

## Yogando te ayuda a encontrar un estado más óptimo en tu sistema inmune y emocional

31/03/2021



¿Tienes problemas de estrés? ¿En ocasiones por las noches pierdes el sueño? ¿Te gustaría tener un día más tranquilo y gestionar de otra forma todas esas tensiones?

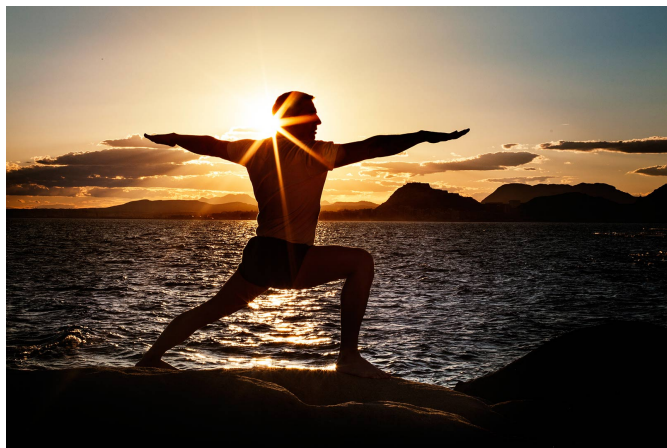
Yogando ofrece clases de yoga y meditación en diferentes horarios adaptados que te ayudarán a encontrar un estado más óptimo de tu sistema inmune y de tu parte emocional.

Tienes la posibilidad de venir a clase y recibir hasta tres horas a la semana en un ambiente agradable, tranquilo y muy cuidado.

En nuestra sala cumplimos con todas las normas COVID propuestas por los medios de sanidad garantizando

distancias de practica entre personas, así como en accesos y salidas.

Yogando se encuentra en la calle Francisco Alonso, número 35 de Elda. Ven y prueba una sesión de clase gratis tan solo confirmando tu asistencia a través del teléfono 647 945 965.



*Las clases de Yogando te ayudarán a encontrar un estado más óptimo de tu parte emocional y del sistema inmune.*