

## Centro Synergia, un nuevo espacio para el cuidado de la salud

18/09/2019



La directora Laura Corbí junto al equipo de profesionales del centro.

En el centro de Elda, el pasado 10 de septiembre abrió sus puertas un nuevo espacio interdisciplinar para el fomento de la salud, la calidad de vida y el bienestar. El Centro Synergia se encuentra situado en la calle Jardines, número 29, frente a la Farmacia Plaza Mayor.

Entre su cartera de servicios destaca el asesoramiento en pérdida de peso (sobrepeso y obesidad, menopausia y premenopausia) y nutrición, tanto en situaciones especiales como nutrición deportiva, en deportes amateur y de competición. También ofrecen clases de yoga y gimnasia dulce, para personas mayores y/o con movilidad reducida. Y entrenamiento personalizado para la mejora de la condición física, ayuda en la pérdida de

peso o ganancia de masa muscular entre otros objetivos. Además cuentan con un servicio de apoyo psicológico (ansiedad, depresión, estrés, apoyo en pérdida de peso).

Según su directora, Laura Corbí: "Queremos que nuestro trabajo se base en tres pilares fundamentales: la nutrición, la psicología y el ejercicio físico, pues consideramos que son la base para una buena salud. Nuestro objetivo es prestar un servicio integral a nuestros pacientes, muy personalizado y adaptado a sus necesidades y objetivos. No es lo mismo una persona de 65 años, sedentaria y con malos hábitos alimenticios, a la que ayudaremos a mejorar su calidad de vida con metas tan cotidianas como caminar sin fatigarse o vestirse sin

dificultad, que una persona joven que ya tiene un estilo de vida saludable y busca una mejora en su rendimiento deportivo, como podría ser bajar su marca en una maratón”.

Para ello cuentan con una serie de profesionales que trabajan en equipo, o en sinergia, como representa el nombre del centro, “así damos a nuestros pacientes un servicio mucho más completo que el que podría ofrecer un solo profesional de forma individual”.



*Instalaciones del Centro Synergia.*

Además cuentan con un servicio especial para Embarazo y Lactancia/Postparto: asesoramiento nutricional y clases de yoga dirigidas a mujeres.

“Hemos creado este servicio ya que el embarazo y la lactancia son etapas en las que la mujer requiere unos cuidados y una atención especial. Yo misma en mi primer embarazo eché de menos actividades especialmente dirigidas a las embarazadas. Actualmente es verdad que

hay más oferta y nosotros queremos sumarnos al cuidado de este colectivo” afirma Corbí.

A partir de octubre contarán además con servicio de Osteopatía, a cargo de Marcos Bernabé Díaz, un profesional con más de diez años de experiencia en osteopatía estructural, visceral y craneal.

### **¿Cómo nace Synergia?**

El Centro Synergia nace de Farmacia Plaza Mayor fruto de la dilatada experiencia y vocación en el cuidado de las personas y con intención de satisfacer necesidades que no se pueden cubrir desde la Oficina de Farmacia.

Según Fernando Marí, titular de la Farmacia Plaza Mayor, “en nuestro día a día detectamos muchas necesidades en nuestros pacientes que desde la farmacia, a pesar de nuestra amplia formación, no podemos satisfacer. Por ello hemos creado Synergia, y para ello hemos contado con un equipo de profesionales con experiencia en otras áreas para prestar un servicio completo y de calidad”.



*Centro Synergia se ubica en la calle Jardines, número 29 de Elda.*