailas amplía sus clases de pilates

28/09/2021



Bailas amplía sus clases de pilates.

La **Academia Bailas** sigue afianzando su trayectoria en Petrer, en sus dos años de andanza no solo ha tenido una buena acogida, sino que **ha ido ampliando sus clases para que sus alumnos disfruten con diferentes modalidades**. Ahora han creado nuevos horarios de sus clases de pilates para adaptarse a todos los horarios.

En concreto, ofrecen **pilates** los lunes y miércoles de 15:30 a 16:30, de 18 a 19 horas y de 19 a 20 horas y son clases aptos para alumnos de todas las edades.

El pilates es **muy recomendable para el tratamiento de lesiones, para mejorar la elasticidad y para mejorar en el día a día**. Los resultados se notan desde el primer mes y sesión a sesión se mejora.



Las clases son para todas las personas que deseen practicar.

Las clases son impartidas por **Lina**, que cuenta con varios años de experiencia.

Cuentan con una amplia oferta de clases: **baile latino**,

**baile urbano, danza clásica, gimnasia rítmica, zumba y baile infantil de cuatro a 16 años. También ofrecen clases de yoga y reiki.**

Se encuentran en la calle Elche, número 2 de Petrer, su número de teléfono es el 694 427 542. También disponen de Facebook, Instagram y su web es: [www.academiabailas.com](http://www.academiabailas.com).



**El pilates es muy recomendable para el tratamiento de lesiones, para mejorar la elasticidad y para mejorar en el día a día.**