

Joaquín Vidal ofrece clases personalizadas a cada cliente

14/10/2020



Vidal ofrece un trato personal a sus clientes.

El centro de Entrenamiento Personal & Readaptación de Lesiones Joaquín Vidal trabaja cada día para proporcionar la mejor solución a sus clientes que, o bien padecen alguna dolencia, o bien quieren sentirse agusto con su cuerpo. La filosofía de Joaquín Vidal es **mantener una continua formación y actualización de conocimientos para ponerlos al servicio de los usuarios.**



El trabajo de Vidal está muy definido, ya que busca **proporcionar soluciones concretas a los problemas de sus clientes.** El primer paso siempre es **conocer el contexto de la persona y realizar una completa valoración funcional** para saber el punto de partida (al principio se le dedica entre dos y tres horas a solas a

cada persona). Tras ello, una vez conocidos los "eslabones débiles", **ya puede establecer la ruta de trabajo a realizar, en función del objetivo de sus clientes.**

Con esta filosofía se asegura de que la persona pueda entrenar con autonomía y seguridad, reduciendo al máximo cualquier posible lesión. **El objetivo es que cada uno entrene lo que necesita y no lo que "toque en la pizarra" ese día.**

Las **clases se diseñan tanto individuales, en parejas, como en grupos reducidos** de un máximo de cinco personas, ya que la atención es primordial y se respetan estrictamente todas las medidas sanitarias de la nueva normalidad. **Actualmente no hay disponibilidad de plazas ya que tiene todos sus horarios completos.**



Su director cuenta con el grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, además de un posgrado sobre Entrenamiento Personal, una especialización sobre Prevención y Readaptación de Lesiones y acaba de finalizar otro máster en Valencia sobre "Valoración Funcional y Ejercicio Correctivo".

Los puedes encontrar en la calle Pablo Iglesias 64, bajo, Elda. Su teléfono es el 640 155 082, tiene [instagram](#) y su correo electrónico es jventrenamiento@gmail.com.



Este negocio se encuentra en la calle Pablo Iglesias, 64, de Elda