

Nueva zona deportiva al aire con aparatos de gimnasia en la avenida de Ronda

24/01/2025



Imagen de la nueva zona | Ayuntamiento de Elda.

Elda cuenta con una nueva zona para la práctica de deporte al aire libre en la avenida de Ronda, junto al área de calistenia. Se trata de un nuevo espacio compuesto por aparatos de gimnasia biosaludables en una zona ajardinada y con árboles de más de 2.300 metros cuadrados.

Con estos nuevos aparatos se pueden practicar

disciplinas como remo, bicicleta o esquí de fondo, entre otros, además de realizar estiramientos de piernas, fortalecer la cintura o ejercitar la fuerza del tren superior con el disco y el pedal de brazo. Todo ello, sobre una superficie amortiguadora con césped artificial para evitar golpes en caso de caída durante el uso de estos elementos de gimnasia.