

## La escuela Municipal de Kárate incorpora una nueva modalidad: Tai-Jitsu

23/08/2017



Las escuelas municipales de Mantenimiento Físico y de Kárate ofrecen más plazas y novedades para el próximo curso. Asimismo, como adelanto [Valle de Elda, Mantenimiento Físico oferta 86 nuevas plazas](#), que se suman a las 204 existentes con cuatro nuevos cursos, lo que reducirá la enorme lista de espera que existe desde hace más de **diez años**.

Los cuatro nuevos cursos se distribuyen por franjas de edad: dos dirigidos a **menores de 60 años**: Higiene Postural (utilizando técnicas como el Pilates) y Mantenimiento Físico Intensivo (ejercicios y actividades

que requieren un aumento en cuanto a ritmo y coordinación); y otros dos para los **mayores de 60 años**, denominados Mantenimiento Físico Medio y Mantenimiento e Higiene Postural Intensivo.

Además, la Escuela Municipal de Kárate ha incorporado una nueva modalidad **Tai-Jitsu**, que ha aumentado su oferta hasta las **75 plazas**.

Toda persona interesada en informarse o inscribirse en estas nuevas modalidades deportivas deben dirigirse a la **Concejalía de Deportes** o bien informarse llamando al teléfono 965 38 04 02 Ext 2435.