

José José: “Las adicciones en los jóvenes se agravan y cronifican si no se abordan”

15/11/2021



J.J. tras 15 años de experiencia ofrece una consulta particular | J.C.

José José Gil, más conocido en el ámbito laboral como J.J., ha trabajado durante los últimos 15 años como Enfermero experto en adicciones en la reconocida Unidad de Conductas Adictivas de Elda (UCA) en la cual formó parte de su equipo multidisciplinar. Allí ha tratado a centenares de jóvenes y adultos. Ahora, toda esa experiencia la pone al servicio de la ciudadanía a través de una consulta particular.

Pregunta: Los padres parecen ir muy perdidos, ¿qué síntomas deben alertar de que nuestro hijo/a puede sufrir una adicción?

Valorar si hay o no una adicción no es fácil y lo tiene que

hacer un experto. Son comportamientos propios de los adolescentes en un momento dado de su vida, pero sí nos deben alertar hechos como el descenso de sus notas, volver a casa con los ojos rojos, oliendo de forma dulzona y entrar derecha/o a su cuarto, sin apenas decir nada. Cada vez exige más dinero, de un tiempo a esta parte está más agresivo y todo lo que hacemos o decimos, le sienta mal. Le cuesta mucho levantarse para ir a clase, pasa muchas noches con el móvil o jugando, ha abandonado cualquier deporte o actividad extraescolar y poco a poco ha dejado de ir con sus amigos de siempre, de hecho cada vez sale menos de su habitación y ha empezado a no querer comer o cenar

con la familia.

Todo ello nos da pistas para un diagnóstico certero.

¿Qué tipos de adicciones son las más comunes?

Hay dos grandes tipos de usuarios, los que están enganchados a una o varias sustancias (alcohol, tabaco, cannabis, cocaína, etc.) y los que lo están a una conducta (móviles, videoconsolas, internet, etc.). En los adolescentes las más preocupantes son el alcohol y el cannabis (porros) y todas las relacionadas con el uso de las tecnologías.

Los padres se angustian mucho y no saben qué hacer.

España es el país, detrás de Japón y sin contar el Vaticano, donde menos niños nacen, esto hace que los pocos que tenemos los veamos y tratemos como muy vulnerables y eso los debilita.

¿Qué porcentaje de chicos salen adelante?

Muchos y ninguno: muchos cuando los padres son conscientes de que su hija/o tiene una enfermedad y los acompañan hasta llegar a su curación. Ninguno, cuando los padres, por miedo o vergüenza, no piden ayuda.



J.J. recalca que la ayuda de la familia es esencial para superar una adicción | J.C.

¿Hay que tomar la iniciativa como padres ante un problema como este o es mejor esperar?

Estas enfermedades, lejos de solucionarse solas, se agravan y cronifican con el tiempo.

Usted consigue que los jóvenes se abran a usted, ¿cómo lo consigue?

Simplemente los escucho, me intereso por lo que a ellos les importa y les preocupa, todo lo demás va fluyendo con paciencia.

¿No cree que esta sociedad se lo pone muy difícil a los jóvenes a pesar de que tienen de todo?

Hace años que la sociedad rompió el contrato social (estudia, trabaja mucho y tendrás lo que quieras o serás...), para compensar esta falta de objetivos las familias endulzan las vidas de sus hijos creándoles una vida cómoda, paralela e inexistente.

Muchos jóvenes salen adelante cuando cuentan con el apoyo de su familia. Cuando los padres, por vergüenza o miedo, no piden ayuda, no salen adelante sus hijos.

Parece que no recordamos que cuando nosotros teníamos la misma edad, nadie nos regaló nada, tuvimos que trabajar duro para conseguir las comodidades de las que hoy disfrutaban ellos.

¿Qué es lo fundamental que deben hacer los padres si detectan una adicción?

Como cualquier otro tipo de enfermedad, hay que buscar ayuda. **Mi consejo es que sean los padres los primeros en acudir a la consulta para ratificar o descartar la enfermedad.**

Como profesional sanitario con años de experiencia en el mundo de las adicciones ofrezco la posibilidad de una **primera consulta gratuita** ya sea presencial (Clínica Monasterio en Elda, teléfono 965 39 03 58), por videoconferencia (SKYPE, WhatsApp, FaceTime, Zoom, etc.) o telefónica (613 14 55 44).

Además, dispongo de una línea de WhatsApp (613 14 55 44) y una dirección de correo electrónico (correo@adiccionesadolescentes.com) para las consultas que no pueden esperar hasta la siguiente cita.

Las familias también disponen de información en un [blog en torno a mis experiencias de los últimos 12 años](#) sobre las adicciones en adolescentes, que también se publica en el [periódico digital de Valle de Elda](#).