

# Cómo educar a los niños para que utilicen internet de forma responsable

21/09/2019



Las **nuevas tecnologías** han llegado para quedarse. Tanto los adultos como los niños hacen uso de ellas de forma continua.

Es importante llevar a cabo un uso responsable, y educar a los más pequeños de la casa para que las utilicen de forma beneficiosa para actividades de ocio o estudio.

En muchos casos esto no sucede y **la utilización poco responsable de internet** hace que se generen problemas como estos:

- Uso de imágenes poco adecuadas a través de internet.

- Pasar demasiadas horas en el ordenador con el riesgo de aislarse.
- Sedentarismo, con los problemas de salud que conlleva.
- La extorsión o chantajes a los que se pueden ver sometidos a través de las redes.
- El uso excesivo que puede generar en dependencia de los dispositivos móviles.

Estas son algunas de las problemáticas que pueden ocurrir si no se educa de forma correcta a los niños y adolescentes para que **accedan al mundo online de**

## **forma segura y controlada.**

Existen programas y pautas para ayudar a los padres en esta ardua tarea. **Qustodio** es una de las herramientas gratuitas que puedes utilizar para controlar y proteger el uso que tu hijo hace de sus dispositivos.

Una de las más recomendadas ya que ofrece límites de tiempo para gestionar la actividad online que tienen, filtra y evita el acceso a webs con contenido peligroso y se podrán visionar los contenidos utilizados o aplicaciones.

En el siguiente **podcast** te explico con más detalle cómo

educar a los niños para utilizar los medios sociales de forma segura y un programa gratuito para ayudarte [https://www.ivoox.com/episodio-6-como-educar-a-ninos-en-audios-mp3\\_rf\\_24564794\\_1.html](https://www.ivoox.com/episodio-6-como-educar-a-ninos-en-audios-mp3_rf_24564794_1.html)

Recuerda que está en tu mano ayudar a tus hijos para que aprendan a utilizar las redes sociales de forma correcta, así como cualquier plataforma digital.

**Si necesitas más ayuda o información sobre cómo hacerlo, puedes consultarme.**

Mientras tanto, te invito a mi web para que sigas aprendiendo sobre marketing digital [www.rosapr.es](http://www.rosapr.es)