

La importancia de educar a los niños para que utilicen internet de forma responsable

15/02/2023



El uso de las tecnologías puede causar un efecto negativo.

Las **nuevas tecnologías** han llegado para quedarse. Tanto los adultos como los niños hacen uso de ellas de forma constante.

Es importante llevar a cabo un uso responsable y educar a los más pequeños de la casa para que las utilicen de forma beneficiosa para actividades de ocio o estudio.

En muchos casos esto no sucede y **la utilización poco responsable de internet** hace que se generen problemas como estos:

- Uso de imágenes poco adecuadas a través de

internet.

- Pasar demasiadas horas en el ordenador con el riesgo de aislarse.
- Sedentarismo, con los problemas de salud que conlleva.
- Ciberacoso.
- Extorsión o chantajes a los que se pueden ver sometidos a través de las redes.
- Uso excesivo que puede generar en dependencia de los dispositivos móviles.

Estas son algunas de las problemáticas que pueden darse si no se educa de forma correcta a los niños y adolescentes para que **accedan al mundo online de forma segura y controlada.**

Existen programas y pautas para ayudar a los padres a controlar de una manera coherente y eficaz el uso de internet. En el siguiente pódcast te explico cómo educar a los niños para utilizar los medios sociales de forma segura y un programa gratuito para ayudarte.

https://www.ivoox.com/episodio-5-educar-internet-a-ninos-audios-mp3_rf_25018949_1.html

Además de todo lo que te cuento en el pódcast, **aquí te incluyo una serie de aplicaciones gratuitas** para que puedas tener un control responsable a la hora de ayudar a tus hijos para que utilicen internet de forma responsable.

Recuerda que está en tu mano ayudar a tus hijos y participar en su correcto uso. Educar con responsabilidad les ayudará en su aprendizaje. **Si necesitas más ayuda o información sobre cómo hacerlo, puedes consultarme a través de www.aprendercopywriting.es**