

Dos institutos de Elda acogen talleres de educación emocional

06/02/2021



El Ayuntamiento de Elda, a través de la Concejalía de Juventud, ha puesto en marcha dos talleres de educación emocional dirigidos a **estudiantes de 2º de ESO y 1º y 2º de Bachillerato**. Los centros educativos que participarán en este programa son el **IES Monastil y el Centro Santa María del Carmen de las Carmelitas**. Ambos serán impartidos por la psicóloga general sanitaria y sexóloga clínica **Itziar Prieto**.

El primero de los talleres, denominado *Taller de Inteligencia Emocional*, constará de doce sesiones. El objetivo principal de este taller es trabajar y potenciar la inteligencia emocional del alumnado, haciendo especial

hincapié en detectar los beneficios de una buena autoestima personal, conocer y regular las emociones e identificar conductas tóxicas en las relaciones afectivas, entre otras cuestiones. Las sesiones se impartirán desde finales de febrero hasta finales de mayo.

El segundo taller, titulado *Autorregulación emocional, afectividad y sexualidad*, estará compuesto por cinco sesiones. Las dos primeras se dedicarán a la ansiedad provocada por la presión de bachillerato. La tercera sesión estará destinada a la autoestima y el autoconcepto personal, la cuarta sesión se destinaría a la afectividad y la prevención de las relaciones tóxicas y la quinta se dedicaría a la sexualidad.