

## Centro Médico los Ángeles amplía el Servicio de Fisioterapia con nuevas instalaciones

14/04/2021



El coordinador y director Pablo Martín junto a Juan Carlos Verdú y Juan Vidal forman el extraordinario equipo de fisioterapeutas.

Centro Médico los Ángeles amplía el servicio de fisioterapia con nuevas instalaciones situadas en la calle Pi y Margall 32 de Elda, para ofrecer un mejor servicio a sus pacientes han creado unas amplias instalaciones unidas a la mejor tecnología.

Son expertos en tratamiento de patología músculo esquelética: lesiones deportivas; patología de columna, hernias protrusiones; patología de hombro, mano, rodilla, cadera, tobillo y pie...; cefaleas, vértigos y ATM.

Son pioneros en tratamiento con ejercicio terapéutico en entidades clínicas como el **cáncer**.

Realizan una valoración funcional de las capacidades de cada paciente y diseñan un programa individualizado de ejercicio terapéutico, produciendo unos beneficios fisiológicos como:

- Mejora de la respuesta inmune y la composición corporal.
- Disminución de la toxicidad y mejora de la eficacia de la quimioterapia.
- Mejora de los síntomas derivados del **cáncer** como son fatiga, dolor, fragilidad.



Una de las mejoras es la incorporación de una sala de readaptación equipada con la última tecnología en las que se realiza ejercicio terapéutico, con programas en grupo o de manera individual, según las necesidades y capacidades.

**¿Qué es el ejercicio terapéutico?** Es un tipo de ejercicio muy concreto, prescrito por un profesional sanitario cuyo objetivo es recuperar y o mejorar las capacidades y la función de las personas mediante el trabajo de fuerza, flexibilidad, capacidad aeróbica y movilidad.

**¿Cuáles son las discapacidades más comunes que tratamos con ejercicio terapéutico?** Músculo esqueléticas: tendinopatías, artrosis, roturas musculares, postquirúrgicos; cardiovasculares metabólicas: angina de pecho, diabetes, dislipemia, infarto de miocardio,

hipertensión.

En el centro está como coordinador y director Pablo Martín junto a Juan Carlos Verdú y Juan Vidal que forman el extraordinario equipo de fisioterapeutas, especializados en terapia manual, ecografía, técnicas invasivas y ejercicio terapéutico, con más de diez años de experiencia en el Centro Médico los Ángeles.

Para contactar con Centro Médico Los Ángeles puedes llamar teléfono es el 965 394 282 o contactar a través de su web [www.cmelosangeles.com](http://www.cmelosangeles.com).

