

La Residencia La Molineta incluye terapias innovadoras con aves rapaces

19/10/2019



Las aves ayudan a realizar una estimulación cognitiva.

Durante el segundo semestre de 2019, **la Residencia La Molineta** lleva a cabo terapias alternativas e innovadoras que cuentan con el apoyo económico de Caixapetrer para su puesta en marcha. Junto a los cuidados tradicionales, **el centro se mantiene a la vanguardia incorporando métodos terapéuticos novedosos dirigidos a residentes y usuarios.** A la terapia canina implantada el año pasado, se unen otros dos programas que aportan efectos beneficiosos.



La **terapia asistida con aves rapaces** se ha demostrado que funciona como **estimulación cognitiva en personas con alguna discapacidad o que están afectadas por diversos tipos de patologías**. Juan F. Martínez, zooterapeuta en la Asociación Magic Eagle encargada de esta actividad, explica que "**las lechuzas, búhos, águilas o cernícalos utilizados se crían en cautividad**". Y comenta que "la elección de la especie en cada caso es minuciosa y **depende de la situación de cada paciente**".

"Esto me parece extraordinario. La gente debe darse cuenta de que **a los animales les gusta que les acaricien y no que los maltraten**. Dentro de todo el mal que tengo, lo paso bastante bien", asegura Juan, sentado en su silla de ruedas mientras juega con un cernícalo.



Por otra parte, la danza de la vida o **biodanza** combina música, movimiento y emociones desarrollando las **capacidades motrices y sensoriales** imprescindibles

para cualquier ser humano a nivel individual y grupal. Según la terapeuta Maribel Galvañ, "se trata esencialmente de un sistema de integración humana". A ciertas edades, explica, "lo que hacen los individuos es **vivir aquí y ahora**. No hay una proyección futura. Por eso en los departamentos de geriatría intentamos que puedan **vivir y disfrutar placenteramente cada momento**". Por ejemplo, María, una anciana asistente a estas sesiones, cuenta que es algo muy divertido: "**Todas las canciones y los movimientos son muy bonitos. Ha estado muy bien y haces gimnasia a la vez**", añade.

La Obra Social de Caixapetret colabora con La Molineta en esta iniciativa que contribuye a mejorar el estado físico y anímico de las personas mayores. "Son **proyectos innovadores que permiten al usuario conocer otras terapias**. Sin embargo, como se salen de los requisitos asistenciales fijados por la Conselleria y encarecen la prestación del servicio, es imprescindible disponer de esta financiación extraordinaria", indica la directora del centro, **Julia Rico**.



Los usuarios agradecen este tipo de terapias innovadoras.