

El eldense Adriano Moreno, el cuarto español con carnet profesional de culturista en la disciplina Men's Physique

09/12/2016



El eldense Adriano Moreno a sus 35 años consiguió el pasado fin de semana el **carnet profesional de fitness culturismo en la disciplina Men's Physique**, un logro que solo tres españoles han conseguido hasta la fecha. Moreno lleva una carrera imparable, pues en el último

mes, en la categoría amateur **se ha proclamado campeón de España 2016, campeón Mr. Olympia San Marino y campeón Overall San Marino**. Además en su primera competición como profesional, también en San Marino, quedó en cuarta posición, lo que le convierte

en el primer español en conseguir este mérito.

En esta disciplina del culturismo se valora, además de la forma física, el cuidado de todo el cuerpo, se puntúa **el peinado, la estética y la elegancia del atleta**. Moreno admite que para competir **debe prepararse a fondo pues debe ejercitarse y seguir una dieta rigurosa semanas antes de la competición**.

Para Moreno **"es un verdadero sueño haber conseguido el carnet profesional**, tenía expectativas

pero no te lo terminas de creer hasta que te lo dan". Ahora competirá en la categoría profesional de Men's Physique, por lo que tendrá que viajar a Estados Unidos, ya que solo se compite en América. Pero antes deberá "buscar patrocinadores así como **entrenar mucho, pues la diferencia entre amateur y profesional es brutal, debo ganar mucho peso para poder estar a la altura**". De esta forma durante los próximos meses se esforzará al máximo para comenzar a entrenar a partir del próximo mes de mayo.