

# Ana María Ganga, limpiadora: “Sin limpieza no hay salud”

10/05/2020



Ana María Ganga en el Hospital.

**Ana María Ganga Valero** trabaja en la limpieza del Hospital General Universitario de Elda desde hace 30 años. Cuando la planta de Traumatología, donde está destinada en la actualidad, **pasó a ser una planta de COVID-19**, sus protocolos de actuación cambiaron de manera radical.

“Cuando surgió esta situación, **todo era un poco caótico, algo nuevo para todos e íbamos un poco perdidos**. Los primeros días escaseaban las mascarillas y llegamos a reutilizarlas en varias ocasiones, por otra parte, trabajar con los EPI (Equipos de Protección Individual) **es bastante incómodo, al principio me**

**angustiaba a la hora de retirarlos**, pues tienes que seguir un orden concreto y ciertas precauciones, ahora ya es algo mecánico.

En el Hospital **la desinfección es máxima, el olor a lejía impregna toda la planta y llega a cargar la cabeza** y tengo las manos resacas de tanto lavarlas, supongo que nos pasa a todos. Pero cuando entras a una habitación, **te das cuenta de que lo peor es lo que viven los enfermos, ya que están solos sin poder ver a sus familiares**. Por eso, aunque te dicen que no tienes que acercarte a menos de dos metros de ellos, **es inevitable ayudarles**, por ejemplo, **cuando te piden**

**agua, o como una señora mayor a quien no le funcionaba el móvil, y lo que pasaba es que se le había apagado el teléfono y no sabía encenderlo.**

El miedo que tenía al principio a contagiarme o **contagiar a mi familia parece que va desapareciendo un poco**, pero la rutina al llegar a casa ha cambiado por completo, dejar los zapatos en la entrada, desinfectar llaves, móvil, bolso, todo, e ir directamente a la ducha.

Entre las compañeras hemos comentado alguna vez que no creemos que nuestra profesión sea de bajo riesgo, ya que la distancia de seguridad no es posible respetarla a la hora de limpiar las habitaciones, y **también pensamos que deberían hacer test a todos los trabajadores del hospital para comprobar que**

**realmente no somos portadores del virus.**

Pienso que ahora **somos más visibles ya que la limpieza es muy importante** para erradicar el virus, en realidad siempre lo ha sido, sin limpieza no hay salud.

Al final te quedas con la alegría de las personas a las que les dan el alta, agradecidas con todo el personal del hospital, aunque algunas incluso hayan perdido a alguien en el camino.

**Espero que nos demos cuenta de que este virus golpea a todos por igual, sin mirar clases sociales**, y que una vez pasado esto seamos más humanos, que cuidemos nuestro planeta, que se está recuperando ahora que nosotros estamos en casa, creo que esto debería servirnos de lección”.