

El uso de lentillas mejora tu visión

05/11/2019



Existen muchos motivos por los cuales una persona decide usar lentillas en vez de gafas, puede ser por recomendación médica o por gusto.

Los lentes son pequeños cristales graduados que cumplen la función de mejorar la visión de las personas, las mejores gafas que existen en el mercado son los [acuvue](#), con el profesionalismo, la calidad y el precio apropiado para tus necesidades.

Lentillas progresivas mejoran la visión

Son una gran alternativa frente a las gafas

convencionales y están enfocadas especialmente en diferentes tipos de enfermedades, con el fin de que las personas puedan tener una mejor calidad de vida y que su visión no se vea comprometida por este tipo de padecimientos.

Los tipos de lentillas están pensados en las necesidades de cada consumidor, uno de las más populares es el de las lentillas progresivas.

Beneficios de las lentillas

- Al estar puestas directamente en el ojo, **te permite tener un mayor campo de visión:** no tendrás puntos borrosos y por ende no harás esfuerzos

innecesarios mientras lees o ves televisión, de esta manera los problemas de visión que tengas irán disminuyendo con el paso del tiempo.

- **No limitan la visión:** como este producto se debe colocar directamente sobre la córnea, no existirá mucho espacio entre esta y la lente, como es el caso de las gafas, de esta manera no habrá grandes distancias, lo que se ve reflejado en una apreciación del tamaño de los objetos mucho más real.
- Existen lentes de contacto medicados para cualquier tipo de enfermedad ocular. Al igual que las gafas, vienen con la graduación necesaria para mejorar tu visión.
- Cuando realizamos algún deporte es normal que las personas que usan gafas se las quiten para poder llevar a cabo su entrenamiento, lo cual supone un terrible problema, ya que, al no llevarlas puestas durante largos periodos del día, su enfermedad puede ir aumentando. **Con las lentillas podemos hacer deporte sin tener que quitarlas**, de esta forma, no cansaremos nuestra visión y con seguridad tendremos un mejor desempeño.

Inclusive para ir a nadar puedes usar tranquilamente tus lentillas, eso sí, asegúrate de llevar puestas unas buenas gafas de natación.

- Cada noche cuando vamos a dormir nos quitamos las gafas. **Existen lentes apropiadas para ir a dormir**, que corrigen los problemas de la córnea mientras duermes y descansas, de esta manera tu

visión estará cada vez más sana.

Este tipo de lentilla se puede usar bajo receta médica, así que puedes ir a tu oftalmólogo y pedirle opinión.

El gran avance tecnológico aplicado en la fabricación de lentillas ha mejorado, deteniendo enfermedades e inclusive corrigiendo completamente problemas visuales que se creía que no tenían cura, así pues, los lentes de contacto son una gran herramienta si los sabemos utilizar.

Recomendaciones para mejorar la visión con el uso de lentillas:

- Antes de nada, olvídate de los mitos existentes, **las lentillas no te van a dejar ciego** y mucho menos se van a quedar pegadas a la córnea.
- **La higiene es** un tema que no tiene discusión y es **la clave de que tu visión mejore:** antes de ponerte los lentes debes tener tus manos completamente limpias y secas.
- Si sientes que tus ojos se resecan más cuando las llevas puestas, **compra lentillas con hidratación** o dile a tu médico que te recomiende unas lentes diferentes. Este es un problema que depende del tipo de ojos ya que muchos de estos tienden a ser más secos que otros.
- Una vez termines de usarlas, guarda las lentes en sus respectivos empaques, y si ya cumplieron el tiempo de uso recomendado debes desecharlas.