

JMB HealthyCenter te ayuda a mejorar tu forma física

11/02/2025



Publicidad

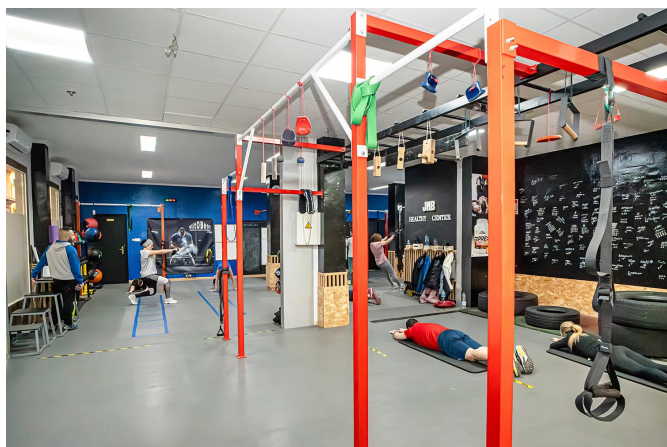
Cada entrenamiento se adapta a la condición física de cada persona, para que mejore de forma efectiva.

JMB HealthyCenter abrió en 2017 para ofrecer un entrenamiento semipersonal a la población. Independientemente de su condición física, se adaptan a las lesiones o forma actual.

El eldense José Miguel Brotons está al frente de este negocio, pues tras varios años trabajando en diferentes gimnasios decidió abrir su propio negocio para ofrecer el servicio más completo a la población. Brotons está en continua formación, realizando cursos y reciclajes, intentando estar al tanto de las últimas tendencias e investigaciones.

Este centro de entrenamiento, situado en la calle Hermanos Pinzón, 5, ofrece todo tipo de entrenamientos de tipo hit, de alta intensidad, pero adaptado a la condición física. José Miguel Brotons adapta cada ejercicio a posibles dolencias, lesiones o incluso para quienes nunca han hecho deportes y se están iniciando.

En JMB HealthyCenter siempre se realizan trabajos grupales y semipersonalizados. Durante cada clase Brotons cuida cada postura y que cada ejercicio se haga de forma correcta. Esto permite que se cumplan los objetivos más rápido y de manera eficiente.



Están en la calle Hermanos Pinzón, 5, de Elda.

Además, este centro trabaja con una aplicación para que los clientes puedan organizar las citas y elegir la hora que mejor le venga para ir a entrenar.

Lo mejor de este centro es que sus clientes nunca saben qué entrenamiento les va a tocar hasta que ya están en las instalaciones. Esa incertidumbre les permite no estar predispuestos y que se ejerciten al máximo.

La salud física de sus clientes es lo que más le importa a José Miguel Brotons, y, por ello, en cada sesión consigue tocar el máximo número de grupos musculares posibles, lo que permite ejercitar todo el cuerpo cada día.

Su teléfono es el 605 96 37 33 y disponen de redes sociales.



Los trabajos son grupales y semopersonalizados, siempre con el apoyo del entrenador.