

## La enfermedad periodontal, la enfermedad silenciosa que nos deja sin dientes

26/12/2023



En España uno de cada 3 adultos, unos 8 millones de españoles, presenta enfermedad periodontal, y el 33% sufre la pérdida de más de 15 piezas dentales como consecuencia de esta enfermedad de las encías, también llamada piorrea o periodontitis.

La periodontitis es la segunda enfermedad, después de la caries, más frecuente en la boca. Pero quizás por su avance silencioso, muchas veces con síntomas leves y solo en ocasiones con dolor intenso, requiere una especial atención, porque esta enfermedad es la principal causa de pérdida de dientes e implantes en boca. Ésta

afecta a la pérdida de los tejidos que soportan los dientes, es decir, hace que la encía y el hueso se vayan perdiendo de manera que los dientes se van debilitando hasta que empiezan a moverse y se caen.



**Tener una encía sana, libre de periodontitis es imprescindible para el éxito a corto, medio y largo plazo del resto de tratamientos.**

La doctora Ana Pardo lleva 20 años en la vanguardia del tratamiento de esta enfermedad. Después de dos años trabajando en el Reino Unido y otro par de años trabajando en diferentes clínicas decidió, junto a su marido y su hermano, abrir su propia clínica en Elda, donde ha plasmado su filosofía en la que el tratamiento de la enfermedad periodontal es uno de sus cimientos.

Tener una encía sana, libre de periodontitis es imprescindible para el éxito a corto, medio y largo plazo del resto de tratamientos, ya sea ortodoncia, implantes o cualquier tratamiento estético.

"No se debe olvidar que la periodontitis es el principal factor de riesgo para desarrollar periimplantitis, que es el nombre que recibe la enfermedad cuando afecta a implantes dentales", nos comenta Ana Pardo. "Así pues,

antes de colocar un implante, la boca debe estar sana y libre de infecciones. Y si hay enfermedad periodontal, esta debe ser tratada y bien controlada previamente", añade. Hay que recordar que más de la mitad de españoles portadores de implantes desarrollan en algún momento enfermedad periimplantaria.



**La Clínica Dental Doctores Pardo está conformada por un excelente equipo de profesionales.**

Ahora la doctora Pardo, ha querido dar un pasito más en su labor de prevención de esta enfermedad y como experta en periodoncia está haciendo una labor de divulgación a través de redes sociales, donde explica a los pacientes los signos, los síntomas para detectarla y da consejos para prevenirla, entre otras cosas. Porque "no hay nada mejor que nuestros propios dientes; los implantes son una opción paliativa para cuando ya no hay vuelta atrás, pero podemos y debemos mantener nuestros dientes mientras existan opciones", concluye Ana Pardo.