

Centro Médico Elda, ética, calidad y cercanía

29/04/2021



Centro Médico Elda ofrece clases de Pilates Prenatal a grupos reducidos.

Tras 12 años de vida y un año de pandemia (por lo que han incorporado todos los tests COVID-19), Centro Médico Elda sigue aumentando su cartera de servicios, además de ampliar su horario. Desde el mes de abril de 2021 el horario del centro es de forma **ininterrumpida de lunes a viernes de 9 de la mañana a 8 de la tarde**.

En este difícil año han incorporado algunas novedades con el objetivo de ampliar la oferta de servicios. Entre ellos destaca:

Medicina estética avanzada: Se incorpora la doctora Ana Segura y la auxiliar de estética Mar Jaén, con amplia experiencia en el campo de la estética avanzada. Para ellas, cada paciente es único, por lo que consideran necesario un abordaje y una información individualizada en función de las necesidades, circunstancias y expectativas del mismo.

Aparte de los tradicionales servicios de depilación por láser, mesoterapia, presoterapia, peelings, botox, rellenos con ácido hialurónico..., disponen de tecnología

avanzada y de vanguardia, para hombres y mujeres:

- Tratamiento de las arrugas dinámicas y el rejuvenecimiento facial.
- Rejuvenecimiento de la mirada.
- Rejuvenecimiento de manos.
- Remodelación corporal: eliminación de grasa localizada y celulitis; aumento de la elasticidad de la piel.
- Reducción de la sudoración excesiva (hiperhidrosis).
- Salud capilar.

Ginecología: En Centro Médico Elda, **vinculado a la Unidad de Reproducción de la Clínica HLA Vistahermosa**, son referentes en la comarca en la especialidad de ginecología. Por ello, no desisten en ampliar la oferta de servicios para tratar todos los problemas relacionados con la salud íntima femenina.

Hace cinco años fueron los primeros en la provincia de Alicante en incorporar el novedoso Láser ginecológico de CO₂, tiempo durante el cual han obtenido resultados excelentes.

Actualmente, han incluido la **Radiofrecuencia Exilis Ultra Femme 360TM**, un nuevo procedimiento para mujeres que desean mejorar la salud de su zona íntima sin recurrir a la cirugía y que aumenta su bienestar íntimo. Trata la vagina y la vulva de forma no invasiva e indolora, y solo se necesitan 8 minutos para cada tratamiento intravaginal.

Es muy eficaz para tratamiento de atrofia y sequedad vaginal, dolor en las relaciones sexuales, dolor de la episiotomía tras parto y, asociado a la rehabilitación de suelo pélvico, para el tratamiento de la incontinencia de orina.



Doctora Ana Segura, especialista en Andrología y Medicina Estética.

Por último y lo más novedoso es que constituye el único centro de la provincia que dispone del sillón de **Rehabilitación EMSELLA®**. Se trata de Tecnología Electromagnética Focal de Alta Intensidad (HIFEM®), es un tratamiento revolucionario, útil en la rehabilitación de suelo pélvico por incontinencia de orina en **mujeres y hombres**. En estos últimos, ayuda a mejorar la incontinencia secundaria asociada a la extirpación quirúrgica de la próstata, sobre todo si se inicia pronto tras la cirugía. Asimismo, mejora los problemas de disfunción sexual masculina y femenina, así como el dolor pélvico crónico.

Con todo este arsenal terapéutico, combinan los tratamientos más oportunos para adaptarlos a cada caso de forma personalizada.

Pilates Prenatal: Con ejercicios adaptados específicamente a la mamá embarazada y al bienestar de su bebé. Este tipo de pilates favorece:

- El fortalecimiento de la musculatura profunda del abdomen, disminuyendo el riesgo de padecer diástasis abdominal en el postparto y mejorando el posicionamiento del bebé, facilitando así su

futura expulsión.

- La mejora de la consciencia corporal, ayudando a conseguir una buena postura durante y después del embarazo.
- El trabajo respiratorio aumenta la capacidad pulmonar y flexibiliza la caja torácica.
- El fortalecimiento y relajación del suelo pélvico.
- La tonificación muscular del resto del cuerpo para lograr una recuperación postparto más rápida.

En Centro Médico Elda, aparte del Pilates terapéutico tradicional, se imparten clases de Pilates a grupos reducidos de mujeres embarazadas, para que su fisioterapeuta experta en esta modalidad pueda dedicar la máxima atención a cada una de ellas.

Además, con la llegada del buen tiempo, esta práctica se realiza en su amplio jardín, lugar abierto que permite respirar aire puro en abundancia para los pulmones, beneficiarnos de la vitamina D que nos proporciona el sol, conectar con la naturaleza y desconectar de la rutina

diaria. Se ha demostrado que hacer deporte al aire libre reduce niveles de estrés, depresión y mejora el estado de ánimo.

Todo ello configura la personalidad de Centro Médico Elda, caracterizado por sus valores de ética, calidad y cercanía. Están en la avenida de Los Tilos, 13 de Elda, su teléfono es el 966 195 959 y su web www.centromedeicoelda.es.



Sillón de Rehabilitación EMSELLA.