

Gran acogida a la charla de Rafa Guerrero sobre inteligencia emocional en el centro Sagrada Familia

22/02/2025



El psicólogo en su conferencia en el colegio | Sagrada Familia.

El psicólogo y experto en inteligencia emocional, **Rafa Guerrero**, ofreció el jueves una charla sobre *Cómo fomentar la inteligencia emocional en nuestros hijos* en el salón de actos del **Colegio Sagrada Familia de Elda**. Al evento asistieron más de 300 personas, entre ellas autoridades municipales de Elda, Petrer y Sax, responsables de entidades educativas, familias y docentes.

Durante su intervención Guerrero destacó la importancia de comprender las emociones para poder gestionarlas de manera adecuada. A través de ejemplos prácticos y

herramientas concretas, el experto ofreció estrategias para que los adultos podamos acompañar a los niños en el desarrollo de su inteligencia emocional, ayudándoles a reconocer, expresar y regular sus emociones de manera saludable.

“No tenemos control sobre la aparición de la emoción, motivo por el cual todas las emociones deben ser permitidas, normalizadas y legitimadas.” explicó el psicólogo, aclarando que, “lo que sí que podemos, y debemos, controlar es la conducta asociada a la emoción puesto que los adultos somos el espejo donde los niños

se miran”.

Tras su exposición, Rafa Guerrero respondió a las preguntas que el público le envió durante la charla, creando así un espacio más cercano y enriquecedor. Acabó con la firma de libros.

Día Internacional del Cáncer Infantil

La pasada semana el **Colegio Sagrada Familia de Elda** conmemoró el **Día Internacional del Cáncer Infantil** junto a la **Asociación de Padres de Niños con Cáncer de la Comunidad Valenciana (ASPANION)**., El alumnado del centro ha querido mostrar su apoyo formando un gran lazo como símbolo de solidaridad, expresando así que “estamos aquí para acompañar a

nuestros compañeros y compañeras que nos necesitan”.



Los alumnos participaron en el acto | Sagrada Familia.