

La atleta Anhara Ortega, convocada a unas jornadas de tecnificación de la Comunidad Valenciana

30/10/2023



Anhara Ortega y Paula García.

La joven atleta eldense **Anhara Ortega** y su entrenadora **Paula García** han sido convocadas a unas jornadas técnicas y formativas en el sector de lanzamientos y la categoría de peso organizadas por la Federación Española y de la Comunidad Valenciana. Estas tendrán lugar el 25 de noviembre en la Pista de Atletismo Gaetà Huguet de Castellón y les permitirán mejorar

técnicamente, perfeccionando el equilibrio, la velocidad y el giro al lanzar.

Han sido convocadas atletas y Ortega es la más joven, prueba del gran potencial que tiene esta deportista eldense. Tanto García como Ortega recibirán diferentes charlas para poner los conceptos en práctica en los entrenamientos.