

## Raúl Estevan ofrece conciertos de música para alejarnos del estrés

20/02/2019



Estevan tiene 30 años de experiencia musical.

Muchas cosas influyen en la vida pero pocas de una manera tan clara como la música. **La vida está unida a la música desde el principio**, esta relación se cimienta desde la vida intrauterina, cuando el ritmo cardíaco materno se graba como estructura básica para enlazar otras melodías que marcarán la existencia. Y más tarde, las canciones de cuna nos calman el desconsuelo de nacer en un mundo desconocido.

Una vez como adultos, la música es tan poderosa que **es capaz de alejar del estrés continuo** en el que la gente está sumergida y reconectar con la esencia y entrar en armonía con el universo.

En el Centro Parasitario Raúl Estevan se trabaja para, a

través de la música, **alejarse del mundanal ruido y hacer sentir diferentes sensaciones** que solo experimentarás si te atreves a asistir a uno de sus conciertos.

El centro utiliza **cuencos del Tíbet, flauta nativa americana** de doble nota, **cuencos de cuarzo blanco, gong, guitarra española y distintos tipos de canto**, como los mantras o el canto de armónicos de Mongolia.

Raúl Estevan cuenta con **más de 30 años de experiencia en la música**, con dos discos en el mercado para la **práctica de kundalini Yoga**, bajo el nombre del dúo **R&R Singh**, y con más de **seis años especializándose en la reacción del cuerpo humano** ante estímulos sonoros. Cuenta con una sala de **más de**

**80 metros cuadrados** diseñada para que cada concierto sea único, especial e irreplicable.

Tienes dos formas de disfrutar de esta técnica:

- De **modo individual**, tumbado en la camilla en un **ambiente acogedor**, dándole máxima importancia al sonido de los cuencos del tibet y los cuencos de cuarzo.
- En concierto grupal. Una vez al mes, normalmente acompañados por la energía de la luna llena se reúnen para recibir una sesión vibracional de esta música tan especial. **Previamente se practica**

**yoga y meditación** para preparar al cuerpo antes de una de las experiencias más profundas que seguramente hayas experimentado.

Aprovecha y reserva tu plaza para el próximo **concierto el 22 y 23 de febrero** y descubre lo que la música puede hacer por ti.

Si deseas obtener más información sobre esta técnica u otras como Osteopatía, Masaje, Drenaje Linfático, Reiki o Talleres de vida saludable, no dudes en ponerte en contacto en el teléfono 654 401 063 o a través de la página web: [www.raulestevan.es](http://www.raulestevan.es).