

El eldense José Quiles se clasifica para el Mundial de Boxeo

27/06/2017



Quiles tiene buenas sensaciones de cara al mundial | Jesús Cruces.

El eldense José Quiles, a sus 19 años, continúa rompiendo todas las estadísticas y ha conseguido inscribir su nombre en la historia del boxeo de élite. La semana pasada logró la **medalla de bronce en la categoría de 56 kilos de los Europeos de Boxeo Olímpico de Ucrania**, lo que lo convierte en el **primer español de 19 años con medalla en esta competición**. Un nuevo récord. Además, pasar a semifinales le asegura el **billete para el Mundial de Hamburgo, que tendrá lugar a finales de agosto**.

En su primer Europeo Absoluto tuvo muy buenas sensaciones, de los cuatro combates que realizó obtuvo tres victorias y una derrota, y fue muy igualada. El eldense se ha mostrado orgulloso de ser el primer

español de 19 años en lograr una medalla en un Europeo, aunque admite que **ya piensa en el futuro**, en seguir cumpliendo objetivos: "Ahora me tengo que centrar en el Mundial, estoy motivado y tengo muchas ganas de que empiece, de probarme a mí mismo en un nuevo reto".



José Quiles es el español más joven en lograr una medalla en un Europeo | Jesús Cruces.

Para afrontar cada combate **debe prepararse no solo física sino también mentalmente**: "Tienes que tener las cosas claras, pues te puede salir en la primera ronda el campeón del mundo del año anterior y eso impone

mucho. Yo he boxeado contra gente de primer nivel, con campeones de Europa que han estado en las Olimpiadas y les he ganado y, aunque hay muchos nervios, tengo ese cierto colchón de tranquilidad".

José Quiles prepara cada combate con detenimiento, pues debe estudiar al contrincante: "Aprendo cómo pelea, si es zurdo o diestro, y entonces pongo en práctica las técnicas que más le pueden afectar". Su experiencia es ya tal que afirma que en el *ring* en los 20 primeros segundos puede saber si ganará o no.

Desde hace dos años se encuentra en Madrid, en la **residencia Joaquín Blume**, un centro de alto rendimiento en el que entrenan las grandes promesas del deporte español. Allí está "muy a gusto", bajo las órdenes de Rafael Lozano, tres veces olímpico, y el cubano Carlos Peñate, de quienes afirma que son "los mejores, **me motivan, me guían y me aconsejan qué hacer para dar lo mejor de mí porque ellos ya han estado donde yo estoy**".