

## Comienza la campaña de vacunación contra la gripe

08/10/2018



Los pacientes pueden vacunarse en su centro de salud | Jesús Cruces.

La Junta de Primaria del Departamento de Salud de Elda comunica las estrategias a seguir para abordar de forma eficaz la **campaña de vacunación de la gripe de este año**. En la reunión celebrada el pasado 25 de septiembre se debatió sobre la efectividad y seguridad de la vacuna de la gripe, tanto para **prevenir la enfermedad como para disminuir sus complicaciones** en personas pertenecientes a grupos de riesgo y **evitar así casos graves**.

La gripe es una enfermedad contagiosa con un periodo

de incubación de uno a tres días, que **se transmite fácilmente por vía aérea o por contacto directo con personas infectadas**. La recuperación suele producirse en una semana en el caso de personas sanas, sin embargo, en personas de riesgo, **la gripe se puede complicar y provocar otras enfermedades más graves como bronquitis y neumonías** que en ocasiones requieren ingreso hospitalario, derivando incluso en el fallecimiento del paciente, en los casos más graves.

Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, **la gripe causa epidemias anuales produciendo de 3 a 5 millones de casos graves en todo el mundo**, y entre unas 250.000 y 500.000 muertes cada año. En los países industrializados la mayoría de muertes asociadas a la gripe corresponden a mayores de 65 años. El número de personas afectadas puede variar entre el 5% y el 20% de la población general y llegar hasta el 50% en personas que viven en instituciones cerradas como residencias geriátricas o que cuidan de otras en riesgo.

El riesgo de complicaciones aumenta en **niños menores**

**de seis meses, mujeres embarazadas, personas de edad avanzada** y personas de todas las edades con **enfermedades crónicas o cuyo sistema inmunitario esté debilitado**.

Por todo ello se recomienda **iniciar la vacunación antes de la aparición de casos**, y revacunarse todos los años, ya que el nivel de anticuerpos disminuye con el paso del tiempo.

La vacunación antigripal es la **principal y más efectiva medida de prevención de la gripe** y sus complicaciones. Más información en tu Centro de Salud.