

COCEMFE organiza un taller sobre inteligencia emocional

26/11/2019



La **Fundación Juan Carlos Pérez Santamaría**, COCEMFE Alicante, va a participar activamente en la 9ª Semana de la Salud, que este año se titula "Salud al correr", con diversos talleres. Entre ellos el de "**Inteligencia emocional y bienestar**", que se celebrará en el Centro de Atención Integral "COCEMFE Alicante" el jueves 28 de noviembre a las 19 horas, a cargo de los psicólogos Emi Fuentes y Carlos García.

Uno de los objetivos de este taller será dar a conocer el renovado Servicio de Psicología, desde el cual se ofrece atención psicológica individualizada a cualquier ciudadano, incluyendo población adulta e infanto-juvenil.

Además, durante la hora y cuarto que durará la actividad se darán algunas claves para mantener una adecuada salud emocional y mejorar la satisfacción personal.

Dentro del programa de actividades de la 9ª Semana de la Salud de Petrer, el miércoles 27 de noviembre se impartirá un Taller de salud bucodental dirigido a residentes del CAI "COCEMFE Alicante", y un buen número de residentes, trabajadores y voluntarios del centro participarán en el paseo saludable del viernes 29 de noviembre.