

El deporte saludable llega a los Jardines del Vinalopó

28/11/2019



Los trabajadores se afanan por concluir esta actuación.

El edil de Deportes, Fernando Gómez, ha anunciado que las obras para la construcción del **circuito saludable en los Jardines del Vinalopó, que se llamará "Vinalofit"** avanzan a buen ritmo. Este proyecto, incluido en el Plan director de instalaciones deportivas, ha tenido un presupuesto de 86.000 euros y concluirá en dos meses.

Este circuito tendrá dos niveles, el primero será para iniciación y tendrá 1.300 metros y el avanzado un total de 4.400 metros, con inicio junto al puente del Centro Excursionista Eldense. A lo largo del recorrido los deportistas encontrarán diferentes pruebas como zonas de calistenia, rectas, cuestas, fondos de brazos en barra alta, abdominales, salto al banco y burpee (un ejercicio

muy completo en el que se **trabaja** la fuerza, resistencia y coordinación). El edil ha señalado que **"además, conectamos de esta manera los barrios que se sitúan en las dos márgenes del Vinalopó y aprovechamos una zona que ya se emplea para correr o ir en bicicleta"**.

Gómez ha visitado hoy las obras y ha dado a conocer los detalles de una instalación deportiva que **"estará integrada en un amplio recorrido por los jardines del cauce del Vinalopó, una zona donde el gobierno local está invirtiendo recursos y esfuerzos para su revitalización"**. Gómez ha explicado que **"se trata de una nueva instalación deportiva, que cuenta con un**

'Street WorkOut' o zona de calistenia, demandada ya por muchos jóvenes que lo practican, en definitiva un espacio abierto y gratuito para toda la

ciudadanía. Una apuesta por el deporte y salud, no siempre por el deporte de competición".