Juventud convoca la segunda edición del programa para que los niños aprendan a manejar sus emociones

12/07/2017

Por segundo año consecutivo, Juventud ha organizado el Programa de Educación Emocional titulado "Aprender la Emoción". La concejala responsable del área, Laura Rizo, dijo que se trata de la **segunda edición de este proyecto pionero en la zona** y que "tras la buena acogida que ha tenido creemos importante repetirlo para ayudar a los pequeños a saber afrontar ciertos problemas". El objetivo es el desarrollo de la inteligencia emocional, y está orientado para **niños de 9 a 12 años**. El curso es **gratuito** y el **número de plazas es limitado a medio centenar** previa inscripción. Las sesiones tendrán lugar en el Centro Cívico de Elda los meses de octubre y noviembre con una duración de 1,5 horas por sesión. El plazo de inscripción finaliza el 28 de septiembre en el Centro Cívico.

Se trabajarán aspectos para desarrollar y potenciar el **equilibrio psicoafectivo y el desarrollo de las competencias socioemocionales** (Autoestima, Autoconocimiento, Autocontrol Emocional, Empatía, Asertividad o Relaciones Sociales). El psicólogo y responsable del proyecto, Alejandro Zarate, explicó que **se hace un seguimiento de los alumnos, pues trabajan directamente con los centros educativos y las familias**. "Las actividades son muy dinámicas y acordes a las necesidades de cada niño, tratando de

adaptarnos a los casos concretos que sufre cada alumno", concluyó Alejandro Zarate.