

## Clínica Guill Castillo, expertos en la salud de la mujer y el bebé

04/11/2018



Clínica Guill Castillo está especializada en fisioterapia, osteopatía, pilates terapéutico, salud de la mujer y el bebé. También cuenta con el primer spa de bebés en la provincia de Alicante, un servicio que permite a los padres y a sus bebés aumentar el vínculo familiar y potenciar el desarrollo del recién nacido desde sus primeros días de vida. Además, en la misma sesión ofrece servicio de hidroterapia y masaje relajante o anticólicos para los bebés.

Por otro lado, Clínica Guill Castillo trata los dolores

cervicales, mareos, migrañas, cefaleas, hernias, protusiones discuales, lumbalgias, ciáticas, dorsalgias, esguinces, roturas musculares, etcétera. Y para los bebés tratan los cólicos del lactante, reflujo y otros problemas respiratorios.



La eldense de adopción, Sonia Guill Castillo, es fisioterapeuta colegiada y está especializada en osteopatía. La nueva clínica en Elda además cuenta con un completo servicio de psicología, pedagogía y atención temprana.

Todos los sábados realizan los talleres de Mama Baila a las 10 horas y Baila Porteadando a las 11:30 horas, mezclando la bachata, rumba, chachachá y salsa. En estas clases las mamás embarazadas y los papás o mamás porteadores bailan con sus bebés al son de la música. Además ofrecen:



*Ofrece gimnasia abdominal hipopresiva, que consigue aplanar el abdomen reeducando las presiones intra-abdominalbes para corregir la postura.*

- **Sesiones específicas de Pilates terapéutico**, bajo la supervisión de fisioterapeutas, pues no todos los ejercicios son buenos para todo el mundo. Por eso realizan una exploración inicial para saber qué ejercicios deben realizar y adaptarlos a las personas con patologías como hernias, protusiones, espondilólisis-tesis o movilidad reducida.

- **Ejercicio para embarazadas**, con grupos reducidos por clase para que la fisioterapeuta experta en pilates y embarazo pueda dedicar la máxima atención a las gestantes. Los ejercicios activos preparan a la mamá para el momento más importante de su vida ayudándola a afrontarlo en óptimas condiciones físicas.
- **Gimnasia abdominal hipopresiva**, que consigue aplanar el abdomen reeducando las presiones intra-abdominalbes para corregir la postura, mejorar los problemas lumbares y prevenir la incontinencia urinaria y el debilitamiento del suelo pélvico en el post-parto. También previenen el descenso de órganos pélvicos. La gimnasia abdominal hipopresiva es una técnica compleja y por eso se recomienda hacerlo con fisioterapeutas ya que son los encargados de trabajar de forma manual zonas donde puede haber tensión (desbloqueo del diafragma).
- **Fisioterapia**. Todas las sesiones son mediante tratamiento manual específico, con exploración y diagnóstico en fisioterapia para aplicar las técnicas apropiadas para cada lesión. Uno de sus propósitos es hacer comprender a la gente que el movimiento es vida y por eso recomiendan siempre hacer ejercicio.

Se encuentra en la calle Virgen de los Desamparados, 1, de Elda. Su teléfono es el 865 574 982 y el 688 706 541. Tienen [web](#), [facebook](#) e [instagram](#).



*La clínica se inauguró a mediados de octubre.*

```
{ photo gallery
view=category|categoryid=513|limitstart=0|limitcount=
0}
```

