

Curso de defensa personal para mujeres en Petrer

24/05/2022



El curso de defensa personal para la mujer vuelve después de dos años | J.C.

Petrer vuelve a organizar un curso de defensa personal para mujeres, que ya contó con muy buena acogida en 2019. Se realizará en el **Polideportivo Municipal los sábados 11 y 18 de junio de 9:30 a 13:30 horas**, y estará destinado a **mujeres de 14 a 75 años**. Será gratuito y se trabajará tanto a nivel físico como psicológico ya que “el objetivo es que las mujeres **tengan las habilidades y herramientas necesarias para afrontar situaciones de riesgo**”, ha explicado la concejala de Igualdad, **Ana Tortosa**.

Los profesores que impartirán el curso serán los mismos

que en la pasada edición. **Bernard Fernández** como profesor experto en cursos de autoprotección femenina “haremos que aprendan técnicas para neutralizar e incapacitar al agresor momentáneamente para que puedan huir”, ha señalado Bernard. Por otro parte, contarán con la psicóloga especializada en gestión mental y emocional, **Yolanda Ferri**.

Las **plazas serán limitadas, para alrededor de 20-30 personas**, y las interesadas podrán inscribirse a través del teléfono **966 950 423** en horario de lunes a viernes de 10 a 13:30 horas.