

Móvil Begar

Concesionario Oficial BMW Premium Selection ¿Te gusta conducir?

BMW 116d tres puertas por 14.990€*

OFERTA ESPECIAL
Mantenimiento gratuito**
Financiación a su medida
Matriculado 2010



Móvil Begar
Pol.Ind. Les Pedreres. C/Primer de Mayo, 25 Petrer - Tel. 965 371 341
Ctra. de Madrid, Km. 4. Alicante - Tel. 965 101 620

* Modelo ilustrado con equipamiento opcional. Oferta válida hasta fin de existencias. ** Condiciones financiando con BMW Bank. Mantenimiento gratuito BSI 3 años o 200.000 Km. Consulte resto de condiciones en Móvil Begar.

Cruz Roja espera que el Día de la Banderita palíe su crítica situación



Decenas de voluntarios pedirán la colaboración ciudadana

Cruz Roja celebra el Día de la Banderita para recoger fondos que ayuden a paliar su situa-

ción, ya que al aumento de casos de necesidad se suman los recortes en las ayudas oficiales.

Melodías de cine con 142 músicos entre orquesta y coro en ADOC



La Coral Discantus actuará en Elda el sábado

La Orquesta Sinfónica de la Universidad Católica de Murcia, UCAM, y la Coral Discantus actúan en el Auditorio ADOC este sábado día 19 de octubre a las

20:30 horas. El programa comprende obras de las bandas sonoras de películas muy conocidas como *Piratas del Caribe*, *Memorias de África* o *La Misión*.

Maite Carpena expone con Ramón Rico en la Casa Grande

La pintora de Elda Maite Carpena muestra sus últimas obras de gran formato en torno a destacadas ciudades del mundo, en la Casa Grande del Jardín de la Música, bajo el título «Cities». Su hijo, Ramón Rico, expone originales fotografías en la planta superior, en la colección «Melancolía: spleen».

Jandro, de El Hormiguero actuará en el Teatro Castelar el próximo viernes

El artista Jandro, más conocido como «el calvo de El Hormiguero», presenta el espectáculo titulado «Jandro.TV» el próximo viernes, día 25 de octubre en el Teatro Castelar. Se trata de una obra interactiva que combina la magia y el humor absurdo para hacer reír al espectador.

El mago y humorista lleva varios años recorriendo España con este espectáculo con el que consigue conectar con el público.



«El calvo de El Hormiguero»

Especial Deporte, Bienestar y Vida Saludable

Valle de Elda presenta esta semana un suplemento especial titulado Deporte, Bienestar y Vida Saludable que ofrece una amplia información sobre gimnasios, clínicas de fisioterapia, estudios de baile, especialistas en nutrición, así como de entidades y establecimientos deportivos.



Nuevo Audi A3 Sedan.



Audi
A la vanguardia de la técnica

Elmóvil, S.A.

Avenida de salinetas, 57
03610 PETRER
Teléfono 96 695 26 62

Jandro.TV

Viernes
25 de octubre
TEATRO CASTELAR
Elda 21:30h.

@jandro
Jandro.Oficial

ELDA
27 OCT 16:30 y 19:00
Teatro Castelar

cantajuego

Divertirse

Entradas a la venta en
Taquillas del
Teatro Castelar

Instant Ticket
Venta de entradas
instanticket.es
902 444 300
Sabadell

Colaboran:

Produce: **Palmarés PRODUCCIONES**

Síguenos en:

Contigo

Cuando más nos necesitas

No solo hemos conseguido ajustar los precios de las principales intervenciones quirúrgicas y medios diagnósticos, también hemos incluido todos los gastos posibles en un único **Precio Cerrado**.
Solicita la **Tarjeta Confianza Medimar** y podrás conseguir precios cerrados en:

1. Intervenciones Quirúrgicas
2. Pruebas Diagnósticas
3. Chequeos Médicos

Medicina Privada y de Calidad con la Garantía del Hospital Internacional Medimar

Infórmese en el 965 16 22 00
Extensión 4018
Dpto. Atención al paciente

medimar
HOSPITAL INTERNACIONAL
www.hospitalmedimar.com

POSO A POSO

de Rafael Carcelén

Venta de libros:
En los quioscos

Precio:
8 euros, a beneficio de AFA Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer

Lourdes Monge presentó los programas de educación para la salud en el ámbito escolar

La directora general de Salud Pública de la Conselleria de Sanidad, Lourdes Monge, estuvo el pasado martes en el Centro de Salud Pública de Elda con los directores de los centros docentes de la zona para informarles de las actividades



Los programas se presentaron a los directores

y programas sobre educación con el fin de desarrollar actividades relacionadas con la salud en el ámbito escolar.

El objetivo es que la población infantil tenga un aprendizaje específico sobre la salud y la prevención de la enfermedad, «lo que aumentará las posibilidades de que incorpo-

re conocimientos para la atención de la salud y conductas positivas hacia la misma».

Algunos de los trastornos están relacionados con la conducta alimentaria, la anorexia y la bulimia, además de otros programas relacionados con la salud bucodental infantil y la educación sexual.

Comienzan las obras de mejora de la zona de La Torreta

La Diputación Provincial de Alicante ha subvencionado con 167.000 euros las obras que han comenzado a ejecutarse esta semana en la zona de La Torreta, concretamente el área que abarca desde el puente de la Estación y los aparcamientos

laterales del Tanatorio hasta la rotonda del Hospital General Universitario de Elda.

El concejal de Servicios Públicos, Alberto García, explicó que la obra tendrá una duración aproximada de mes y medio, tiempo durante el cual se va a proceder al asfaltado, arreglo de los aparcamientos laterales del Tanatorio y aceras.

www.catalogopublicitarios.com

- Calendarios publicidad.
 - Lotes y cestas Navidad.
 - Material oficina-escolar.
- (www.amsuministros.es)
Todo en Imprenta.

Tel. 628 994 388

(de 9 a 15 horas)

PABLO J. JUAN MAESTRE
PSICÓLOGO CLÍNICO

PSICOTERAPIA
Con cita previa

Padre Manjón, 3 Entlo. A.

Tel. 96 538 87 79

Cruz Roja Elda celebra este viernes y sábado el Día de la Banderita

Los voluntarios de la Asamblea Local de Cruz Roja Elda saldrán un año más a pedir la solidaridad de la ciudadanía en el ya tradicional «Día de la Banderita». En esta ocasión, la actividad tiene lugar el viernes 18 de octubre, mañana y tarde, y el sábado 19 por la mañana. Durante estos dos días un total de sesenta efectivos, entre voluntarios, trabajadores y usuarios se ubicarán en los semáforos y

principales puntos de la ciudad.

El año anterior Cruz Roja recaudó un total de 14.700 euros y este año esperan llegar a la misma cantidad.

Casino Eldense

El Casino Eldense montará el 19 de octubre, desde las 10 horas, una mesa de cuestación con motivo del Día de la Banderita, en colaboración con Cruz Roja Española Elda.

La ACC organiza una Marcha por la Vida en el Día Internacional del Cáncer de Mama

La Asociación Contra el Cáncer de Elda-Petrer, ACC, celebra el Día Internacional del Cáncer de Mamá el 19 de octubre con varios actos. Uno de ellos tiene lugar este viernes consistente en la iluminación del monumento del Zapatero en color rosa, hacia las 19:30 horas. El otro acto se llevará a cabo el día 20, la Marcha por la Vida, que arranca desde el polideportivo Florentino Ibáñez pasando por la

Avenida de Ronda para enlazar con la calle Padre Manjón hasta Petrer y por la Avenida Reina Sofía de regreso a Elda hasta Juan Carlos I para terminar en la Plaza del Zapatero, donde se leerá un manifiesto y se ofrecerán refrescos. El presidente de la asociación, Regino Pérez, comentó que se ha pondrán a la venta 500 camisetas a 5 euros para que los participantes vayan uniformados.

Fernando Olivares abre el curso de la EURLE

La Escuela Universitaria de Relaciones Laborales de Elda, EURLE, celebraba el 17 de octubre el acto de apertura del curso académico 2013-2014, a las 20 horas, en el Centro Cívico, a cargo del codirector de la Cátedra de Empresa Familiar de la Universidad de Alicante y profesor titular del Departamento de Comunicación, Fernando

Olivares Delgado, que versó sobre «La empresa familiar y su reputación: perspectivas actuales». El acto estará amenizado por el Coro de los Santos Patronos de Elda, dirigido por Mari Carmen Segura.

La EURLE comienza el curso con un centenar de alumnos, 20 más que el curso anterior, explicó el profesor Eloy Valero.

EDUCACIÓN Y REHABILITACIÓN DE LA VOZ (foniatría)

Problemas de nódulos, pólipos y demás afecciones de las cuerdas vocales.

IRENE SAMPER ALCÁZAR - natura imposta

Ramón Gorgé, 22. Entlo. H ELDA Tel. 679 476 775

2788/91

Clinica de Otorrinolaringología y Audiología
Dr. García Mira

Otorrinolaringología, problemas de audición y vértigo, adaptación de prótesis auditivas, logopedia

Horario de atención al paciente: 10 a 13; 16:30 a 20 horas

Plaza de la Constitución, 7 ELDA (Alicante) Tel. 965 38 44 72
<http://doctorgarciamira.com/> Mail: info@doctorgarciamira.com

Síguenos también en Facebook

fincas terrades
INMOBILIARIA

MARIA SALUD PARDO BARCELO
Experto Técnico Inmobiliario

SERVICIOS	Compra Venta Alquiler	Terrenos y solares Chalets Naves industriales	Hipotecas Tasaciones Traspasos
------------------	-----------------------------	---	--------------------------------------

Dahellos, 10 - 1º Izqda. Tfno. 96 538 52 42 - ELDA (Alicante)

OFICINA DE TURISMO

«TOURIST INFO ELDA»

Horario: de lunes a jueves, de 10 a 15; viernes de 10 a 15 y de 17 a 19 horas, sábados de 10,30 a 14 horas. Calle Nueva, 14 ELDA teléfono 96 698 03 00.

HORARIOS DE MUSEOS

* **MUSEO ARQUEOLÓGICO MUNICIPAL:** de lunes a viernes, de 10 a 14 horas. Visitas concertadas, llamar al teléfono 96 698 92 33. (Casa de Cultura, Príncipe de Asturias, 40)
* **MUSEO DEL CALZADO:** de martes a sábado, de 10 a 13 y de 16 a 20 horas. Domingos de 11 a 14 horas. Lunes cerrado. Avda. de Chapí, 32 (Edificio Ficia) (Visitas concertadas. Teléfono: 96 538 30 21)
* **MUSEO ETNOLÓGICO DE ELDA:** Avda. de Chapí, 32 (Edificio FICIA). Horario: de martes a sábado, de 16:30 a 20 horas. Visitas concertadas, llamando al teléfono: 618 149 068. Cerrado provisionalmente.
* **MUSEO «KURHAPIES» DE CALZADO:** visita previa cita, llamando al teléfono 96 539 20 11.

HORARIOS DE MISAS

SANTA ANA: de lunes a viernes 8 y 20 horas. Sábados 20 horas. Domingos y festivos 8:30, 11, 12:30 y 20 horas. Tel.: 965 38 04 19.
LA INMACULADA: de lunes a viernes 9 y 20 horas. Sábados 19 y 20 horas. Domingos y festivos: 9, 12 y 20 h. Tels: 965 380 823 - 965 382 128.
SAN FRANCISCO DE SALES: de lunes a sábado 20 horas. Domingos y festivos, 9 y 12 horas. Tel.: 660 027 717.
SAN JOSÉ OBRERO: de lunes a sábados 19 horas. Domingos y festivos 12 horas. Miércoles 17:30 horas en la Huerta Nueva. Viernes 17:30 horas en Novaire. Tel.: 965 38 49 64.
SAN PASCUAL BAILÓN: de lunes a sábados 19:30 horas. Domingos y festivos, 11 y 12 horas. Tel.: 965 39 73 09.
RESIDENCIA DE LA TERCERA EDAD (GERIÁTRICO): todos los jueves a las 17:00 horas. Tel.: 9653951 13.
HOSPITAL: sábados y vísperas de solemnidades a las 17 horas. Domingos y festivos a las 9 horas.
LA SANTA CRUZ (Petrer): de martes a sábados 19:30 horas. Domingos y festivos, 10 y 12 horas. Tel.: 965 37 03 94.
SAN BARTOLOMÉ (Petrer): de lunes a sábados 8 y 19:00 horas. Domingos y festivos, 9 y 12 horas. Tel.: 965 37 06 27.

TELÉFONOS DE INTERÉS

Ayuntamiento	965 38 04 02
Alcohólicos Anónimos	965 21 94 71
Bomberos	965 38 50 80
Cáritas	965 38 20 51
Cruz Roja (urgencias)	965 38 09 87
Cementerio	965 39 24 31
Conservatorio	965 39 06 07
Guardia Civil	965 38 09 64
Hogar del Pensionista	965 38 43 43
Jardín de la Música	965 39 74 77
Mercado Central	965 39 41 41
Museo del Calzado	965 38 30 21
Museo Arqueológico	966 98 92 33
Policia Local	092
Policia Nacional (Comisaría)	965 39 13 11
Servicios de Aguas	965 38 04 02
Tanatorio	965 39 99 52
Taxis (paradas)	965 38 10 05/30/40
Asociación Española contra el Cáncer	608 36 92 92
Estación de tren (RENFE)	965 38 28 06
Estación Autobuses	902 422 242
Hospital General (Residencia)	966 98 90 00 - 966 98 90 01

AVISO. VALLE DE ELDA publica los horarios que le hacen llegar las diferentes entidades y no se hace responsable de las modificaciones que a posteriori se realicen sin previo aviso, ni de los errores que contengan.

AGENDA CULTURAL DE PETRER

MÚSICA

Recital lírico a cargo de la Peña Lírica Alicantina

Domingo día 20 a las 19:30 horas. Lugar Teatro Cervantes. Entrada libre.

CARASSES

Días 19 y 27 a las 17 horas.

CONFERENCIA

«Renta de Garantía Ciudadana» a cargo de Diosdado Tolezano, sindicalista y cofundador de las Mesas de Convergencia.

Jueves día 24 a las 20 horas. Lugar Centro Cultural.

EXPOSICIÓN TEMÁTICA

«Vino y mucho más». Hasta el 31 de diciembre. Lugar Museo Dámaso Navarro. Horario de visitas laborables de 19 a 21 horas, sábados de 18 a 20 horas y domingos de 12 a 14 h.



CONFERENCIA-COLOQUIO

«Alternativas económicas desde la ecología política» a cargo de Juan López de Uralde, portavoz de EQUO-Federal. Miércoles el 23 a las 20 horas.

CONFERENCIA

«La Ley Hipotecaria. La reforma de las pensiones» a cargo de Héctor Illueca, Inspector de Trabajo y José Coy Activista de la plataforma PAH

Lunes el 21 a las 20 horas.

C/ Cardenal Cisneros, 1
Tf.: 965380152

ASOCIACIÓN AMIGOS DE LA ASTRONOMÍA

8º CICLO CINE Y ASTRONOMÍA

Viaje a los límites del Universo. Lunes día 21 a las 19 horas. C/ Cardenal Cisneros, 1

FARMACIAS DE URGENCIA

ELDA

Día 18	Vicente Gallardo	La Estrella, 2	965 38 56 23
Día 19	Zacarías Verdú	Reyes Católicos, 25	965 38 11 09
Día 20	José Mª Mari	Ortega y Gasset, 25	965 38 09 51
Día 21	Juan M. Fluvia	Virgen Desmpara., 58	965 39 83 45
Día 22	Mateo Fernández	Juan Carlos I, 26	965 38 08 34
Día 23	Hortensia Rico	c/ Nueva, 2	965 38 01 72
Día 24	Arce Rico	Gran Avenida, 74	965 39 64 95

PETRER

Día 18	Antonia Miralles	Princi. de Asturias, 12	966 65 11 38
Día 19	Victorina Bellvis	Reyes Católicos, 13	965 37 06 43
Día 20	Carmen Molla	Unamuno, 9	966 95 27 61
Día 21	Ana María Lloret	Camino Viejo Elda, 43	966 95 27 61
Día 22	Juan L. Villarroya	Leopoldo PARDINES, 16	965 37 01 05
Día 23	Zeneida Persegu.	Avda. de Madrid, 65	965 37 09 90
Día 24	Rafaela Vidal	Gabriel Payá, 52	965 37 10 51



Teatro Castelar

TEATRO

Jandro (el calvo de «El hormiguero») presenta: «Jandro. TV»

Viernes día 25 a las 21:30 horas. Entradas, patio 15 euros, anfiteatro, 13 euros.

C/ Jardines, 24. Tf.: 966982222



casino eldense

CUESTACIÓN

Cuestación del Día de la Bandera de Cruz Roja

Sábado día 19 a las 10 horas.

EXPOSICIÓN

Pinturas de Alejandro Martínez Hasta el 27 de octubre. Horario de visitas, de lunes a domingos de 12 a 14 horas y de 16 a 21 h. C/ Nueva, 28. Telf.: 965380980



MÚSICA Y CINE

Orquesta Sinfónica de la UCAM Coral Discantus

Sábado día 19 a las 20:30 h. Entradas 12 y 15 euros. C/ Paquito Vera, 6. Telf.: 965383025

A3E AULAS DE LA 3ª EDAD

Martes día 22 de octubre a las 18 horas, acto de Apertura del Curso Académico 2013-14, a cargo de José Luis Martínez Lázaro, bajo el título «Importancia del ejercicio para el control de enfermedades»

Jueves día 24 de octubre a las 17:30 horas, conferencia «Las grandes fábricas de calzado y el origen de la evolución urbana eldense» a cargo de Gabriel Segura Herrero, licenciado en Geografía e Historia, Arqueólogo y Cronista Oficial de Elda. Habitualmente las actividades se imparten en la **Fundación Paurides, C/ Cardenal Cisneros, 1. Tf.: 965380152**

OBITUARIO

Fallecidos en Elda

Día 8 de octubre; Pilar Toral López, de 92 años. **Día 9,** Ana Pérez García, de 88 años. **Día 10,** Federico Pozuelo Escorza, de 86 años. Digna Bravo Tomás, de 85 años. **Día 11,** Joaquín Mataix Estevan, de 86 años. Sebastián Navarro Vico, de 88 años. **Día 12,** Enrique Chinchilla Amat, de 90 años. **Día 13,** Alfonso Martínez Gombao, de 97 años. Joaquín Martínez Vera, de 82 años. **Día 14,** Dolores Azorín González, de 95 años.

Fallecidos en Petrer

Día 15 de octubre; Josefa Marín López, de 68 años. **Día 16,** Octavio Vera Amorós, de 86 años.



EXPOSICIÓN DE PINTURA «Cities» pinturas de Maite Carpena

Hasta el 16 de noviembre. Horario de visitas, de lunes a sábado de 17 a 21 horas. Domingos y Festivos cerrados.

EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA «Spleen» fotografías de Ramón Rico

Hasta el 16 de noviembre. Horario de visitas, de lunes a sábado de 17 a 21 horas. Domingos y Festivos cerrados.

C/ Antonino Vera, 28.
Tf.: 965397477

SE VENDE 5º PISO

En Elda, en C/ Pí y Margall, nº 34. Frente a Plaza Castelar. Amueblado. 126 m2, 5 dormitorios (todos con armarios empotrados), 2 baños completos, amplia cocina reformada con electrodomésticos, salón comedor, terraza al jardín. Instalación en toda la casa de aire acondicionado. Ascensor automático. Precio: 118.000 euros.

Tel. 669 440 274

2789/90

Idelsa pone en marcha seis nuevos cursos para desempleados y emprendedores

El concejal de Industria y Formación para el Empleo, David Navarro, presentó los nuevos cursos y acciones formativas para el emprendedor organizados por el Instituto de Desarrollo de Elda, Idelsa, durante el último trimestre del año, enfocados a desempleados, personas con la inquietud de emprender y empresarios.

Según Navarro «es importante que desde Idelsa pongamos en marcha este tipo de iniciativas, totalmente gratuitas, para que tanto desempleados como empresarios tengan la oportunidad de formarse y adquirir nuevas herramientas y métodos con el fin de poner en marcha una nueva iniciativa empresarial o seguir consolidando un negocio ya creado».



El concejal David Navarro

Los cursos programados son los siguientes: Encontrar empleo utilizando las redes sociales, Del desempleo al autónomo en cuatro sesiones, Cómo montar tu negocio en Internet, Objetivo: mi empresa, Aumento de clientes a través de aplicaciones profesionales para correo electrónico y Promoción y captación de clientes mediante aplicaciones profesionales en facebook.

El próximo mes de enero se presentará otra programación trimestral de cursos con el objetivo de que, desde Idelsa se siga ofreciendo una formación a los diferentes segmentos de ciudadanos que mueven la economía local.

El PSOE exige que se complete la plantilla de la Policía Local con 14 agentes

El portavoz del grupo municipal del PSOE, Rubén Alfaro, exige al equipo de gobierno que complete la plantilla de la Policía Local sin demora, máxime teniendo en cuenta la situación de inseguridad que denuncia la ciudadanía, debido a los episodios delictivos que se han producido en Elda, lo que «aconseja que en material policial dispongamos de todos los efectivos que son necesarios».

Los socialistas consideran que hay una situación de «despreocupación y dejadez» ante el hecho de que haya 14 nuevos agentes que ganaron su plaza hace meses tras superar las oposiciones y «no se hace nada para incorporarlos».

Alfaro cree que podría hacerse como en otras poblaciones, donde los agentes han comenzado su trabajo aunque sea de manera interina mientras se



El portavoz del PSOE, Rubén Alfaro

convoca un nuevo curso en el Instituto Valenciano de Seguridad Pública y Emergencias, Ivaspe, donde tienen que asistir para recibir la formación correspondiente durante un periodo de cinco meses.

CECILIA R. MARASCHIO PSICÓLOGA

Niños, adolescentes
y adultos.

Cita previa.

Teléfono 669 744 613

Edificio Elda.

2746/...



SELF
Asesoría Filosófica

Asesoramiento Filosófico
nos ayuda a:

- Superar crisis personales.
- Gestionar frustraciones.
- Comprender miedos.
- Entender nuestro sentido existencial.

Consulta
a domicilio y
en consulta

LAURA RICO MARTÍNEZ

Colegiado nº 3553

Un coach educativo y personal
nos ayuda a:

- Desarrollar motivación y autoestima.
- Gestionar emociones y estrés.
- Tomar conciencia de nuestras metas.
- Mejorar relaciones familiares.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Consulta: C/ Francisco Alonso, 30 2º ELDA - Tel. 616 585 583
correo@selfasesoriafilosofica.es - www.selfasesoriafilosofica.es

2784/86/88/90



Prueba nuestras tapas:

- Terrina de marisco gratinada.
- Creps de verduras.
- Bacalao «negro»
- Berenjenas a la miel.
- Tostas variadas.
- Prueba nuestra «Bandeja».

**Abierto
viernes
y sábado
noche**

C/ Filólogo Sanchiz Guarnier, 6 **PETRETR** Tel. 606 933 637
(cerca del parking de la Estación de Autobuses)

2785/90

SE OFRECE SEÑORA

Española. Para cuidar personas mayores o niños. Como interna o externa. Con mucha experiencia.

Tel. 608 035 339

2788/89

SE ALQUILA PISO AMUEBLADO

A personal de temporada.

Tel. 646 832 247 - 965 381 634

2563/...

CLÍNICA DENTAL

Dra. Camelia Pomares Ortuño

ESPECIALIDADES

- Cirugía e implantes.
- Ortodoncia.
- Periodoncia.
- Odontopediatría.
- Estética
(blanqueamiento).



(Primera visita y diagnóstico gratuito)



LABORATORIO DE PRÓTESIS
DENTAL PROPIO

La conexión directa, clínica y laboratorio, aportan una garantía de éxito en los tratamientos.

Avenida de Chapí, 20-22 Edificio Sochil ELDA
Teléfono 966 187 088

2777/...

+

**ENRIQUE
CHINCHILLA
AMAT**

**COLABORADOR DEL SEMANARIO
VALLE DE ELDA**

FALLECIÓ EL 12 DE OCTUBRE DE 2013
A LOS 90 AÑOS DE EDAD

D.E.P.

Todos los que trabajamos en *Valle de Elda* nunca te olvidaremos.

El colaborador de *Valle de Elda* Enrique Chinchilla Amat falleció a los 90 años

Enrique Chinchilla Amat, conocido colaborador del periódico *Valle de Elda*, falleció el pasado 12 de octubre a los 90 años de edad. Su primer artículo lo publicó en septiembre de 1957 y desde entonces siguió colaborando prácticamente hasta la actualidad, aunque de forma esporádica en los últimos años.

Sus artículos aportaban un toque personal a cualquiera de los temas que analizaba, muchos de ellos con un tono humorístico que los hacía especiales.

Nacido en Elda, en una casa situada en la avenida de Chapí, estudió en distintas academias



Enrique Chinchilla Amat

de la ciudad hasta formarse como administrativo, profesión que ejerció hasta su jubilación.

UPyD insiste en dar publicidad a las nóminas de concejales y asesores municipales

El concejal de UPyD, César González, recuerda al PP su propuesta de dar publicidad en la web municipal a la nómina de los concejales, asesores y cargos públicos del Ayuntamiento como medida para fomentar la transparencia. González presentó en junio la solicitud para que la nómina que percibe por

la media dedicación y la asignación a su grupo, pueda ser visible en Internet, pero no se ha hecho. Dice que la Administración está sobredimensionada en cuanto a asesores, directivos de empresas municipales o duplicidades salariales, cuando esos recursos servirían para mejorar la ciudad.

+

PRIMER ANIVERSARIO

**DORA PAYÁ
ALBERT**

FALLECIÓ EL 19 DE OCTUBRE DE 2012,
A LOS 81 AÑOS

D.E.P.

Su familia les participa que la misa que se celebrará el próximo LUNES 21 DE OCTUBRE A LAS 20 HORAS EN LA PARROQUIA DE SAN FRANCISCO DE SALES DE ELDA, será ofrecida por el eterno descanso de su alma, agradeciendo su asistencia a este piadoso acto.

+

**LUIS GONZÁLEZ
ESTEVE
(KARLAS)**

FALLECIÓ EL 27 DE SEPTIEMBRE DE 2013
A LOS 65 AÑOS DE EDAD

D.E.P.

Su esposa Mara Payá Martínez, sus hijos Evelyn y Luis, hijos políticos Juan y Noelia, nietos y demás familia agradecen las numerosas muestras de cariño y condolencias recibidas en tan tristes momentos. A todos muchas gracias.

Educación convoca un taller de Técnicas de Estudio en Petrer

La concejala de Educación de Petrer, Mari Carmen Chico de Guzmán presentó la convocatoria de un taller de Técnicas de Estudio, que tendrá lugar los sábados entre el 26 de octubre y el 27 de noviembre, en el Parque Infantil de Tráfico, con carácter gratuito. El curso va dirigido a alumnos desde 1º a 4º de ESO.

Guzmán indicó que «es un taller que tiene una gran demanda ya que es útil para los alumnos porque da resultados al enseñar técnicas de planificación de tiempo de estudio, de lectura rápida y comprensiva, normas de aprendizaje en clase, mejoras en el subrayado, resumen y esquemas, técnicas de memorización, cómo preparar un examen y técnicas para controlar la ansiedad».

En total se ofertan 50 plazas, y hay que inscribirse del 18 al 24 de octubre en la Concejalía de Educación. El taller consta de cinco sesiones de una hora y media, en dos grupos de 25 alumnos. Los talleres estarán impartidos por especialistas y también se facilitará gratuitamente el material necesario.

La presentadora María Teresa Campos elegida Mujer Mejor Calzada 2013

La presentadora de televisión María Teresa Campos ha sido elegida como la Mujer Mejor Calzada de España 2013, premio que recibirá en el marco del Museo del Calzado el próximo mes de noviembre. Campos aceptó encantada esta distinción que supone su reconocimiento como una de las mujeres que mejor coordina su forma de calzar con su indumentaria, en todas sus apariciones públicas.

De hecho, es habitual verla luciendo zapatos de tacón alto en el programa que presenta actualmente «¡Qué tiempo tan feliz!» de Telecinco y en sus colaboraciones con el programa «¡Sálvame!» en esta cadena.

La periodista fue nombrada en 1980 directora de informativos de Andalucía de RCE, obteniendo importantes premios. En 1981 llegó a Madrid para convertirse en directora de informativos de RCE, cargo que ocupó hasta 1985.

Sus primeras apariciones en televisión fueron en el programa «Esta noche» que presentaba Carmen Maura, hasta que en 1984 fue propuesta para presentar varios programas: «Mesa



La popular periodista

del debate», «Día a día» y «Buenas Tardes».

El jurado de la Mejor Calzada se reunió la pasada semana en Madrid. Fue la princesa Tessa de Baviera la encargada de anunciarle esta distinción que la periodista aceptó, y que antes que ella otorgaron a la Duquesa de Alba, Anne Igarburu o Nuria Roca, entre otras.

María Teresa Campos recibirá como regalo quince pares de zapatos de diferentes firmas locales de otoño-invierno y en verano recibirá otros 15 pares en un acto que se desarrolla en Madrid.

El PSOE pide que se proteja al comercio y no se aplique la liberación de horarios

El portavoz del grupo municipal socialista, Rubén Alfaro, expresó su rechazo ante el anuncio del presidente de la Generalitat Valenciana de liberar los horarios comerciales. Por el contrario, considera que el equipo de gobierno debe «proteger al comercio local y tradicional de la ciudad no aplicando la liberalización de horarios».

La propuesta del Consell consistiría en dejar a los ayuntamientos que cada municipio determine su política comercial de acuerdo con sus necesidades. Según Alfaro «la liberación de horarios sólo beneficia a las grandes superficies comerciales pero asfixia al pequeño comercio de proximidad y conllevaría el cierre de tiendas y negocios, destrucción de autoempleo y menos autónomos», en una ciudad que está a la cabeza en la destrucción de autónomos. De hecho, al transitar por la ciudad se puede comprobar la cantidad de negocios que han cerrado, donde hay numerosos locales que se alquilan.

NUEVA COLECCIÓN OTOÑO-INVIERNO



Siguiendo con la misma línea de precios

Barhuber
CALZADO
CABALLERO - TODO PIEL

Avda. Madrid, 2 C - Local (junto a Mercadona)
ELDA - PETRER Tel. 965 37 47 12



como
Cocina Natural

ELDA Supermercado Senabre, Tandy, Navalón, Dicast, Bermúdez, Carnicería Rico y Espinosa, Frutería La Estación, Pescaderías Nieves y Panadería El Pana

PETRER "Super de Petrer", Bon Mercat, Supermercado Senabre, Navalón, Bodega Requena, Supermercado La Foja, Frutería Pellín, el Forno de La Foja y E.S. Bassolí

WWW.FACEBOOK.COM/COMOFOOD @COMOFOOD HOLA@COMOCOCINA.COM WWW.COMOCOCINA.COM

Maite Carpena y su hijo Ramón Rico exponen a dúo en el Jardín de la Música



Ramón Rico, Maite Carpena y Francisco Mateos

La artista eldense Maite Carpena expone al unísono con su hijo Ramón Rico desde el 18 de octubre al 16 de noviembre en la Casa Grande del Jardín de la Música en Elda. El concejal de Cultura, Francisco Mateos, dijo que sendas exposiciones representan una expresión del arte. Así, mientras Maite Carpena expone en la planta baja «Cities», en la planta alta su hijo muestra su trabajo fotográfico bajo el título «Spleen».

Por su parte, Maite Carpena explicó que ha querido plasmar en nueve grandes lienzos «la evolución de su sentimiento hacia las ciudades por las que ha viajado durante años como buscadora de tendencias», desde Nueva York a Tokio pasando por Berlín. «Cada una de estas ciudades tiene su color y su trizteza, pero ahora las mues-

tro como una visión aérea diferente, para comprobar qué recuerdo tenía de ellas».

Ramón Rico, que estudió Imagen, puntualizó que la exposición de su madre es la continuidad de su obra «City», donde refleja la soledad que siente el ser humano en medio de una gran urbe en la que viven millones de personas.

En cuanto a su propia obra, Rico indicó que es un proyecto fotográfico bastante ambicioso en el que la melancolía aparece como algo esencial en la historia del hombre, en contrapunto a una sociedad que se centra en lo superficial y deja a un lado las cuestiones existenciales básicas. En sus fotografías las forma y el contenido van unidos, para ello se vale de técnicas como del desenfoque, el efecto espejo o el fotomontaje.

Yola Pérez presenta «A contracorriente»

La pintora eldense Yola Pérez expone del 11 de octubre al 1 de diciembre la muestra titulada «A contracorriente», en el restaurante Llum de Lluna, ubicado en la calle Dahellos, número 4. La muestra se compone de obras de diversos tamaños en los que plasma de diversas formas la idea de que el arte va a contracorriente en los tiempos actuales, época que ella afronta con su natural optimismo.

Yola, conocida por haber sido profesora de numerosos alumnos, muchos de los cuales han estudiado Bellas Artes, ha tomado el relevo en este espacio precisamente de una antigua alumna suya, Ana Ortín, licenciada en Bellas Artes. Poste-



La pintora Yola Pérez

riormente, la pintora eldense pasará «la llave» a otra de sus antiguas alumnas Cristina García Colombia, también licenciada en Bellas Artes.

El Grupo de Peregrinación viajó a Fátima



El Grupo de Peregrinación a Fátima realizó del 10 al 14 de octubre su viaje anual para asistir al vía crucis, las misas y la vigilia nocturna. Mientras que el Grupo de Amigos de Fátima viajó la semana anterior. La experiencia que viven en Fátima es

tan intensa que algunos, como Mari Loli Amat, repiten desde hace 25 años, porque para ellos representa una forma de reponer fuerzas. En la imagen, algunos componentes del grupo posan con el cobertor de los Santos Patronos.

CARPINTERIA · EBANISTERIA



MUEBLES Y HABITACIONES
A MEDIDA
VESTIDORES - ARMARIOS
TARIMAS FLOTANTES - PUERTAS

JESÚS CORREAS DE LA FUENTE

Alféréces Provisionales, 31
Tel.: 96 539 77 16 · Móvil: 630 267 576
03600 ELDA · Alicante
E-mail: ebanisteriacorreas@hotmail.com

Mario Paya

Reparación e Instalación Eléctrica - Antenas - TdT - Parabólicas



televisión
digital
terrestre

¿Tiene problemas con la señal de televisión? ¿Se le pixela la imagen? ¿Hay canales que no ve?
¿Quiere ver los nuevos canales? ¿Necesita más tomas de televisión en su domicilio?

Instalaciones eléctricas: REFORMAS, BOLETINES, AMPLIACIONES DE POTENCIA.

Le asesoramos en la contratación de la tarifa eléctrica que más le interese.

ATENCIÓN DE AVERÍAS ELÉCTRICAS LAS 24 HORAS

Instale iluminación LED y ahorre hasta un 80% en su factura eléctrica.



Instalador autorizado
por Industria
y TELECO.

Trabajamos en viviendas,
industrias y comercios.

C/ Tenerife, 26 ELDA

Polígono 5, nº 83 SAX

Teléfono 619 938 540

www.mariopaya.com

La Plaza Mayor celebra su 19º aniversario con actividades durante este fin de semana

La Plaza Mayor de Elda celebra los días 19 y 20 de octubre una serie de actividades con motivo de su 19º aniversario. El concejal de Fiestas, Francisco Muñoz, recordó que este espacio es uno de los lugares más bonitos de la ciudad donde convergen comercios y espacios de ocio, y para celebrarlo han programado actividades para el disfrute de todos los ciudadanos.

Por su parte, el presidente de la Asociación de Comerciantes de Plaza Mayor, José Antonio



Los organizadores junto a dos ediles

Pujalte, y el gerente del Grupo Maisa, Pedro Poveda, comentaron que el sábado habrá hinchables y juegos tradicionales para los más pequeños, además de colaborar con Cruz Roja en el Día de la Banderita. También habrá música de los 90, monólogos y jazz.

La feria Libros en la Calle una vez más en la Gran Avenida

La Gran Avenida se convertirá nuevamente este sábado en el marco donde una veintena de asociaciones saldrán a la calle en una nueva edición de la feria cultural Libros en la calle, a partir de las 10 horas. Entre los expositores habrá representantes de las AMPAS, colectivos festeros, culturales, sociales y del ámbito sanitario.

La oferta será variada y con buenos precios como revulsivo para atraer a un visitante interesado en la compra de

libros, revistas, discos, CDs y gran diversidad de material de contenido cultural e informativo, así como objetos artesanales realizados por algunas asociaciones expositoras.

También habrá talleres de maquillaje teatral, mediciones de azúcar en sangre, firma de libros de autores de la Asociación Gramática Parda. Asimismo, AMFI ofrecerá vales de descuento para el aparcamiento de la Gran Avenida durante la mañana para aquellos que compran en la feria.

Los beneficios de un congreso alternativo se destinarán a la Fundación Dharma

El delegado de Razones para vivir, Bernar Fernández, anunció la convocatoria de un congreso el próximo 2 de noviembre en el Auditorio ADOC de Elda, cuyos beneficios se destinarán a la obra social de la Fundación Dharma, concretamente a la construcción de un orfanato en India.

De esta forma se intenta ayudar a que los niños de este país tengan mayor calidad de vida, en una zona donde las madres envían a sus hijas a la escuela para que coman o donde se muere de malaria y disenteria, apuntó el director de Fundación Dharma, Luis Antonio Pulido.

El congreso contará con la participación de personas que aportarán sus propias razones para vivir. Los ponentes serán el motivador Luis Galindo que tratará «Reilusionarse: La ilusión marca la diferencia», la abogada Carmen Baisalobre hablará del «Yoga aplicado a la vida cotidiana», el bombero y conferenciante Juan Cayuela ex-

pondrá la ponencia «Una vida plena», el médico Juan José López Martínez expondrá «La respuesta está en el alma», Julia Atanasópulo «Cuando la vida me pesa» y procedente de India el maestro Firak de 73 años con «Zen Tantra».

Los organizadores agradecen la colaboración en este acto, entre ellos al presidente de ADOC, José Cremades, quien resaltó que esta causa es un ejemplo de ayuda ante los problemas del mundo, o del concejal de Cultura, José Mateos, que destacó la labor humanitaria de estas personas.

El precio de la entrada es de 16 euros, venta en ADOC en Elda y en El Artesano en Petrer. También habrá una fila cero para quien quiera colaborar.



Presentación del congreso en el Ayuntamiento

El PSOE propone sustituir al director del Museo del Calzado por un técnico

El concejal socialista Jesús Sellés pide a la alcaldesa, Adela Pedrosa, que «siguiendo el criterio de apartar a los políticos de los órganos en los que se deciden cuestiones técnicas, haga lo mismo en el Museo del Calzado que, desde hace un año, dirige el concejal del PP, David Navarro».

Sellés propone que el Museo del Calzado lo dirija «un técnico cualificado que aporte profesionalidad, dedicación e indepen-

dencia». Añade que el nombramiento de Navarro se produjo tras el cese por la alcaldesa del anterior director Juan Carlos Martínez Cañabate, algo que se hizo de «forma provisional» según explicó Pedrosa a los representantes de los grupos políticos en la reunión del patronato. Según explicó «no es bueno que una institución como el Museo del Calzado se convierta en el juguete de un grupo político».

2429/...

ANTONIO JUAN ORTUÑO
PODÓLOGO

TRATAMIENTO INTEGRAL DEL PIE

ESTUDIO INFORMATIZADO DEL PIE
PLANTILLAS A MEDIDA

C/ Príncipe de Asturias, 51-53 - 6º Izda. ELDA Tel. 965 38 31 77

2790/2800

ENGLISH SCHOOL
ACADEMIA DE INGLES

NIÑOS DESDE 8 AÑOS Y ADULTOS

SPEAKING
(inglés hablado)

LISTENING
(inglés oído)

Camino del Carril, 1 Puerta 15
(detrás del Club de Campo)
Tels. 966 938 013
629 949 055
E-mail: mcplaci@hotmail.com
ELDA (Alicante)

lafarola
taller de joyería
Tel. 966 980 336 reina victoria 7 (JUNTO A ROTONDA DE LA FAROLA) elda

ahora también
compramos plata

Emotiva presentación de *Poso a poso*, el libro de Rafael Carcelén en Paurides

Nada más grato que asistir a un acto en el que se muestra el trabajo de un amigo. Desde esta perspectiva, multiplicada, pues no eran uno sino varios amigos los protagonistas de la noche, están escritas las siguientes palabras, aunque la relación que manifiesto en ningún momento es pantalla para la objetividad de criterio, simplemente me limito a comentar mis impresiones profesionales e indudablemente personales sobre la presentación de una obra nada convencional.

Hubo un lleno absoluto en la Fundación Paurides para la presentación del libro de **Rafael Carcelén**, algo que era de esperar, dado el compromiso adquirido por el autor con distintos colectivos sociales y culturales de la ciudad. Este fue un acto esperado por todos y que a nadie defraudó.

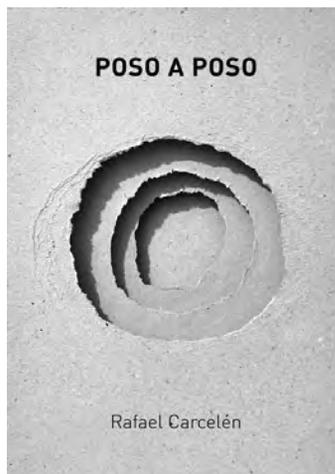
El contenido era harto conocido por el público, pues no en vano las columnas de opinión de Carcelén, se han venido publicando, semana tras sema-

na, durante los cinco últimos años, en las páginas de *Valle de Elda* bajo el nombre genérico de «Entre col y col»... Pero si el contenido se conocía, no era así la selección, pues no todos los artículos publicados se recogen.

A lo largo del pasado verano, el autor, junto a **Emilio Guinea** y **Consuelo Poveda**, prologuistas de la obra, han cribado los 205 artículos originales, dejando los que contiene la publicación. Finalmente son 71 los seleccionados, todos ellos con poso literario y ético, reflejo fiel de la personalidad de quien los escribe. Y así, la suma de ellos se convierte en *Poso a Poso*, el título que los acoge y con el que se abre el libro.

La presentación fue impecable. Con una mesa en la que se encontraba el autor, estuvo flanqueado a su derecha por **Susana Esteve**, directora de *Valle de Elda*, quien hizo una presentación de Rafael Carcelén exacta, contenida y encomiable. Desde la austeridad que se le había pedido, Susana trazó un perfil real y claro de quién es Carcelén, cómo piensa, cómo escribe y cómo siente. Cinco años de trabajo conjunto le dan capacidad para bordar el retrato que trazó.

Siguiendo con la mesa, en el flanco izquierdo se encontraba Consuelo Poveda, convertida para la ocasión en portavoz del tándem que había formado junto a Emilio Guinea para escribir



el prólogo de la obra, el cual leyó durante su intervención, describiéndonos y descubriéndonos los artículos seleccionados, al mismo tiempo que nos animaba a leerlos por nuestra cuenta, en la soledad que permitirá apreciarlos en su verdadera dimensión.

Pero si redonda fue la intervención de presentadora y prologuista, no lo fue menos la del propio autor, quien al tomar la palabra tenía un emocionado recuerdo para todos aquellos que han servido de inspiración y motivo para su escritura. Leyó algunos de ellos, mostrando el enfoque y la sensibilidad que los caracteriza. Agradeció la colaboración de Ediciones Notivalle como empresa colaboradora, de gráficas Azorín, responsable de los aspectos técnicos, a los prologuistas y la presentadora, a la Fundación Paurides por el empeño que su patronato ha puesto en convertirla en un indiscutible referente cultural para todos y expresó su intención de que el producto de la

venta de los ejemplares que componen la edición pasase íntegramente a la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer de Elda (AFA), a quienes animó a seguir en la línea de trabajo que vienen desarrollando. Cerraba el autor la presentación con la lectura, siempre emotiva, de una sus poesías, escrita y dedicada precisamente hace algunos años para esta asociación.

Las ventas del libro comenzaron esa misma noche y la semana pasada se distribuyó en quioscos y librerías al precio de 8 euros. Para aquellos que no lo hayan adquirido, también estará a la venta este sábado 19 en la 4ª Edición de Libros en la Calle, del mismo modo y en esta feria, Rafael Carcelén firmará ejemplares a quienes tengan interés en conservar su ejemplar autógrafa.

Juan Vera Gil

Promotor de la lectura

Martínez Lázaro abre el curso de las Aulas

Las Aulas de la Tercera Edad celebran el 22 de octubre la apertura del curso académico 2013-2014, en la Fundación Paurides, a las 18 horas. La lección inaugural la impartirá el médico de familia José Luis Martínez Lázaro.

Salud oral en pacientes diabéticos

La Odóntologa Camelia Pomares ofrecerá una conferencia el 31 de octubre sobre «Salud oral en pacientes diabéticos», en la Fundación Paurides, a las 20:15 horas, organizada por la Asociación Diabéticos Elda y Comarca.



DR. ENRIQUE MARES ARAMBUL

- OTORRINOLARINGOLOGÍA
- FONIATRÍA - CIRUJÍA
- ENFERMEDADES: GARGANTA - NARIZ - OÍDOS
- TRATAMIENTO DEL RONQUIDO

c/ Zorrilla, 1 Piso 2 - Pta. 4  **965 381 627**

- FONIATRÍA (REHA. DE LA VOZ, ADESLAS)
- LOGOPEDIA (REHA. HABLA Y LENGUAJE)
- PEDAGOGÍA TERAPEUTICA (PROB. ESCOLARES)

EMMA GARCÍA MEDINA
LDA. PEDAGOGÍA- LOGOPEDIA

 **965 381 627**
c/ Zorrilla, 1 Piso 2 - Pta. 4

D. ALBERTO POMARES SÁNCHEZ NATURÓPATA (IRIDÓLOGO)

Observación del estado de salud a través del iris (flores de bach, toma de tensión, etc.)

Problemas de salud (adultos y niños). Transtornos emocionales, ansiedad, depresión, artrosis, osteoporosis, sobrepeso, circulación, resfriados, defensas bajas, digestiones, alergias, etc., etc., etc.

HERBODIETÉTICA AVICENA

**Cita previa: Teléfonos 96 537 28 11 - 96 631 90 01
676 222 342 (atención personal)**

2549/... Leopoldo Pardines, 26 Jardines Rey Juan Carlos I, 14 (chimeneas)

Doctor JOSÉ MIGUEL CANO GRAS

Especialidad en Psiquiatría



Cita previa tardes

Policlínica Elda

2745/2800 C/ Quijote, 10 ELDA (Alicante) **Tel. 965 38 01 36**

El grupo de negocio del Vinalopó premiado en EEUU por su crecimiento internacional

El BNI Activa, el grupo de negocio de Petrer y Elda, constituido en 2013, recibirá un premio Internacional de Negocio de Mayor Crecimiento por su importante aumento en número de socios y volumen de facturación. Concretamente, cerca de 200.000 euros de negocio en cinco meses y ya son 39 empresarios y autónomos los que integran este grupo.

La trayectoria es corta pero provechosa y sus representantes recibirán el premio el próximo 7 de noviembre en una gala en Los Ángeles, acto al que están invitados los responsables de cerca de mil empresas de todo el mundo.

Al colectivo de Petrer y Elda se suman empresas de Villena, Onil, Novelda y Alicante. Los 39 componentes de la asociación se reúnen cada semana en Petrer. Se prevé que las cifras de facturación aumenten, pues ya han sido transmitidos entre los integrantes más de 1.100 encargos o recomendaciones.

El presidente eldense, José Amarillo, dijo que el comienzo no fue fácil pero ya cuentan con sectores del automóvil, prevención laboral, informática, seguros, seguridad, arquitectura, sanidad, asesorías, hogar o nutrición, entre otros.

SE ALQUILAN Y VENDEN PLAZAS DE GARAJE CERRADAS Y ABIERTAS

Avda. de Ronda, desde 55 euros (cerradas)

C/ Quijote, 34, desde 45 euros. Otras zonas Elda y Petrer, desde 30 euros.

Tf. 965 38 73 10

2635/...

SE VENDE BUNGALOW DE 365 M2 CONSTRUIDOS

En urbanización Loma Badá de Petrer. Residencial Pablo Picasso.

Urbanización con jardines, piscina y pista de tenis. Ver detalles y fotos en: <http://casaloma.cuatrodejulio.es>

contacto@isuelo.com

Teléfonos: 965 94 30 88 - 636 978 717

2784/66/68/90/92

Psicología Escolar

- Clases de apoyo
- Problemas escolares
- Dificultad de aprendizaje
- Falta de atención

Teresa Barbero Tamarit (Psicóloga)
Tel. 630 556 100

2741/...

C/ Virgen de la Salud, 3 - bajos - Elda (Alicante)

Concentración de Pobreza Cero por los Objetivos del Milenio

Los representantes de la Plataforma Pobreza Cero de Elda-Petrer realizan un acto reivindicativo este sábado en la Plaza Sagasta, a las 12 horas, para recordar que los Objetivos del Milenio siguen vigentes.

En el año 2000 gobiernos y estados firmaron la Declaración del Milenio de Naciones Unidas con el compromiso de cumplir los ocho Objetivos del Milenio con el fin de erradicar el hambre y la pobreza.

Catorce años después los avances no han sido destacables. Por el contrario, los recortes en ayuda humanitaria, el impacto de las medidas de austeridad y la falta de cooperación gubernamental y de



CONTRA LA RIQUEZA QUE EMPOBRECE, ACTÚA

#RiquezaqueEmpobrece

CONCENTRACIÓN CONTRA LA POBREZA

Sábado 19 de octubre a las 12 h. en Pl. Sagasta de Elda



sensibilidad hace que los sectores más desfavorecidos de la población sigan creciendo.

28 maquetas de bolsos y zapatos en la 17ª edición de los Premios Model

Los Premios Model 2013 en su 17ª edición han recibido 28 maquetas (18 bolsos y 10 zapatos) que optarán a los premios en las categorías de bolso y zapato, procedentes de Baleares, Aragón, Cataluña, Madrid y Petrer, entre otros sitios.

La concejala de Desarrollo Económico de Petrer, Pepa Villaplana, dijo que se ha producido un descenso de participantes respecto al año anterior y que «los diseños recibidos destacan por su originalidad, materiales y formas de todo tipo».

La Gala de los Premios Model 2013 tendrá lugar el 25 de octubre, a las 20 horas, en el Horno Cultural, será «sencilla y austera» en la línea de ediciones anteriores.

El premio de cada categoría

será de 3.000 euros y estatuilla, y para los dos finalistas de bolso y zapato 600 euros más diploma.

El jurado emitirá el fallo horas previas a la gala y está compuesto por: el empresario Eloy Martínez, la profesora Tonia Salinas, el gerente del primer centro comercial virtual «Tu eres lo más» Salud Torrelló, el fotógrafo Luis Poveda, la representante de la Asociación Valenciana de Empresarios de Calzado, Marian Cano, el ganador del Model 2012 en categoría de zapato, Antonio Jesús Galán, y en la categoría de bolso, David Muñoz, la responsable de la escuela Mar Díaz, Arancha de Matías, la presentadora Amparo Lacomba y el periodista Silvia Aguilar.

Las maquetas se exhibirán desde el 17 al 25 de octubre.

Jandro actúa en el Teatro Castelar



Jandro, el «calvo de El Hormiguero» presenta el 25 de octubre, a las 21:30 horas, en el Teatro Castelar de Elda «Jandro.TV», un espectáculo interactivo donde la risa, la magia y el absurdo se combinan para hacer reír al espectador. Localidades, 15 euros en patio y 13 euros en anfiteatro.

1º Foro Ciudadano del Vinalopó

El primer Foro Ciudadano del Vinalopó se celebra del 21 al 25 de octubre en el ámbito de Elda, Petrer, Villena, Sax y Aspe. Concretamente en Elda, el inspector de Trabajo, Héctor Illueca, y el activista de la Plataforma de Afectados por la Hipoteca, José Coy, hablarán de «La ley hipotecaria. La reforma de las pensiones» el lunes 21 de octubre, a las 20 horas, en la Fundación Paurides.

En Petrer intervendrá el sindicalista Diosdado Toledano para tratar la «Renta de garantía ciudadana» el jueves 24, a las 20 horas, en el Centro Cultural.

En Villena el foro se realizará el día 25 en la Casa de Cultura; en Sax el día 23 en el Teatro Cervantes; y en Aspe el día 22 en el Ayuntamiento.



Limpieza de nichos, lápidas y panteones.

C/Juan Carlos I, 44 Elda
www.serlicoop.com

T:96 539 99 23

2790/91

Visita a Benejúzar de las Falleras Mayores



Falleras Mayores de Elda en Benejúzar

Las Falleras Mayores de Elda asistían como invitadas por primera vez el pasado viernes 11 de octubre, a la Ofrenda de Flores a la Virgen del Pilar celebrada en Benejúzar con motivo de sus fiestas patronales. El programa contemplaba una recepción oficial en el ayuntamiento, ofrecida a las delegaciones invitadas de otras localidades entre las cuales se encontraba Elda.

Con esta visita de las Falleras Mayores de Elda y de la Junta Central, se abre una vía más de relación con otra población alicantina con la que compartir fiestas y tradiciones.

Actividad en las comisiones

Las comisiones falleras siguen en plena actividad de pre-

sentación de cuentas y cierre de ejercicio.

Algunas de ellas como es el caso de José Antonio-Las Trescientas ya han formado sus nuevas comisiones como les informábamos la pasada semana, otras están pendientes de ser ratificadas por la Junta Central o ver la composición definitiva de su directiva, algo que quedará determinado en las próximas semanas.

La Falla El Huerto te lleva a TVE1

La Falla El Huerto te lleva al programa de TVE1 «Entre todos» el próximo 21 de octubre, por sólo 12 euros por persona, sólo para mayores de 18 años. El precio incluye ida y vuelta en autobús de lujo, con salida a las 8 horas y regreso a las 19 horas, entrada al programa y picnic. Información y reservas: 606 860 753.

**SE OFRECE
AJUSTADOR
SACADOR DE PIEZAS**
Con mucha experiencia.
Tel. 670 868 838



CLASES PARTICULARES

Clases de repaso,
Primaria, ESO, Bachiller,
Acceso a módulos.
Apoyo y técnicas de estudio.



Licenciado con experiencia en docencia imparte todas las materias.

Clases de Inglés para niños entre 5 y 12 años.

Clases individuales o por grupos.

Infórmese sin compromiso

LUCAS MORALES Telf.: 637 324 307

E-mail: lucasmorales@hotmail.com

Dr. GONZALO LLAMAZARES CACHÁ

- RIÑÓN Y VÍAS URINARIAS
- CIRUGÍA UROLÓGICA
- ESTERILIDAD MASCULINA

C/ José María Pemán, 13 - 1º Izqda. **ELDA**

Telf. 96 538 34 96

La Junta Central de Fallas presentará su nuevo himno en un acto homenaje en ADOC

La Junta Central de Fallas celebra un encuentro denominado Acto de Homenaje a la Música Fallera Eldense el próximo 9 de enero en ADOC, como comienzo del ejercicio fallero de 2014. En el mismo se presentará la partitura del pasodoble *Fallas de Elda*, original del compositor Octavio J. Peidró, en su versión para colla adaptada por su autor. Asimismo, esta composición se convertirá en el himno de las Fallas eldenses, previa adaptación de la partitura.

Desde su estreno en 1995, *Fallas de Elda* se ha convertido en un referente para todas las comisiones, calando en el sentimiento fallero, además de identificarse plenamente con las características de estas fiestas.

La colla El Terrós de Petrer será la encargada de interpretar por primera vez esta nueva partitura próximamente.

Este acto será por tanto un



homenaje a la música festera y consistirá en la presentación y estreno de la partitura e interpretación del pasodoble como himno de las Fallas eldenses a cargo de la agrupación musical Atomic Band de Elda.

Finaliza con éxito el Curso de Iniciación a la fotografía digital

Dentro de las actividades del proyecto «Clickpetrer, Otoño fotográfico», que el Grupo Fotográfico de Petrer realiza, el pasado 5 de octubre finalizó el Curso de Iniciación a la fotografía con una sesión práctica por el casco antiguo. El curso se impartía los viernes, con 15 horas de duración y la participación de más de 30 personas.



Los profesores destacaron el resultado positivo del curso al dar a conocer el manejo de la cámara y aspectos tan importantes como la técnica y la composición.

De otro lado, recuerdan que la actividad principal de este proyecto será el primer Rally Fotográfico ClickPetrer que se celebrará el sábado 19 de octubre, para el cual ya está abierto el plazo de inscripción. Más información en la página web: <http://clickpetrer.blogspot.com.es>.

ENSEÑANZA DE CALIDAD

anaveliz

www.anaveliz.es

Grupos reducidos. Resultado garantizado

Clases de apoyo escolar:

- Primaria
- ESO
- Bachiller
- Idiomas

Acceso a Ciclos Formativos y Universidad

Preparación a Pruebas de Graduado en ESO

Carne de Manipulador de Alimentos

Carne de Carretilla Elevadora

Monitor de Comedor Escolar

Escaparatismo

Marketing y Comunicación

Y mucho más...

Formación gratuita para empresa
Financiada por la Fundación Tripartita

C / Eduardo Dato,3
03600 elda (Alicante)
info@anaveliz.es
www.anaveliz.es

**Tels. 966 847 936
635 367 292**



Asamblea general de la comparsa de Contrabandistas

La comparsa de Contrabandistas convoca a todos sus socios a la asamblea general que tendrá lugar el próximo martes 22 de octubre, a las 21:30 horas en primera convocatoria y a las 22 horas en la definitiva. Será en la sede social La Bodega.

La asamblea cuenta con los siguientes puntos a tratar: lectura y aprobación, si procede, del acta anterior; informe de la presidenta de la comparsa con varios temas y la lotería de Navidad; presentación del calendario festero de la comparsa para el nuevo ejercicio festero; presentación del balance de cuentas del pasado ejercicio; presupuesto para las fiestas del próxi-

mo año; cuotas para el nuevo año y la forma de pago; y ruegos y preguntas.

La comparsa recuerda a todos los festeros de la importancia de esta asamblea por todos los temas que en ella se van a tratar, por lo que se ruega la máxima asistencia y puntualidad.

Por otro lado, el domingo 27 de octubre, desde las 9:30 horas, habrá una donación de sangre extraordinaria, por lo que se invita a todos los socios y simpatizantes de los Contrabandistas a participar en esta jornada solidaria.

Cronista



Concierto extraordinario en el 20º aniversario de la Colla Musulmana

Con motivo de la celebración del 20º aniversario de la Colla de la comparsa de Moros Musulmanes, se va a celebrar un concierto extraordinario conjunto con la banda Santa Cecilia el 26 de octubre, a las 20 horas, en el Teatro Castelar.

En primer lugar actuará la Colla seguida de la banda Santa Cecilia. Las invitaciones tienen un precio de 5 euros y la recaudación se destinará a Cáritas Interparroquial. Venta de entradas en la comparsa, sede de la banda Santa Cecilia y en la taquilla del teatro.



La comparsa de Piratas presentó a las escuadras premiadas

La comparsa de Piratas celebró los días 8 y 11 de octubre en su sede una reunión de delegados de escuadra y asamblea general, respectivamente. En estos encuentros se dio a conocer el balance del ejercicio 2012-2013, presentación de los nuevos presupuestos y fechas del calendario de actividades. Asimismo, dentro del informe del

presidente, se dio a conocer las escuadras que fueron premiadas en las pasadas fiestas de Moros y Cristianos: primera, «Requena-Karlas»; segunda, «Nereidas»; y tercera, «Polvorillas». Estas tres escuadras junto a la escuadra de la Capitanía 2013 representarán a los Piratas en el próximo desfile de la Media Fiesta.

PERSIANAS - CORTINAS - TOLDOS

GIL & GIL

DECORACIÓN

C/ JARDINES, 42 - 03600 - ELDA (ALICANTE)
e-mail: gilygil@elda.com

M. 672 222 041 - T.F. 865 684 943

2787/2800

Comienza la programación de la 5ª quincena cultural del colectivo Octubre Negro



La «telaraña del recuerdo» está instalada en el centro de Alzheimer

La 5ª edición de la Quincena Cultural de Octubre Negro inicia su andadura bajo el nombre de Hilando la Memoria, con la celebración el 19 de octubre por la mañana, en la Gran Avenida de la 4ª feria Libros en la calle. Ese mismo día realizarán una lectura de relatos originales creados por los escritores del colectivo Gramática Parda, dentro del programa La Magdalena de Proust, que gira en torno a la memoria sensorial, en el centro de enfermos de Alzheimer, a las 18 horas. Por la tarde, llevarán a cabo un encuentro de tejedoras, que seguirá agrandando la

«telaraña del recuerdo» instalada en el patio del centro.

La segunda parte de los relatos del colectivo se leerán el martes 22 en La Sastrería-Café Literario, a las 22 horas. Mientras que el jueves 24 habrá un recital poético a cargo de Rafael Carcelén, titulado «A la luz de Mnemósine: la memoria, la madre de las musas», en Sfera Café, a las 22 horas.

Para terminar, el día 26 está prevista la visita a unas antiguas bodegas de Jumilla y comida en esta localidad, con traslado en autobús a cargo de los participantes.

Fallo del Concurso Fotográfico de Moros y Cristianos de Petrer

La Unión de Festejos de San Bonifacio Mártir dará a conocer el fallo de los premios de Honor y Especial del 54º Concurso fotográfico de las pasadas fiestas de Moros y Cristianos de Petrer, el viernes 18 de octubre, a las 20 horas, en el salón de

actos de la Casa del Fester. Asimismo, el lunes 21 de octubre comunicará el fallo de los premios de las comparsas del bando Moro y el miércoles 23 de octubre del bando Cristiano, ambos a las 22 horas, en el Museo de la Fiesta.



Asamblea en la sede de los Zingaros

La comparsa de Zingaros celebra el 22 de octubre una asamblea general ordinaria en su sede, a las 22 horas. Por otro lado, recuerdan que la venta de lotería de Navidad está disponible, con el número 94.754.

SE OFRECE CONTABLE

Con muchos conocimientos en el sector del calzado

Y TAMBIÉN PARA TODO TIPO DE TRABAJO

Con mucha experiencia en la hostelería.

Tel. 666 868 839

2745/...



Jorge Rico cierra la temporada con un gran triunfo en Xátiva

Foto: BENITO SÁNCHEZ LEYBA

Como si de una norma se tratase en su incipiente trayectoria, Jorge Rico volvía a deleitar con su toreo, en esta ocasión el pasado sábado en Xátiva, donde tras una muy entonada actuación, conseguía las dos orejas y el rabo alzándose



Jorge Rico salió a hombros

se una vez más como máximo triunfador del festejo. Se lidiaron erales de Yolanda Martín, desiguales en presentación y juego para alumnos de las escuelas de Valencia, Alicante y Castellón. Con esta novillada se da por concluida la temporada oficial para las tres entidades taurinas, las cuales vienen siendo muy fructíferas en la formación de jóvenes valores para la tauromaquia. Jorge Rico tras su gran campaña queda colocado en un lugar de privilegio para la próxima temporada, siendo uno de los toreros noveles que están en la órbita de grandes taurinos que se han fijado en él, por lo que no se descarta que para el 2014 esté amparado por algún importante, dadas las expectativas que viene des-

perando. Destacar también la legión de seguidores que le acompañan en sus actuaciones, además de su recién creada Peña Taurina Elite Jorge Rico, que cada día crece en número de seguidores, todos ellos muy jóvenes.

Fiesta Campera en Elda

Una fiesta campera se ha organizado el próximo domingo 27 de octubre en la finca de Paco Saura. El evento comenzará a las 10 horas con un almuerzo donde se degustarán succulentas carnes y embutidos a la brasa, acompañados de vino y refrescos, tras el cual se celebrará la lidia de cuatro becerras para los novilleros: Rubén Luna, Jorge Rico, Genaro Álvarez y el aficionado práctico Pablo Ibáñez.

Futurmoda ofrece en su 30ª edición las novedades de 130 firmas expositoras

Futurmoda, la feria de componentes, celebra su 30ª edición los días 23 y 24 de octubre en la Institución Ferial Alicantina, IFA, con un total de 130 firmas expositoras que presentarán las novedades tanto del sector industrial del calzado y la marroquinería como del mundo de la moda.

Según el director general de la Asociación Española de Componentes y Maquinaria para el Calzado, AEC, Álvaro Sánchez, «para esta edición se perciben buenas sensaciones pues un 10% de empresas exponen por primera vez en Futurmoda».

El certamen ofrece una visión completa de la industria, las innovaciones de las empresas y la calidad de sus productos a

través de un escaparate excelente con la asistencia de empresas de España, Italia, Portugal, Francia y Pakistán.

Además, durante los dos días de feria, el visitante puede acceder además a un programa de actividades e información en materia de inversión, financiación, moda, tendencias, tecnología, formación y oportunidades de negocio a escala internacional. Para ello han programado el denominado Foro de Expertos con la participación de especialistas.

Como novedad, Futurmoda ha lanzado una nueva web www.futurmoda.es más moderna y actual, centrada en ampliar su comercialización a través de las redes sociales.

Nuevas Generaciones colabora con Cáritas

El presidente local de Nuevas Generaciones, José Vicente Fernández, se reunió el pasado 11 de octubre con un grupo de compañeros de la misma asociación y el presidente de Cáritas, Juan Carlos Pastor, para brindarles su apoyo en futuras campañas solidarias.

Fernández señaló que la campaña de recogida de ropa

se extendió a toda la Comunidad Valenciana. Principalmente se recogió ropa de abrigo, con la participación de más de un centenar de personas.

Nueva Generaciones anunció que seguirá apostando por todas las iniciativas solidarias posibles, al tiempo que agradecen a los eldenses su colaboración con esta campaña.

El Departamento de Salud de Elda dispone de 34.200 dosis de vacunas frente a la gripe

El Departamento de Salud de Elda cuenta con 34.200 dosis de vacunas para la campaña de vacunación de la gripe estacional de la temporada 2013-2014, que comenzó el pasado martes, y con la que se pretende llegar a los grupos de riesgo para prevenir la enfermedad y sus complicaciones.

Para ello, se cuentan con 43 puntos de vacunación, entre centros de salud, consultorios, Centro Sanitario Integrado, Hospital, empresas, residencias de la tercera edad, de discapacitados y de enfermos mentales.

La gripe es una enfermedad respiratoria aguda que se caracteriza por ser altamente contagiosa y que suele afectar fundamentalmente, y con mayor

gravedad, a niños, ancianos y personas con patologías crónicas. También a mujeres embarazadas y personal sanitario, diabéticos, enfermos pulmonares o cardiopatas.

La campaña se presenta un año más con el objetivo de disminuir la frecuencia de la enfermedad en la población y reducir las hospitalizaciones por neumonías a causa de la gripe.

Detenido por presunta falsificación de matrícula y documentos de su vehículo

La Policía Local de Petrer detuvo el pasado lunes, en colaboración con la Policía Local de Elda, a un individuo por presunta falsificación de documento público y mercantil en su vehículo, delito por el que podría enfrentarse a una pena de prisión de seis meses a tres años y multa.

Los agentes detectaron en un control rutinario la presen-

cia de un turismo de la marca Mercedes, con una placa de matrícula temporal de nacionalidad holandesa, cuyos números parecían adheridos mediante vinilos.

Tras comprobar que la matrícula estaba caducada, procedieron a la inmovilización del vehículo. Además, el conductor portaba documentación falsificada.



Servicios Integrales de atención comunitaria.
Servicios Sociales especializados.

Empresa autorizada por la Consellería de Binestar Social
para prestar el Servicio de Ayuda a Domicilio para la Dependencia.
Consulta nuestras tarifas te sorprenderán.

C/ Príncipe de Asturias, 12 ELDA
Tels. 966 847 382 - 693 068 269 Fax: 966 847 384
www.calidadeservicios.com
info@calidadeservicios.com

Síguenos en:

2784/00

**SI QUIERE
COMPRAR O VENDER
SU VIVIENDA**

Visite

www.veocasa.com

2626/...



DETECTIVE PRIVADO

2788/91

EMPRESAS:

Absentismo injustificado.
Bajas fingidas. Competencia desleal.
Fraudes, revelación de secretos.
Barridos informáticos.
Informes prelaborales.

PARTICULARES:

Infidelidades. Comportamientos menores.
Demanda de separación.
Investigación régimen económico.
Consumo de drogas.
Búsqueda y localización de personas.

www.detecta2.com

Nº Lic. 2.909

Contacta e infórmate sin compromiso Tel. 658 902 438 p.lorente@detecta2.com

Retri expone en la tienda los trabajos artesanales realizados por sus clientes



Retri presenta todos los años una exposición en el mes de octubre en su propia tienda, compuesta por el conjunto de las labores que llevan a cabo sus clientes durante todo el año, con la idea de compartir experiencias y disfrutar de los resultados de unos trabajos realizados de forma artesanal.

Desde Retri se sienten parti-

cipes de estas labores, ya que colaboran en la elección de las técnicas, colores y dibujos, o simplemente dejándose llevar por la ilusión y motivación que sus clientes sienten a la hora de confeccionar sus obras.

Para que resulte más cómodo para el público, Retri abre su exposición por la tarde los sábados 19 y el 26 de octubre,



La terapia Retri consiste en relajarse antes de iniciar una labor para disfrutar de una experiencia única

además de aprovechar estos días para impartir cursos específicos. Así, el sábado 19 habrá un taller de costura para niños y

a la semana siguiente una experta mostrará la forma de efectuar el acolchado a máquina.

Retri compagina estas acciones con los cursos que llevan a cabo cada semana, consistentes en clases de costura, patchwork y adornos navideños. Estos cursos se desarrollan como una especie de terapia.

La terapia Retri consiste en coger la aguja, enhebrar el hilo y escuchar música de fondo para abstraerse y sentir mejor el tacto del tejido de algodón suave en la yema de los dedos. Antes de empezar a coser recomiendan respirar profundamente y relajarse.

La Peluquería Urban Concept informa a sus Clientes que ha trasladado sus servicios a la calle Hilarión Eslava 10 de Elda, Maribel Teruel Centro, donde seguiremos atendiéndoles. Os esperamos. Gracias.



Tel.: 966 981 525

EnergyPadel, primer club de pádel indoor que se abre en la comarca del Vinalopó



EnergyPadel es el primer club de pádel indoor que se abre en la comarca del Vinalopó. En sus instalaciones cuentan con cuatro pistas de pádel de última generación, vestuarios, cafetería, terraza sport, bar, ludoteca, espacio multijuegos, gimnasio EnergyGym y tienda especializada.

En el espacio dedicado al pádel disponen de escuela de adultos y niños con monitores altamente cualificados, distribuidos en grupos de iniciación, nivel medio, perfeccionamiento y competición.

Actualmente, en estas instalaciones se ha consolidado uno de los circuitos de pádel con el mayor número de jugadores de cuantos se celebran en la comarca, disputándose en este momento el primero de los siete open de los que consta el segundo circuito EnergyPadel.

En el gimnasio, denominado EnergyGym han abierto grupos de zumba y entrenamiento funcional con monitores preparados para cada disciplina y con clases impartidas tanto en interior como en exterior.

En la tienda dedicada al pádel disponen de todo el material

En la tienda disponen de todo el material para la práctica de pádel o bien pueden alquilar las últimas novedades de las mejores marcas de palas



necesario para la práctica de este deporte, así como la posibilidad de probar o alquilar las últimas novedades de las mejores marcas de palas.



Todo ello cumplimentado con una amplia cafetería que se ha convertido en un punto de reunión tanto de jugadores como de aficionados, sin olvidar la terraza exterior, una zona donde los jugadores se pueden rela-

jar después de un partido.

Más información sobre el club EnergyPadel en la página web: www.energypadelelda.es, donde además podrás realizar las reservas de pistas o bien en el teléfono 966 187 832.



Bicisport Poli, un nuevo concepto de ciclismo

Bicisport Poli es un comercio especializado en la venta de bicicletas que cuenta con más de 20 años de longevidad y que actualmente está de enhorabuena, pues hace escasos días ha cambiado su ubicación a una de las vías urbanas con más paso del núcleo poblacional que forman Elda y Petrer: la Avenida de Elda. Este cambio no sólo responde a cuestiones de espacio (que es muy amplio, con un local de 210 m²), sino que también se va a dar un giro en la gestión y enfoque hacia nuestros clientes. Su equipo humano se va a ver aumentado para ofrecerte una mejor atención con gente joven y emprendedora, que unida a la experiencia que poseen los hermanos Verdú, forman un binomio excelente para satisfacer las necesidades de cualquier aficionado a las dos ruedas. La más importante de las novedades es la posibilidad de realizarse estudios bio-



mecánicos (Fit Services) en la misma tienda, que son llevados a cabo por uno de los jóvenes que se incorporan a la plantilla con la reciente titulación de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, al margen del título correspondiente a los ajustes posturales. Según palabras del gerente de Bicisport Poli, «Queremos ofre-

cer este servicio extra a nuestros clientes con el objetivo de promover un **enfoque integral** del ciclista, de manera que en nuestro comercio encuentren todo aquello que satisfaga sus necesidades sin tener que desplazarse de allí». En un futuro a corto-medio plazo también pretenden incorporar servicio de preparación física, nutrición, masajista o realización de pruebas de esfuerzo, pero todo a su debido tiempo.

En el renovado comercio se pueden encontrar dos de las marcas de bicicletas más importantes del mundo, como son Trek y Orbea. Son de las pocas que actualmente ofrecen garantía de por vida en sus cuadros, lo cual les da una popularidad de ventas inalcanzable para otras marcas. También cuentan con complementos ideales para el ciclista, como ropa Castelli y Bio Racer, gafas Oakley, zapatillas Gaerne, Bontrager y Northwave o cascos Giro.

Continuando con las novedades y refrendando el concepto de **enfoque integral**, en 2014 todo aquel que quiera obtener su licencia federativa podrá hacerlo también en Bicisport Poli.

En definitiva, sea cual sea tu relación con la bicicleta, encontrarás tu lugar en este comercio que ofrece un gran abanico de posibilidades.



Bicisport Poli

www.bicisportpoli.com



CENTRO AUTORIZADO
FIT SERVICES

Estudio biomecánico

80 €

Cita previa:
Tif. 627127651
fitservices_bicisportpoli@hotmail.com





TREK



ORBEA



CENSA

Avda. de Elda, 81 - Petrer

Tif: 965377522

bicisportpoli@hotmail.com

Deportes Tomás, innovación, responsabilidad y confianza



En las instalaciones se puede encontrar cualquier artículo deportivo



Deportes Tomás ofrece una amplia gama de pádel y tenis

Deportes Tomás es un comercio innovador y socialmente responsable y de confianza, que ofrece artículos para la práctica del deporte.

Innovador: porque en Deportes Tomás estamos a la última en información para ofrecerles a nuestros clientes lo último para la práctica de su deporte.

Responsable: desde sus inicios todos sus artículos cuenta con una garantía para todos sus clientes.

Confianza: en Deportes Tomás llevamos más de 25 años trabajando para nuestros clientes y hemos sido capaces de adaptarnos a todas las necesidades en cada momento.

Equipo profesional

Tenemos un gran equipo de trabajo dinámico y de alto nivel de experiencia en el sector deportivo, es una empresa ágil y modesta. Trabajando en colaboración con nuestros clientes, tenemos la posibilidad de

estar informados de todas sus necesidades. Empezamos en Elda, pero gracias a la divulgación de nuestro comercio hemos abierto negocio para poder dar mayor servicio a todos nuestros clientes.

Proyecto de futuro

Tenemos un gran equipo de trabajo, Deportes Tomás sigue con sus proyectos de futuro y contamos con las últimas armas de ventas vía online para garantizar que nuestros clientes estén siempre bien informados.

Valores de la empresa

Cumplimiento de la Ley; respeto a todos nuestros clientes; responsabilidad a la sociedad; y estilo sencillo y constructivo.

Deportes Tomás siempre en contacto y ayuda con todas sus posibilidades en la colaboración social. Trabajamos más que la media de nuestros competidores, con esto podemos llegar a estar siempre al más alto nivel.

Tri-Sport Nutrición, una tienda especializada en suplementación deportiva



La tienda asesora de forma individualizada a los deportistas

Tri-Sport Nutrición es una tienda especializada en suplementación deportiva de las más variadas disciplinas: running, trail, ultra-trail, ciclismo, natación, triatlón, tenis, pádel, deportes de equipo, artes marciales, caminantes, etcétera.

Desde Tri-sport Nutrición asesoramos de forma individualizada al deportista, principiante o amateur, según su nivel de entrenamiento y competición, atendiendo a la exigencia de su disciplina deportiva. La demanda de suplementación del deportista se basa en la preparación y ayuda que el cuerpo necesita antes, durante y después del entrenamiento o competición.

De ahí la importancia de co-

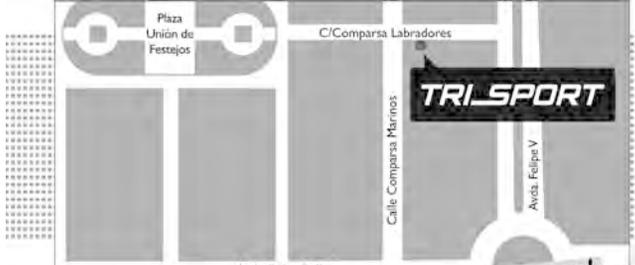
nocer y seguir una estrategia nutricional de suplementación, es decir, la manera y el momento de utilizar las bebidas isotónicas, energéticas, recuperantes, geles, etc, para obtener un eficaz resultado.

En Tri-Sport Nutrición también elaboramos planes de entrenamiento, tanto para aquellas personas que quieran iniciarse como para aquellas que quieran mejorar su rendimiento. Es importante conocer tu cuerpo y límites antes de iniciarse en cualquier disciplina deportiva.

Tienda oficial de: Smart-tec, 226 ers, keepgoing, powerbar, multipower y también puedes encontrar squeezy, nutrisport, vit o best.



Tu espacio de nutrición deportiva para todas las disciplinas: triatlón, running, trail, natación, ciclismo...



¡ven a visitarnos!

- ✉ Compañía Labradores s/n
03610 PETRER (Alicante)
- ☎ Tel. **966 31 26 05**
- @ Email: trispornutricion@gmail.com
- f /Tri-Sport-Nutrición



2788/90/92/94/96

ZONA PÁDEL

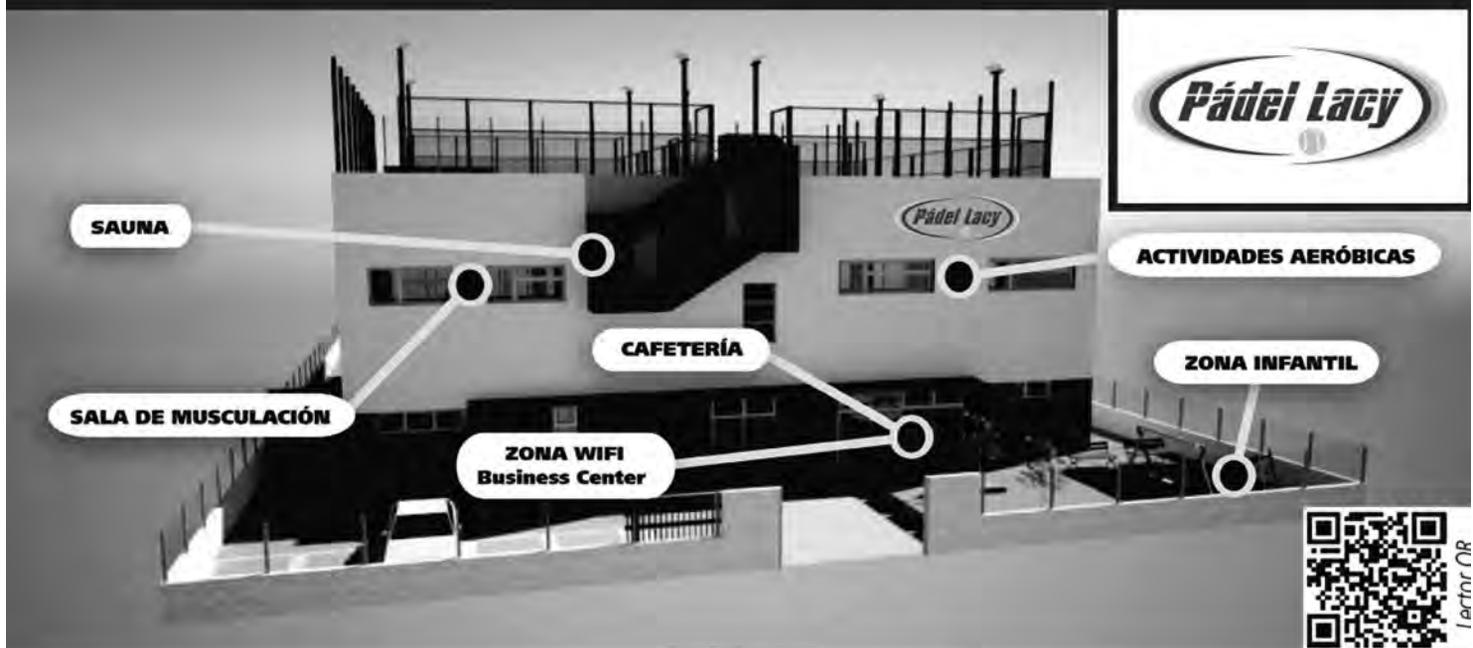
EN LAS ALTURAS

- ★ Tenemos 5 pistas de última generación
- ★ Reserva pistas elevadas, cubiertas o descubiertas
- ★ Juega y/o matricúlate en nuestra escuela
- ★ Adultos e infantil, grupos reducidos

ZONA GYM

CON COLOR

- ★ Máquinas de vanguardia para musculación y tonificación
- ★ Gimnasia de mantenimiento, entretenimiento y acción
- ★ Actividades al aire libre y en salas (Outdoor and Indoor training)
- ★ Pierde peso de manera natural y programada



CLUB DEPORTIVO GIMNASIO CAFETERÍA SAUNA

Información e Inscripciones en el teléfono 663 15 52 27 y en la web www.padel-lacy.com

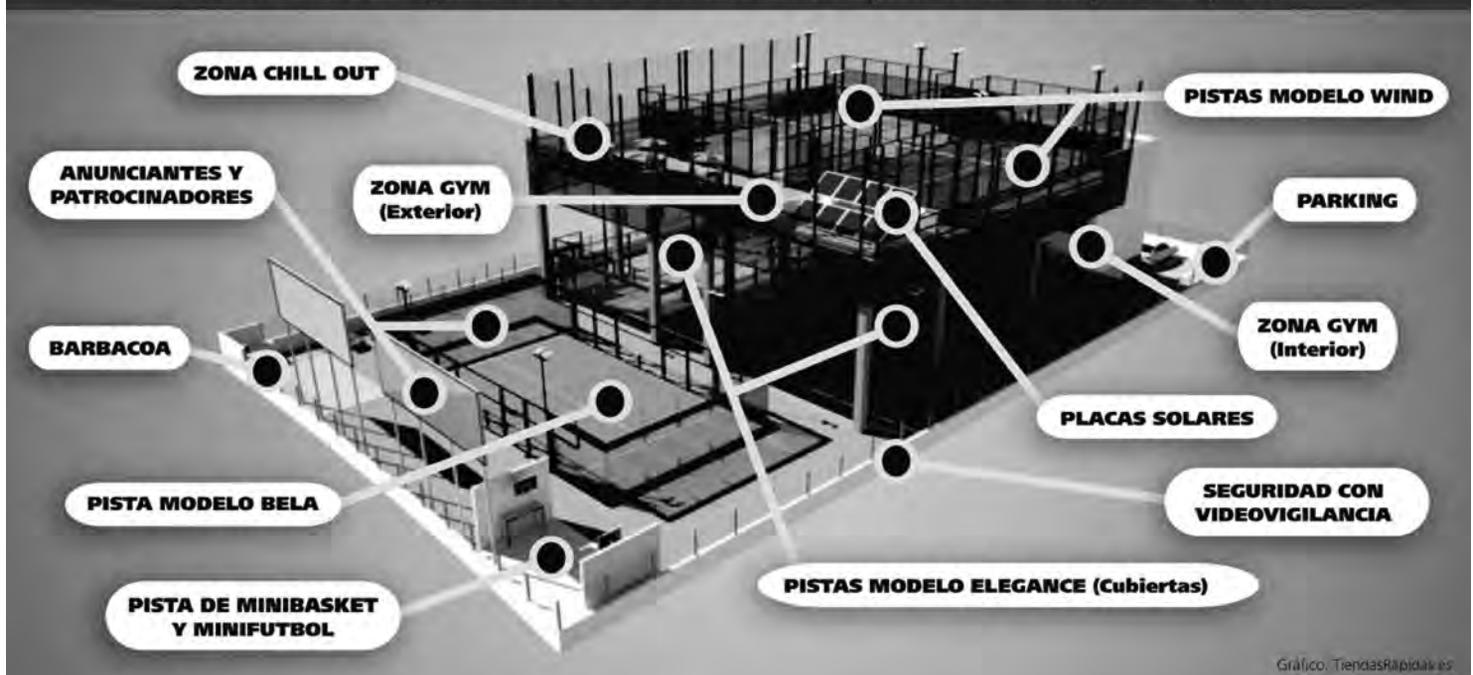


Gráfico: TiendasRápidas.es

Yoga y pilates en la Clínica de Fisioterapia Alfonso XIII

Pilates

Pilates tonifica y alarga los músculos, aumenta los niveles de fuerza de los abdominales y la espalda, mejora la postura y reduce el estrés. Además, Pilates lo puede practicar cualquier persona, no importa su condición física, edad o nivel de habilidad.

Beneficios que nos aporta el método Pilates:

- Mejora la fuerza general, concretamente la fuerza abdominal, lumbar y del suelo pélvico.
- Alivia y soluciona dolores de espalda.
- Aumenta el control y el esquema corporal, el equilibrio, la coordinación y la agilidad.
- Promueve la **reeducación** mental y muscular.
- Aporta **flexibilidad** en músculos y articulaciones.
- Mejora la flexibilidad y amplitud de movimiento.
- Trata el **cuerpo como un todo** integral.
- Mejora la **circulación sanguínea**.
- Ayuda a identificar sensaciones de tensión y relajación.
- **Reduce el estrés**, mejora el

descanso y la autoconfianza.

- Fomenta la **autoresistencia física**.

- Permite realizar respiraciones completas y correctas, combinándola con las fases del movimiento.

- Mayor **capacidad pulmonar**.

- Ayuda a **prevenir la osteoporosis**.

- Alivia los dolores producidos por la **artritis**.

Pilates resumió la efectividad de su método *«En diez sesiones sentirás la diferencia, en veinte sesiones verás la diferencia, y en treinta sesiones te cambiará el cuerpo»*.

Yoga

Soy Dharam Darshan Singh o Rafael Monzó, profesor de Kundalini Yoga desde el año 2005 en la Clínica de Fisioterapia Alfonso XIII y reconocido por la Asociación Española de Kundalini Yoga (en adelante AEKY). Mi lema siempre ha sido intentar que esta maravillosa y sagrada técnica, que nos fue traída por el maestro Yogui Bhajan a occidente, llegue a la mayoría de gente posible, ya que considero que es muy necesaria y positiva



para los tiempos que todos estamos viviendo. Al igual que un día me ayudó a mí, intento con el yoga, ayudar a otros.

Cada vez viene más gente por prescripción médica, es decir, que facultativos les han recomendado hacer yoga cuando veían que tenían ansiedad, estrés e incluso depresiones y siempre hemos tenido resultados más que satisfactorios. También por medio de la ayuda de los fisioterapeutas podemos tratar problemas musculares a nivel personal y adaptar las clases para todo tipo de personas con todo tipo de problemas y edades. Pero no sólo es para esto el yoga, ni mucho menos.

También viene mucha gente que «no tiene problemas» y que disfruta al máximo las clases, dedicando un tiempo para sí mismos, lo cual cada vez parece ser más y más complicado, permitiendo así al cuerpo que se regule, que el poder de las emociones no nos sobrepase y que la mente se estabilice. Nuestro ritmo de vida suele ser muy frenético y no tenemos ni un momento para detenernos a mirar dentro de nosotros. Estamos dedicados a muchísimas cosas, hijos, pareja, trabajo, familia, economía, etc., lo cual está muy bien, pero apenas nos dedicamos tiempo a nosotros, lo que ya no está tan bien.

Este es uno de los primeros objetivos de mis clases, estar con uno mismo.

Por medio de posturas, respiraciones, mudras, mantras y meditaciones logramos un estado óptimo para nuestro cuerpo y nuestra mente.

Te animo a que lo pruebes y lo disfrutes. No te imaginas lo que el Kundalini Yoga puede hacer por ti.

CLÍNICA ALFONSO XIII

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

YOGA Y PILATES



Abierto el plazo de inscripción

¡¡Ven

y encuentra el bienestar!!

Avda. Alfonso XIII, 28 -
03600 - ELDA (Alicante)
Tel. 966 310 337 - 627 890 266

www.clinicaalfonsoiii.com



EL TRATAMIENTO MÁS EFICAZ ES, PONERSE EN NUESTRAS MANOS

TRATAMIENTOS DE ESPALDA

ARTRITIS, ARTROSIS

ACUPUNTURA

MASAJE DEPORTIVO

TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

DRENAJE LINFÁTICO

KINESIOTAPING

MASAJE EN GENERAL

INFORMES DE DAÑOS

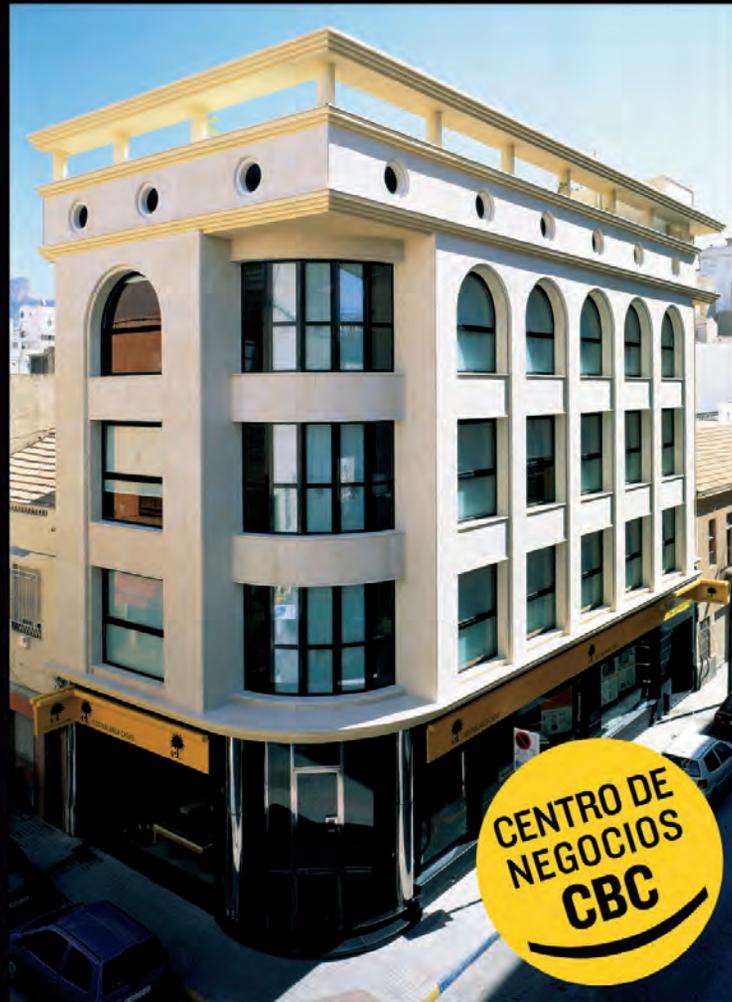
NEURODINÁMICA

MÉTODO P.O.L.D.

OSTEOPATIA

¿ABRIR O CAMBIAR DE OFICINA?

DURANTE LOS PRIMEROS 6 MESES, ¡EL ALQUILER DE TU OFICINA ES GRATIS!
Descuentos en el precio de la renta entre el 30% y el 50% los primeros 5 años



Alquiler de oficinas y despachos individuales en el centro, totalmente amueblados. Despachos desde 14 m² a plantas completas de oficina que pueden oscilar entre los 40 m² a 150 m².

El centro de negocios CBC dispone de salas polivalentes totalmente equipadas que pueden alquilarse a tiempo parcial para conferencias, exposiciones, cursos...



Solicite más información en nuestra oficina en C/ Príncipe de Asturias, 9 de Elda.
o contáctenos en el 965 39 81 81 • elda@cbcpromotores.com

www.cbgrupo.com

Clínica de Fisioterapia Bernabéu, especialistas en Osteopatía y recuperación deportiva

La Clínica Bernabéu nace hace 12 años, en abril de 2001. Desde entonces ha ido evolucionando y creciendo, formando un gran equipo de profesionales al servicio de sus pacientes:

José Antonio Bernabéu López. Director, fisioterapeuta, osteópata D.O.; profesor oficial técnica EPI para Valencia, Alicante y Murcia. Profesor postgrado Universidad Europea de Madrid (UEM). Profesor postgrado Universidad Cardenal Herrera (CEU). Profesor postgrado terapia facial ITNM (Madrid, Barcelona, Sevilla, Málaga, Pamplona, Logroño, Vitoria, Cantabria, Alicante, Murcia y Albacete).

Isabel López López. Coordinadora clínica.

Paula Villar Reig. Fisioterapeuta. Máster en terapia manual, especialista en EPI, especialista en Punción Seca.

Pablo Martín Segura. Fisioterapeuta. Máster en terapia manual, recuperador deportivo y readaptador físico, especialista en punción seca, especialista en EPI, especialista en ecografía formado por el doctor Balius.

Hipólito Caballero Requejo. Fisioterapeuta. Máster en terapia manual, especialista en EPI, espinólogo, formado en posturología, profesor de yoga.

Jaime Ríos. Fisioterapeuta, osteópata C.O., readaptador y recuperador deportivo. Especialista en EPI, especialista en punción seca, formado en ecografía por el doctor Balius.

Nuestra clínica esta especializada en la recuperación deportiva, así como en lesiones de columna y raquis, todos los profesionales cuentan con una amplia experiencia en terapia manual, formados en ecografía y técnica EPI.

Su director José Antonio Bernabéu, primer fisioterapeuta eldense en aplicar la técnica EPI-Ecoguiada, es hoy día profesor oficial de dicha técnica para Valencia, Alicante y Murcia. Por sus manos han pasado pacientes tan conocidos como: el torero alicantino **José María Manzanares**; el atleta murciano, olímpico en Pekin 2008 y Londres 2012 **Benjamín Sánchez**, campeón de España de Marcha y campeón del Mundo por equipos; y jugadores de las secciones de balonmano de Elda y Petrer, entre otros. Todos



El doctor José Manuel Sánchez Ibáñez, creador de la técnica y José Antonio Bernabéu, profesor de EPI para Valencia, Alicante y Murcia

ellos han optado por el tratamiento mediante EPI en la Clínica Bernabéu.

Nos gustaría explicarles brevemente en qué consiste esta técnica creada por un fisioterapeuta español, José Manuel Sánchez Ibáñez, amigo y maestro de José Antonio Bernabéu, quien tras un largo camino dedicado a la investigación creó y diseñó la técnica EPI.

¿Qué es la EPI?

La **Electrólisis Percutánea Intratisular (EPI)** es una técnica de fisioterapia mínimamente invasiva que consiste en la aplicación de una corriente galvánica a través de una aguja de acupuntura que produce un **proceso inflamatorio** de carácter local permitiendo la fagocitosis y la **reparación del tejido** blando afectado (tendón, ligamento, músculo, etc).

Consiste en aplicar una corriente continua mediante una aguja que penetra en el tejido bajo la tutela del ecógrafo. El objetivo es regenerar el tejido degenerado y fibrosado que se produce en la tendinosis (tendinitis crónicas) y sustituirlo por tejido sano recién sintetizado, nuevo colágeno.

El sistema EPI es una innovadora técnica que permite desnaturalizar y eliminar únicamente el tejido degenerado, restableciendo de forma natural la regeneración del tendón y la función de los tejidos blandos (regeneramos el tendón).

El sistema EPI trata tendino-



Jose Antonio Bernabéu, profesor de la técnica EPI, impartiendo un curso

patías crónicas (pubalgias, tendinopatía del tendón de Aquiles, tendinitis del tendón del supraespinoso...), y un número importante de **lesiones del sistema musculoesquelético**, como son: tendón rotuliano, tendón de Aquiles, pubalgia, epicondilitis lateral y medial (epicondilitis-epitrocleititis), manguito de los rotadores (tendinopatía de hombro), fascia plantar (fascitis plantar), puntos de gatillo miofasciales, contracturas musculares, fibrosis, roturas musculares agudas y crónicas (fibrosis), esguince de ligamento lateral interno de rodilla, esguince crónico de tobillo, periostitis tibial, síndrome del túnel del carpo (túnel Carpiano), síndrome del túnel del tarso, Impingement de tobillo e Impingement de cadera.

La fisioterapia desde este enfoque que ofrecemos los fisioterapeutas de la Clínica Bernabéu, en este momento, es la terapia de elección para resolver estas entidades, consiguiendo así una **fisioterapia de calidad** y una mayor eficacia en el tratamiento de las lesiones de nuestros pacientes:

- **Es un tratamiento local** en el

lugar de la lesión. Con la ayuda de la ecografía se aplica de forma directa **sobre el tejido alterado y/o degenerado**.

- **Logra reparar el tejido afectado**, la EPI es capaz de poner en marcha un nuevo proceso de proliferación del tejido colágeno que está desestructurado en estos procesos.

- Las **modificaciones** en la **estructura** y en el comportamiento mecanobiológico del tejido blando son inmediatas y en tiempo real.

- La **efectividad** es **alta** respecto a los tratamientos convencionales de fisioterapia (ultrasonido, láser, técnica Cyriax, fibrolisis diacutánea, ondas de choque, etc.) o médicos (fármacos, infiltraciones o cirugía).

- La frecuencia de **recaidas** es **baja**.

¿Cómo se aplica el tratamiento?

La EPI se aplica de forma ecoguiada por fisioterapeutas expertos en la técnica sobre la zona afectada.

¿Cómo es la aplicación?

- Aplicación **local** y **segura**. Directamente a la zona de le-



José María Manzanares, reconocido torero alicantino, Mejor Torero 2011 y Benjamín Sánchez, atleta murciano, campeón de España de Marcha, campeón del Mundo por equipos y Olímpico en Pekín 2008 y Londres 2012. Ambos han recibido tratamiento con EPI en la Clínica Bernabéu



sión y sin riesgos gracias a la ecografía.

- Técnica **personalizada**. Adaptamos la técnica a cada paciente.

- Aplicada por **fisioterapeutas expertos** en EPI y ecografía.

- **Avalado** científicamente. Nuestros resultados nos respaldan.

- Con la ayuda de la tecnología más avanzada, los mejores **equipos de ecografía musculoesquelética** gracias a la colaboración con **GE, ESAOTE, THOSIBA**



Myriamme Said, exjugadora del Elda Prestigio

Nuestros tratamientos

**¿Qué te ofrecemos?
¿Qué nos diferencia?**

La respuesta es sencilla: **fisioterapia de calidad** y esto significa:

Fisioterapia especializada. Basada en nuestra experiencia y en la mejor formación para ofrecerte la mejor solución a tu problema de salud. Los fisioterapeutas de Clínica Bernabéu se han formado con los mejores profesionales y ponen a tu disposición esos conocimientos. Somos expertos en Osteopatía, fisioterapia mínimamente invasiva (EPI, punción seca y acupuntura) y en los más modernos sistemas de hipertermia.

Trato personalizado. Analizamos tu caso y programamos el **tratamiento a tu medida**. El primer día en tu primera consulta revisamos tu caso, realizamos una evaluación y diagnóstico de fisioterapia y planificamos tu tratamiento. La primera consulta suele incluir la realización de una **ecografía musculoesquelética** para objetivar el estado del tejido, que nos permite planificar mejor tu tratamiento y controlar la evolución.

Atención individualizada. Mientras dure la sesión sólo estamos contigo, no compartimos



Pablo Martín, aplicando EPI

tu tiempo ni tu atención con ningún paciente más.

Resultados contrastados. Diferentes sociedades científicas como SETLA, AEF o APF nos han reconocido y premiado diversos trabajos de investigación sobre las técnicas que empleamos en el día a día en la consulta. Contarlo no es suficiente, demostramos lo que hacemos.

Tiempo por sesión. Garantizamos un tiempo de atención que oscila entre los 45 y los 60 minutos por sesión.

Cero interrupciones. Lo dejamos todo para estar contigo. Desde el momento en que empezamos la sesión no la interrumpimos.

Seguimiento. Seguimos tu caso con revisiones periódicas. Mantenemos el compromiso adquirido.

Avalado por los profesionales. Los fisioterapeutas de **Clínica Bernabéu** son referencia por su experiencia y formación para otros compañeros de profesión y centros en diversos lugares de España.

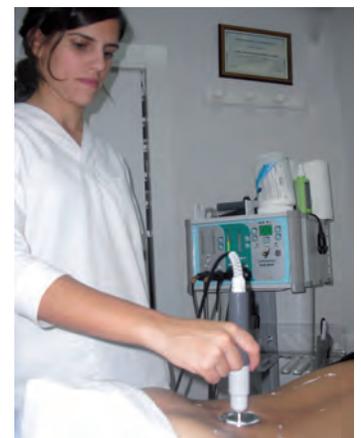
Todo para ofrecerte una **atención adaptada a tus necesidades**, con una máxima: la **calidad** nuestra razón de ser, tu **salud** nuestra preocupación.

Si eres deportista, te ofrecemos además un plan de **atención precompetición y postcompetición**. Consulta con nosotros.

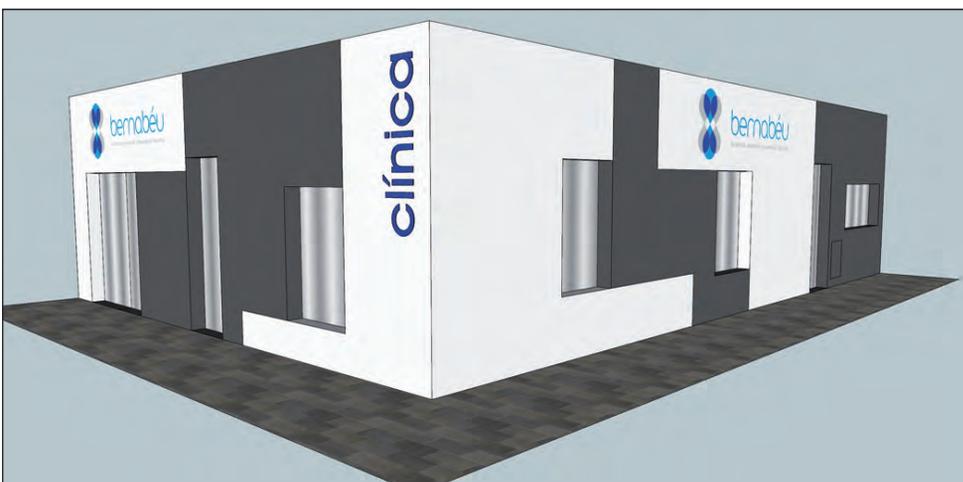
Además... somos osteopatas, especialistas en terapia manual y miofascial, tratamos con grandes resultados las siguientes patologías: hernia discal (cervical y Rumbur); cefaleas, migrañas, cervicalgias, mareos y vértigos; disfunción de la ATM; esguinces de tobillo, rodilla y muñeca; artrosis de rodilla y cadera.

Asimismo, trabajamos en colaboración con diferentes doctores en aplicación de Ozono y Factores de Crecimiento PRP.

Si quiere solicitar consulta con nuestros profesionales, no lo dude y póngase en contacto con nosotros, estamos en la calle Jaime Balmes, nº 56 bajo de Elda. Teléfono 650 180 504.



Paula Villar, aplicando Hipertermia



**Fisioterapia, osteopatía
y recuperación deportiva**

C/ Jaime Balmes, 56 bajo **ELDA**

Teléfono 650 180 504

www.fisioterapiabernabeu.es

Tratamiento de Lesiones Deportivas con Acupuntura

Dra. Qu Yuan

Clínica Guang An Men



Las lesiones deportivas ocurren durante la práctica de ejercicio físico, bien accidentalmente, a causa de malas prácticas de entrenamiento o por el uso inadecuado del equipo de entrenamiento. Algunas personas se lastiman cuando no están en buena condición física. En ciertos casos, las lesiones se deben a la falta o escasez de ejercicios de calentamiento o estiramiento antes de hacer ejercicio. Las lesiones deportivas más comunes son: esguinces o torceduras de ligamentos, desgarros de músculos y tendones, tendinitis, fracturas, distensiones, bursitis, etc.

Normalmente, existen dos tipos de lesiones deportivas: agudas y crónicas. Las lesiones agudas ocurren repentinamente mientras se está haciendo ejercicio. Los síntomas más frecuentes incluyen: un dolor grave repentino, hinchazón, incapacidad para apoyarse en una pierna, rodilla, tobillo o pie, un brazo, codo, muñeca, mano o dedo que está muy adolorido, dificultades en el movimiento normal de una articulación, extrema debilidad en una pierna o un brazo, un hueso o una articulación que está visiblemente fuera de su sitio, etc. Las lesiones crónicas ocurren a causa de practicar un deporte o hacer ejercicio por un largo tiempo. Los síntomas más comunes incluyen: dolor mientras se está haciendo ejercicio, dolor leve incluso en reposo, hinchazón, etc.

Al lesionarse mientras se está haciendo ejercicio, hay que parar en seguida cuando se sienta dolor. Generalmente, se tiene que llamar a un médico cuando existan los siguientes síntomas: lesión que causa dolor severo, hinchazón o adormecimiento, no poder sostener ningún peso en el área lesionada, una lesión previa dolorosa, una lesión previa hinchada, la articulación se nota inestable, etc. Si no existe ninguno de estos síntomas, se puede tratar la lesión con hielo, compresión, elevación, reposo, etc. Los métodos terapéuticos para una lesión deportiva incluyen agentes antiinflamatorios no esteroideos, inmovilización, cirugía, rehabilitación (ejercicio), reposo, otras terapias leves como corrientes de electricidad (electroestimulación), compresas frías (crioterapia), compresas de calor (termoterapia), ondas sonoras (ultrasonido) y masaje, etc.

Después de numerosas investigaciones con nuevos y efectivos métodos para curar una lesión deportiva, se encuentra que **la acupuntura** es muy rápida y eficaz para tratar las más comunes como esguinces o torceduras de ligamentos, desgarros de músculos y tendones, tendinitis, distensiones, bursitis, etc. Como una terapia tradicional china que tiene más de 2000 años de antigüedad, la acupuntura tiene el efecto de eliminar la inflamación y el edema agudo o crónico de los músculos y las articulaciones sin ningún efecto secundario. **En las Clínicas Guang An Men se puede conseguir alivio del dolor y disminución de la inflamación en muy poco tiempo gracias a la acupuntura.** Actualmente, se utiliza a menudo la acupuntura para obtener mejor efecto terapéutico y menos sufrimiento del paciente durante el proceso del tratamiento.

Guang
An
Men



Policlínica
Guang An Men

Principales patologías que
médicos procedentes de las
Universidades de YUNNAN
y BEIJING tratan en nuestras
Clínicas:

*Alergias · Depresión · Artrosis
Artritis · Impotencia · Hernia
Discal · Insomnio · Tabaquismo
Parálisis Facial · Piernas
Hinchadas · Dolor Articular ·
Dietética · Cefalea · Migrañas
Dispepsia · Dismenorrea
Menopausia · Insf. Venosa...*

VISITA INFORMATIVA
GRATUITA

*Más de 20 años de
experiencia nos
avalan*

acupuntura
medicina china
fitoterapia
tuina
dietética

www.clinicasguanganmen.es

Consúltanos tu enfermedad, te asesoraremos
completamente gratis!

C/ Quijote, 26 - 03600 - Elda - (Alicante)
Tel. 96 684 73 10 - E-mail: elda@mtc.es



¿ABRIR TU PROPIO NEGOCIO O CAMBIAR DE LOCAL?

¡Tenemos lo que necesitas!. Locales en venta y alquiler
en Elda, Petrer, Alicante, Mutxamel y Murcia.

DURANTE LOS PRIMEROS 6 MESES, ¡EL ALQUILER DE TU LOCAL ES GRATIS!

Descuentos en el precio de la renta entre el 30% y el 50% los primeros 5 años

Edi. Caballitos. C/ Ramón Gorge, 25

ELDA • LOCAL 5 • 192 m²

C/ Manuel Maestre, 41

ELDA • 220 m²

Edi. San Carlos. C/ Lieja

ELDA • LOCALES desde 62 m² a 117 m²

C/ Jaime Balmes, 24

ELDA • LOCAL A • 125 m² / LOCAL B • 108 m²

C/ Príncipe de Asturias, 36

ELDA • 120 m²

Edi. Perete. C/ Hilarión Eslava, 8

ELDA • 356 m² + 176 m² de altillo

Edi. Atenea. C/ Antonino Vera, 5

ELDA • LOCAL 3 • 124 m² + 90 m² de altillo

C/ Pablo Picasso, 45

ELDA • 96 m²

Edi. Banderas. C/ Comparsa Berberiscos, 1

PETRETER • LOCAL 6 • 90 m²



Solicite más información en nuestra oficina en C/ Príncipe de Asturias, 9 de Elda.
o contáctese con nosotros en el **965 39 81 81** • elda@cbcpromotores.com

www.cbcgrupo.com

Sara Almodóvar: «La alimentación es básica para que un deportista logre su máximo rendimiento»

A la hora de trabajar con un deportista no se debe centrar la atención exclusivamente en el rendimiento deportivo, sino que se debe tener siempre presente el logro de un estado de salud óptimo. El primer paso es asegurar una alimentación habitual saludable, que se debe caracterizar por ser completa, contendrá todos los macros y micronutrientes; equilibrada, en cuanto a la proporción de nutrientes; suficiente, en cuanto al contenido calórico, y adecuada, es decir, ajustada individualmente. Con ello aseguraremos un buen estado de salud del deportista, lo que a corto, medio y largo plazo influirá positivamente sobre el rendimiento deportivo. Una vez lograda una alimentación habitual saludable, se deberá prestar especial atención a elementos esenciales en la nutrición del deportista y a los momentos claves de actuación nutricional.

El deportista es, fisiológicamente, distinto de una persona

sedentaria. Y aunque su alimentación habitual debe ser saludable, como la de cualquier persona, su menú debe cumplir unas reglas básicas:

- Su alimentación debe ser variada.

- El principal macronutriente de su dieta debe ser hidratos de carbono, principalmente complejos: esenciales para cubrir las necesidades energéticas y, por tanto, mantener la alta carga de entrenamientos y competición.

- Se debe asegurar un aporte adecuado de proteínas según el tipo de ejercicio, no siendo determinada la cantidad de proteína en porcentaje sino en gramos por kilo de peso.

- El consumo de grasas se debe controlar cuantitativa y cualitativamente: es esencial asegurar el consumo de lípidos de «buena calidad», grasas mono y poliinsaturadas, limitando en lo posible las saturadas.

- Se debe asegurar un buen estado hídrico del deportista: la

CONSUMO OCASIONAL	
Grasas (margarina, mantequilla)	
Dulces, bollos, caramelos, pasteles	
Bebidas refrescantes, helados	
Carnes grasas, embutidos	

CONSUMO DIARIO	
Pescados y mariscos	3-4 raciones semana
Carnes magras	3-4 raciones semana
Huevos	3-4 raciones semana
Lagunillas	2-4 raciones semana
Frutos secos	3-7 raciones semana
Leche, yogur, queso	2-4 raciones día
Aceite de oliva	3-6 raciones día
Verduras y hortalizas	2 raciones día
Frutas	3 raciones día
Cereales y patatas	4-6 raciones día
Agua	4-8 raciones día

actividad física favorece la sudoración, y conforme mejor entrenado esté un individuo, mayor grado de sudoración se producirá.

- Se recomienda el uso de alimentos funcionales: por ejemplo alimentos enriquecidos o fortificados. Las comidas deben ser protocolizadas, prestando gran interés en los tiempos de consumo antes, durante y después del ejercicio.

- Se debe asegurar la reposición de lo perdido durante la actividad, asegurando una buena recuperación para una sesión posterior.

La evaluación nutricional o valoración dietética es una herramienta básica en el rendimiento deportivo porque permite evaluar cuantitativa y cualitativamente la alimentación de un individuo en cuestión, y tiene como objetivos principales: determinar si el modelo alimentario del deportista es adecuado en cuanto al cumplimiento de la demanda energética del deporte que practique y detectar y evitar deficiencias o carencias nutricionales ligadas al rendimiento deportivo.

El control nutricional en los deportistas tiene por objetivos:

- Mantener el peso adecuado del deportista para llevar a cabo de la manera más eficaz el deporte que practica.

- Conseguir la cantidad de grasa corporal adecuada según el deporte que se practica.

- Lograr un correcto contenido de glucógeno a nivel muscular y hepático.

- Asegurar la salud del deportista.

DIETAS PERSONALIZADAS
OBESIDAD Y SOBREPESO
DIABETES
MANTENIMIENTO
COLESTEROL
NUTRICIÓN DEPORTIVA

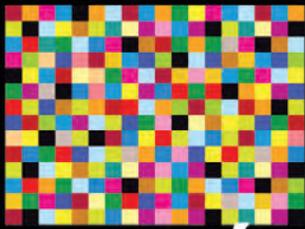


Sara Almodóvar Gómez

Graduada en
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

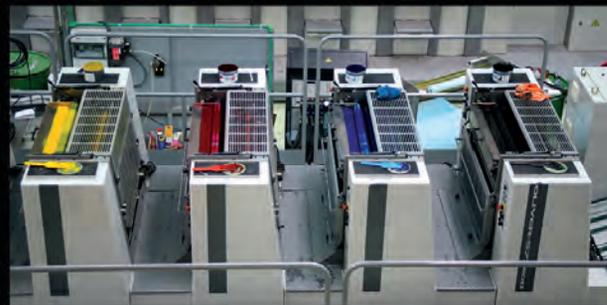
Francisco Alonso, 48
Entlo. dcha. - ELDA

Teléfono 669 610 676
saralmodovar@gmail.com
www.saraalmodovar.es



AZORÍN

SERVICIOS GRÁFICOS INTEGRALES



IMPRESIÓN «OFFSET»
 IMPRESIÓN DIGITAL
 MANIPULADOS
 ENCUADERNACIÓN
 DISEÑO Y MAQUETACIÓN
 DISTRIBUCIÓN Y ENTREGA



Marca de Calidad Gráfica
 Offset · Nº 00020

A través de dos generaciones, durante más de 50 años, Gráficas Azorín ha sido una de las referencias del sector en la provincia de Alicante.

Contamos con un gran equipo humano, y hemos incorporado lo más nuevo en procesos y maquinaria para seguir entregando a profesionales, empresas, instituciones y particulares lo que siempre nos ha caracterizado (y más nos gusta):

Buenas impresiones, trabajos bien hechos...

Visite nuestra WEB

WWW.GRAFICASAZORIN.ES



AZORÍN SERVICIOS GRÁFICOS INTEGRALES

Andrés Amado, 5. 03600 ELDA (Alicante) · TEL. 965 381 606 · FAX 966 980 272.

info@graficasazorin.es

Gimnasio En Forma ofrece nuevas actividades impartidas por profesionales altamente cualificados



En los tiempos que corren es imprescindible el lema «Renovarse o morir», por este motivo, el **Gimnasio En Forma**, en su afán de mejorar y seguir creciendo ha querido dar un giro de 180 grados y reabrir su centro el pasado 2 de septiembre bajo una nueva dirección a cargo de **Francisco Ramón**. Este cambio ha traído consigo un **horario ininterrumpido** con **nuevas actividades** impartidas por **profesionales altamente cualificados**, dispuestos a ofrecer el mejor servicio personalizado.



Gimnasio En Forma ofrece una amplia gama de actividades que van desde el Aero Combat, GAP, Estilos, Ciclo Indoor, pasando por Muay Thai, MMA, Aikido, Defensa personal, sin olvidar Yoga



Fran Ramón, director del centro

y actividades dirigidas a los más pequeños, como Karate y Ballet, todo ello en unas instalaciones repartidas en siete plantas, con Tatami, zona cardio, sala de actividades, sala de ciclo Indoor, sala de musculación, zona relax y solárium.

Gimnasio En Forma, pensado por y para ti.



GYM
en forma
ASC. CL.

Director **FRAN RAMÓN**
622 064 089

JOAQUÍN CORONEL, 43 - 03600 ELDA
(Junto Plaza Castelar) (Alicante)

Horario: Lunes a viernes, de 7 a 23 horas.
Sábados, de 9 a 14 horas. Domingos, de 10 a 13 horas.

GIMNASIO EN FORMA

El Café-bar Moon ofrece varios ambientes

Ubicado en la calle Antonino Vera, nº 65, frente al Jardín de la Música se encuentra el Café-bar-pub Moon, un nuevo concepto hostelero que ofrece distintos ambientes. Desde primera hora de la mañana pueden disfrutar del desayuno por solo 1.50 euros, café con leche calentito con unas ricas tostadas, ahora con una promoción especial: desayunando seis veces te invitan a la séptima.

El establecimiento también dispone de una carta de cafés pudiendo elegir el más indicado para cada momento: cappuccino, bombón, expresso delice (con leche condensada y nata), mockafe (chocolate en polvo y topping de chocolate), mockacino (con sirope de chocolate y nata montada), café fondant (con leche y fondant de chocolate belga), frozen café (con nata líquida, canela, azúcar y hielo), irish coffee (con whisky irlandés, azúcar y nata montada), café ruso (con baileys, vodka y hielo) y latte macchiato (con espuma de leche y cacao en polvo).

También ofrece una promoción en cubos de ocho quintos de cerveza por tan solo 5 euros. Y dispone de un buen surtido de tapas, así como bocadillos.

Ahora podrás ver todo el fútbol que desees en una amplia pantalla de tres metros, el lugar ideal para quedar con los amigos y disfrutar de la Liga y la Champions a lo grande.

Si todavía no has probado los «Infugintonic» no dudes en hacerlo, podrás saborear distintas combinaciones de «Gintonic» con: anís estrellado, bayas de enebro, canela en rama, cardamomo, lavanda, pétalos de rosa, pimienta de Jamaica o pimienta roja.

Curso de Billar

Por otro lado, el establecimiento está equipado con dos mesas de billar, motivo por el cual ahora organiza un **Curso de Billar de iniciación a bola 8**, que comienza el 5 de noviembre, con una duración de 20 horas, de las cuales el 25% son lectivas, 50% prácticas y el 25% en torneo. El curso consta de:



El establecimiento está equipado con dos mesas de billar



Café Moon está en Antonino Vera, 65

conocimiento del material y el entorno, posturas y posicionamiento, reglamentos, jugadas, efectos y bandas y torneo cerrado de alumnos.

El precio de inscripción es de 10 euros. Al finalizar el curso se jugará un torneo cerrado para los alumnos. El ganador recibirá un taco profesional.

C A F É • B A R

m   **n**

C/ANTONINO VERA, 65 (frente jardín de la música)

desayunos



carta de cafés



cubos de cerveza

pantalla gigante de tres metros

terraza

HAS PROBADO?

infugintonic



tapas

NUEVAS SENSACIONES
Adereza tu combinado favorito

fútbol

LFP
La Liga

billares

latte-art

copas

fórmula 1

motos

... y muchas cosas más

Ram Muay Gym Petrer, el gimnasio de los campeones

Ram Muay Gym comienza su andadura en el año 1990 en la ciudad de Elda de la mano del maestro José Cosa, desde entonces han pasado más de 1.500 alumnos a lo largo de su historia, teniendo como actividades principales el Muay Thai, Kick-Boxing, Boxeo y MMA.

En nuestra escuela se han forjado grandes campeones de Europa y campeones de España. Entre los títulos conseguidos hasta el momento destacan dos Campeonatos de Europa, doce Campeonatos de España e innumerables títulos autonómicos en las disciplinas ya nombradas. Ofrecen sus diferentes disciplinas desde niños de 4 años hasta adultos de 67 años que es el alumno de más edad.

Nuestro trabajo está enfocado para que los alumnos potencien su disciplina en su vida diaria y mejoren su coordinación y su calidad de vida en general, también disponemos de sala de musculación, con todo tipo de entrenos personalizados dirigidos por monitores cua-



Aproveche nuestras nuevas ofertas: este mes 2x1, 3 meses 99 euros, todo incluido; cuotas desde 30 euros. Este mes un 40% de descuento en nuestra ropa

lificados con un gran y extenso horario adaptado a cualquier socio, incluyendo dietas y rutinas personalizadas.

A destacar las nuevas modalidades Crossfit, Krav Maga, que se empazarán a impartir en noviembre, por lo que queda abierto el plazo de matrículas.

Ram Muay Gym dispone de tienda especializada en los artículos necesarios para este tipo de disciplina.

El Muay Thai en la actualidad se practica como un deporte en muchos países del mundo. Su difusión global lo ha convertido en uno de los deportes de contacto más extendidos y su número de practicantes no para de crecer. Los mejores khaimuays (campos de entrenamiento) son tailandeses, pero



actualmente otros países pueden competir en igualdad de condiciones, sobre todo en las categorías de peso más altas. Sin embargo, es importante mencionar que como deporte y expresión cultural de una región, existe un órgano regulador denominado Federación Mundial de Muay Thai (WMF por sus siglas en inglés), encargado de velar por la correcta promoción y difusión del arte del Muay Thai como deporte o *thai boxing*/muay thai, y como arte marcial o *muay boran*.



RAM MUAY PETRER

**MUAY THAI • BOXE • K-1
KICK BOXING • M.M.A.
LUCHA DE SUELO • SAMBO**



RAM MUAY PETRER
C/ Comparsa Marinos, 13 (Zona Campet)
Tel. 686 275 352
ram.muay@hotmail.com

Ram Muay Gym en el Campeonato de España



El próximo día 26 de octubre Ram Muay Gym volverá a disputar el título de campeones de España en sus diferentes pesos, de la mano del maestro José Cosa. Los alumnos que participarán son: Atenea Flores, Alejandro Ferriz y José Luis Hernández

Natura Fitness Elda es el único centro deportivo femenino de Elda



El centro está ubicado en la calle Reyes Católicos, nº40 de Elda

En Natura Fitness nos basamos en tres valores fundamentales: **diversión, innovación y excelencia en el servicio** para contribuir a que la sociedad viva en un estado de salud y bienestar, consiguiendo así tus objetivos de una forma amena y eficaz. Para ello disponemos de una amplia oferta de clases colectivas con las últimas tendencias en el sector del fitness y wellness, además de un servicio de **entrenamiento personal y nutrición** con profesionales altamente cualificados. Todos nuestros instructores y entrenadores son excelentes profesionales que te ayudarán en todos los aspectos de tu entrenamiento. Nuestro trato personalizado garantiza que todas nuestras socias reciban la atención que merecen y puedan disfrutar de un entrenamiento personalizado.

En Natura Fitness nos toma-



mos muy en serio nuestro trabajo, por lo que ofrecemos un trato personal a todas nuestras socias. Antes de comenzar tu entrenamiento puedes realizar una **valoración inicial** de tu es-

tado de forma para individualizar al máximo tu entrenamiento y poder orientarte de la mejor forma posible.

Durante muchos años Natura Fitness ha ofrecido una cálida



atención personal a nuestras socias, ayudándolas a mantenerse en forma, activas y saludables. Estamos aquí para ayudarte a lograr tus objetivos de una forma segura y eficaz.

Si estas buscando un centro deportivo que se preocupe por ti, no lo dudes y ven a probar una sesión gratuita a nuestras instalaciones, estamos seguros de que no te arrepentirás.

¡Vive la experiencia Natura Fitness! ¡Entrena diferente, entrena en Natura Fitness! ¡Te esperamos!



Horario de apertura:

Lunes a Jueves:	07:30 a 22:30 h
Viernes:	07:30 a 21:00 h
Sábado:	10:00 a 13:30 h

C/ Reyes Católicos 40, bajo **ELDA**
naturafitnesselda@gmail.com

Teléfono 966 981 598
www.naturafitnesselda.com



DEPORTES AMORÓS , puro deporte ..!!!



Especialistas en Tenis&Padel



Especialistas en Tenis&Padel

PURA INTUICIÓN , para que nuestros pasos se conviertan en el camino que más tarde otros seguirán.

PURA AGILIDAD , porque ser los primeros es mucho más que un objetivo.

PURO EQUILIBRIO , para mantenernos fieles a lo que somos y a lo que siempre hemos sido.

PURA INTELIGENCIA , para que nos empuje hasta donde queremos llegar.

PURA EXCLUSIVIDAD , porque es el destino que hemos escogido y que cada día hacemos realidad.

DEPORTES **AMORÓS** DEPORTES **AMORÓS**

DEPORTES

AMORÓS

ESPECIALISTAS EN TENIS & PADEL

vale compra:

20 €

* Adjunta este vale a cualquier compra superior a 60 €.

* Caduca 15-Noviembre-2013

* No acumulable a ninguna Oferta o Promoción.

www.deportesamoros.com

En Estudio42 aprendes a bailar y a cuidar tu cuerpo



Estudio42 es un centro de baile nacido en Elda, ciudad natal de uno de sus fundadores, con la idea de acercar a nuestra localidad, las experiencias y el aprendizaje de grandes profesores y bailarines profesionales.

Allí aprendes a bailar, pero sobre todo a cuidar tu cuerpo, a no tener lesiones con tus movimientos, y a poner a prueba tus límites y poder sobrepasarlos con esfuerzo y constancia. Siempre podemos dar más de nosotros mismos si tenemos un buen guía, en este caso, los profesores cualificados.

El ballet clásico es parte de la disciplina que imparte Estudio42, siguiendo las enseñanzas de la Royal Academy of London, con exámenes en el propio centro, lo que hace que los alum-

nos se sientan verdaderamente cómodos y menos presionados. De esta forma se obtienen muy buenos resultados académicos.

En la línea de baile moderno, se mezclan todos los estilos al ritmo de la música más actual, siempre con el fin de pasarlo bien, y sobre todo aprender. Es importante la colaboración entre bailarines, trabajarás la confianza en los demás dentro de las coreografías, principalmente en bailes de pareja.

Las actuaciones fuera del Centro son una motivación para los bailarines y una oportunidad para relacionarse, siempre en un ambiente sano y bajo la atenta mirada de sus profesores.

No hay edad para el baile, en



Estudio42 encontrarás desde niños de 3 años a personas de 60 con la misma ilusión y ganas de aprender.

Estudio42 es un lugar donde puedes desarrollar tu propio estilo y, por qué no, aprender incluso una profesión.

centro de baile

C/ Manuel Maestre, 42 ELDA Teléfono 966 310 164 www.studio42.com

FISNOVA Centro de Fisioterapia «7 años al cuidado de tu salud»



Centro de fisioterapia Fisnova ofrece sus servicios desde hace más de 7 años mediante un trato personalizado e individual a sus pacientes. Cuenta con un equipo de profesionales altamente cualificados, José López Campillo, Fisioterapeuta y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y María José Pérez López, Fisioterapeuta y Diplomada en Enfermería. Actualmente se ha incorporado al equipo Ana Vanesa Mejías Mercader, Psicóloga Clínica y de Salud.

En el centro se busca ofrecer un tratamiento integral a nuestros pacientes por lo que también se realizan clases de pilates, escuela de espalda y gimnasia abdominal hipopresiva.

Servicio de Psicología

Fisnova también cuenta con un servicio de psicología, en este servicio además de evaluaciones e intervenciones en los diferentes trastornos clínicos a través de técnicas y tratamientos de tercera generación, realizamos grupos de apoyo y autoayuda que están

resultando altamente beneficiosos como técnica complementaria.

Son espacios donde, bajo asesoramiento profesional, las personas intercambian experiencias, comentan problemas, comparten soluciones y se sienten altamente comprendidas por gente que está pasando por su misma o similar situación, y además de proporcionar un lugar para el desahogo emocional, motiva y ayuda a sentirse útil apoyando al resto de los miembros. Los grupos son de distinto tipo: depresión, ansiedad, autoestima, habilidades sociales y escuela de padres.

Gimnasia Abdominal Hipopresiva (G.H.A)

La gimnasia abdominal hipopresiva G.H.A fue creada por Marcel Caufriez, Doctor en Ciencias de la Motricidad y especializado en Rehabilitación con el fin de prevenir y tratar diversas patologías uro-ginecológicas, digestivas, obstétricas y posturales. Este método busca la contracción involuntaria del

suelo pélvico y de la faja abdominal por lo que está indicado en patologías como incontinencias urinarias, prolapsos, disminución del tono del suelo pélvico, preparación pre parto y recuperación post parto, y dolores de espalda.

Estos abdominales «raros» como así lo define mucha gente, son fáciles de practicar, no se necesita mucho tiempo y se pueden hacer en casa en cualquier momento.

Con los abdominales convencionales se aumenta la presión intraabdominal, lo cual hace que con el tiempo puedan aparecer los problemas anteriormente mencionados. Con esta gimnasia lo que buscamos es todo lo contrario, es decir, disminuir la presión sobre el suelo pélvico ya que se realizan en apnea espiratoria, sin aire en los pulmones, consiguiendo una elevación y relajación del diafragma, modulación del tono postural y activación del músculo transversal del abdomen el cual estabiliza la faja abdominal evitando dolores de espalda.

Esta técnica está especialmente indicada para:

Recuperación post-parto: la forma más rápida para recuperar el tono del suelo pélvico tras el parto. Se pueden realizar a partir de las 6 semanas tras el parto.

Mejora rendimiento deportivo: este método también está comenzando a ser utilizado por los profesionales del deporte y deportistas de élite ya que mejora la postura y hay una mayor oxigenación en el músculo.

Prevención y tratamiento de incontinencias urinarias y prolapsos: ya que disminuye la presión sobre el suelo pélvico y aumenta su tono involuntariamente.

Mejorar la función respiratoria: relajando del diafragma.

Disminución del perímetro abdominal.

Están indicados para todo tipo de personas, excepto embarazadas e hipertensos, tras haber dado a luz se han de esperar 6 semanas para practicarlos, garantizado el aumento del tono del suelo pélvico tras el parto.



Ejercicios de abdominales hipopresivos en el Centro Fisnova

FISNOVA
centro de fisioterapia

Aparadoras,12 • ZONA PLAZA DE TOROS • 965 390 938

Clases de Pilates

- Horario de mañana y tarde.

Clases de Escuela de Espalda

- Ejercicios de flexibilización, fortalecimiento de espalda e higiene postural.

Abdominales Hipopresivos

- La mejor manera de recuperarte tras el parto, mejora tu rendimiento deportivo, aumenta el tono del suelo pélvico y mejora dolores de espalda.

Psicología

- **NOVIEMBRE:** Grupo de ayuda y autoayuda; ansiedad y depresión. (plazas limitadas)

Idella CF: pasión por el fútbol

La Escuela de Fútbol Idella cumple un año y consolida su proyecto de cara a la próxima temporada con 17 equipos y casi 300 jugadores.

Idella CF nace en verano de 2012 y responde a la inquietud de un grupo de entrenadores de fútbol eldenses que detectan en nuestra población la necesidad de crear una estructura para formar a niños y jóvenes en el deporte que tanto les apasiona. Tras unos meses de arduo trabajo, en el que definen y explican el proyecto por toda la ciudad, Idella CF aparece en escena en octubre de 2012, con la presentación de sus equipos en el Pabellón Ciudad de Elda. El acto supone un éxito de organización y participación, y expone bien a las claras la seriedad y rotundidad del proyecto.

En la primera temporada, la 2012-2013 se forman más de 10 equipos en las diferentes categorías (Pre-Benjamín, Benjamín, Alevín, e Infantil) integrando en la escuela a más de 150 niños y jóvenes de Elda y localidades vecinas. La competición



Actualmente el club cuenta con más de 300 niños y jóvenes

comienza y, a pesar del escaso tiempo de trabajo, los equipos de la escuela empiezan a plasmar en el campo los valores fundamentales de la misma: trabajo en equipo, entrega, solidaridad y buen trato de balón, aderezado con el aprendizaje de los conceptos tácticos básicos. Conforme avanzan los meses, se consolida la «marea naranja» y las escuadras de Idella CF

muestran un fútbol reconocible y un comportamiento genuino que no hace más que mejorar y difundir el nombre por toda la provincia.

Con la conciencia de que lo difícil no es llegar, sino mantenerse, Idella CF comienza esta segunda temporada de vida con más ilusión si cabe y con varias novedades. El número de jugadores aumenta de los 150 del año pasado a los casi 300 de esta temporada. La creación de un equipo amateur y un juvenil garantiza la formación del niño desde el primer eslabón hasta el último de la cadena futbolística de base. Asimismo se han establecido convenios de colaboración con diferentes clubes, como el Valencia CF, con la in-

Equipos temporada 2013-2014

Amateur
Juvenil
Infantil A
Infantil B
Alevín A
Alevín B
Alevín C
Alevín D
Alevín E
Benjamín A
Benjamín B
Benjamín C
Pre-benjamín A
Pre-benjamín B
Pre-benjamín C
Pre-benjamín D
Querubín



Directiva de Idella C.F.

Presidente: **Vicente Cabanes.**
Vicepresidente: **Vicente Galiano.**
Secretario: **Alberto Palazón.**
Tesorero: **Segundo Moya.**
Vocal: **Eduardo Valdivia.**

tención de aprender y mejorar las estructuras de la escuela y dotar a los niños de diferentes alternativas de cara al futuro.

SE ALQUILAN PLAZAS DE GARAJE

Económicas.

Zonas: Cuartel Guardia Civil, Calle Nueva y Avda. Chapí.

Tel. 658 955 449

2785/91

SE NECESITAN DOS COMERCIALES

Para gestión servicios.

**ENVIAR CURRICULUM VITAE
AL APARTADO DE CORREOS 749 ELDA**

2789/90



*Herbolario.
Dietética y Nutrición.
Productos naturales.
Flores de Bach.
Cosmética natural.
Terapias alternativas.
Dieta.*

Maribel Galvañ Beneyto

Quiromasaje.

Avda. de Madrid, 75 ELDA

Tel. 96 695 13 77

rinconnatural7@gmail.com maribelbiodanza@gmail.com

2788/90/93/95

**GÓMEZ RIUS
QUIROPRÁCTICA**

C/ Príncipe de Asturias, 41
03600 Elda (Alicante)
Tel.: 965 399 125
gomezriusquiropactica@gmail.com

2790

Retén, tapas y cañas organiza la «October Rock Fest» en la plaza del Ayuntamiento de Elda

Javier Pérez, el propietario del bar Retén, tapas y cañas, sito en la plaza de la Constitución, junto al Ayuntamiento, organiza la primera edición del «October Rock Fest», un concierto de música en el que intervendrán diversos grupos de Elda, Sax y Alicante el próximo sábado 26 de octubre de 16 a 24 horas.

El motivo que ha llevado al

empresario a organizar este festival «no es otro que el cariño que le tengo a la música». No en balde, Javier Pérez trabajó durante nueve años en la promoción de artistas en compañías discográficas, donde aprendió a vivir como suyos los éxitos, siempre relativos, de lo que él llama «sus artistas».

El «October Rock Fest» pro-



Javier Pérez propietario del local Retén, tapas y cañas

OKTOBER ROCK FEST fiesta de la cerveza

SÁBADO, 26 DE OCTUBRE DE 2013 · A PARTIR DE LAS 16 H.
PLAZA DE AYUNTAMIENTO - ELDA

FRECUENCIA



EFIMERO

ORGANIZA: **RETÉN TAPAS Y CAÑAS**



mete ser un concierto interesante en un lugar amplio para bailar como es la plaza de la Constitución, en pleno casco antiguo. Los grupos que actuarán son Frecuencia de Elda, Supertaki de Elda, Guru Band Rock de Elda y Efimero de Alicante.

El empresario quiere volver a tomar contacto con la música en directo y recordar «los muchísimos recuerdos y añoranzas que tengo de ese maravilloso mundo que es la música.»

Javier Pérez afirma que «en esta zona y esta provincia existe un gran nivel artístico, tanto individualmente como a nivel de grupos, y no me quería quedar sin intentar promocionarlos», afirma, por lo que esta es una buena ocasión para que los ciudadanos de la zona interesados en la música puedan conocer a cuatro de sus grupos en directo.

La iniciativa ha contado con varios apoyos: «He de agradecer, en grado sumo, las facilidades y colaboración, tanto de David Navarro, concejal de Juventud, como de todos y cada uno de los componentes de la corporación municipal por las facilidades y orientación en la gestión y montaje de este evento».

Asimismo, también quiere agradecer a Bodegas Sánchez Pascual S.L. de Villena, su implicación y aportación para que todo salga bien.



Celebraciones

Ciento cincuenta intérpretes.

Muchas sintonías de películas famosas marcaron épocas y aficiones en muchos de nosotros, jóvenes o mayores, en determinados momentos de nuestro acontecer diario. Sintonías que al oír las una y otra vez, de alguna forma nos van contagiando sus notas y recordando momentos de celebraciones o simplemente disfrutando de esa especie de simiente que va quedando en nuestra memoria. Eso se puede seguro volver a vivir el próximo sábado en el Auditorio de ADOC, con su interpretación por parte de más de 70 personas de la Orquesta Sinfónica de la Universidad Católica de Murcia, UCAM, y otras tantas de la Coral Discantus de Murcia. Unos ciento cincuenta intérpretes que harán llegar hasta nosotros las melodías de películas como por ejemplo: *Memorias de Africa, La Lista de Schindler, Piratas del Caribe, El Señor de los Anillos o Salvar al Soldado Ryan*, entre otras.

La Plaza Mayor. Se celebran estos días los 19 años de nuestra Plaza Mayor, que se ha convertido en centro neurálgico de nuestra ciudad, centro de reunión, de convivencia, exposiciones, celebraciones de los distintos colectivos eldenses, de compartir mesa y mantel, etc. Esta bonita Plaza se debe al enorme empeño de su promotor **Marcial Antonio Fernández**, que nos dejó no hace mucho tiempo, pero que desde allá donde se encuentre estará disfrutando constatando el acierto de su obra. Ya lejos quedan los tiempos anteriores a ella, los Cines Coliseo y Alcázar allí situados. La Iglesia de Santa Ana que en ese espacio físico celebraba sus ritos religiosos mientras se reconstruía el templo desaparecido durante nuestra guerra civil. Allí me impusieron a mí la medalla de aspirante de Acción Católica, y tomé mi primera comunión. Allí en aquel ya

desaparecido Coliseo estuvo encerrado mi padre antes de darle el paseo, y ¡qué cosas! allí íbamos después, de jóvenes, a bailar en algunas verbenas...

En aquel desaparecido Coliseo con sus palcos, plateas «gallinero», allá en las alturas, con sus bancos corridos y las bolsas de pipas por todas partes. ¡Cuántas y cuántas cosas encierra la historia! Pero todo aquello quedó en el recuerdo para dar paso a nuevos tiempos con la luminosidad y la belleza de la Plaza Mayor. Atrás quedaron las dificultades en la última hora de su terminación, como por ejemplo la anécdota hoy, pero complicado entonces: el «tema del callejón del Coliseo» que atrasaba el fin de la construcción. Autoridades, constructor, vecinos, en definitiva eldenses, unos desde dentro y otros desde fuera seguíamos la pista de todo aquello, hasta que se convirtió en realidad. ¡Voy a Elda!, ¿donde quedamos?... en la Plaza Mayor, no tiene pérdida. Algunos pensábamos que cómo se iban a vender tantas viviendas, pero, sí, seguro que costaría lo suyo... pero eran otros tiempos.

Naturalmente, que en nuestra ciudad hay otros muchos lugares emblemáticos, preciosos pese a algunos agoreros. Jardines, plazas, avenidas, parques, en barrios o centro, de los que podríamos dar ejemplos, pero hoy hablamos de la Plaza Mayor, porque es su cumpleaños, por tanto nuestra felicitación.

La Torreña. Se ha iniciado por nuestro Ayuntamiento en colaboración con la Diputación Provincial de Alicante la reforma y acondicionamiento de esa importantísima vía de Elda, a través de la cual se llega nada menos que entre otros, al Hospital Virgen de la Salud, Tanatorio, Piscinas municipales, Parque San Crispín, Zonas industriales, colegio Santo Negro, Instituto Valle de Elda, etc como

Se inauguró Psycoment, gabinete para tratamientos psicológicos



Cristina Rico y Andrea Vera responsables de Psycoment

Con gran asistencia de público, el centro de psicología Psycoment inauguraba sus instalaciones en Elda, el pasado jueves 10 de octubre. Atendido por jóvenes profesionales de la psicología, con una basta experiencia en intervención social, esta clínica ofrece tratamientos en casos de trastornos de ansiedad y de estado de ánimo, fobias, adicciones, trastornos de la conducta alimentaria, problemas de conducta, de personalidad, de pareja, y otros relacionados con el sufrimiento humano.

Pero no solamente se trata de los tratamientos individualizados, sino que entre sus tareas figuran propuestas tales como el asesoramiento grupal, charlas formativas e informativas y diseño de estrategias de superación diseñadas para grupos y colectivos. Psycoment se encuentra a disposición del público interesado en la Avenida de Chapí, nº 25-29, etlo. C. previa cita, contactando con el teléfono: 656 712 249 o en la dirección psycoment@gmail.com

también vía de comunicación para otros destinos. Esa calle o carretera de la Torreña tiene para mí también un buen y extraño recuerdo. Corporación legislativa 79/82. Finalizaba la misma, últimas horas y faltaba inaugurar el alumbrado que iba desde la Estación de Ferrocarril al hospital, y realizar las pruebas de la misma. Desde mi Concejalía de Alumbrado, que tantas cosas hicimos juntos toda la corporación durante esos cuatro años, pero ante la aparentemente indiferencia, no recuerdo por qué, de poner en marcha el alumbrado, lo que sí recuerdo es que con Miguel Español un gran profesional, y mi buen equipo de cuatro electricistas del ayuntamiento, con Enrique de director del mismo, siempre dis-

ponibles para lo que hiciera falta, encendimos el alumbrado y allí se quedó encendido sin más inauguraciones... claro que eran otros tiempos. Ya no recuerdo si posteriormente se hizo algún acto oficial. Algún día les contaré una anécdota que iba desde la casa muy simpática, con un punto de luz en su balcón y este que escribe, entonces concejal. Les digo: ser concejal y naturalmente alcalde o alcaldesa de tu pueblo, desde mi punto de vista, es una de las cosas más bonitas, si no la más, que le puede pasar a una persona amante de la ciudad y sus ciudadanos.

La frase de la semana: «*Es-tad siempre dispuestos a dar cuenta, ante cualquiera que os lo pida, de la esperanza que hay en vosotros*» (ignoro el autor).

SE VENDEN PARCELAS URBANIZADAS

En el polígono industrial Castillo de Sax.
De 2.000, 4.000 y 6.500 m2. Precio a convenir.
Con facilidades de pago.

Interesados llamar al teléfono 609 153 393

2788 00/02/04/06

SE VENDE TELESCOPIO «STAR - OBSERVER»

También atlas del Universo de Planeta.

Interesados llamar al teléfono: 600 845 974

2790

Un sábado de otoño

Ríos de tinta nos dan noticia todos los días de lo mismo.

¿Qué esto tan cotidiano, tan cansino?

La sociedad española está experimentando una purga de austeridad, de estrechez económica colectiva que muchos - los menores de treinta años mayormente- no habían conocido antes. Es toda una cura de humildad colectiva.

Hemos aterrizado en una situación nueva. Poco grata: no somos tan ricos, no podemos consumir con las anteriores alegrías.

Ésta es fase de menos consumo diario para algunos. Realidad que resulta frustrante, casi irritante y muchas veces nos conduce al psiquiatra o al psicólogo. ¿Podrán estos facultativos solucionarlo?: No se puede ir de vacaciones, la ropa personal no se renueva, el mantener los inmuebles que hemos comprado resulta muy gravoso, y todo en este plan (que diría mi admirado **Paco Umbral**).

Mas hay otros que tienen que atravesar esta etapa de declive económico de manera muy severa. Se sabe de familias con despensas casi vacías, de impagos de alquileres que llevan al desahucio, en familias que hasta hace poco vivían de forma bastante aceptable. Y comer en comedores sociales, sobre todo en grandes ciudades, es un hecho cotidiano para muchos que jamás pensaron tendrían que hacerlo. En este escenario vivimos.

Y se intuye que aunque mejoran esas cifras macroeconómicas que nos aturden y que pocos conocen, la situación socioeconómica que en un pasado reciente hemos tenido -desde la Expo de Sevilla hasta agosto de 2007- ya no volverá a darse. Será otra. Posiblemente con los pies más en el suelo.

No obstante, en este gran teatro del mundo actual, no todo es declive. Hay riqueza. Riqueza intangible. Riqueza que todos hemos de velar que se mantenga y aumente.

En España se vive un ambiente de solidaridad familiar -

callado, diario, desconocido- que está permitiendo subsistir a muchas familias de reciente creación. «¡Ah de los abuelos! ¿Quién tuviera un padre a mano?», dicen hoy muchos.

Y en nuestro micromundo, en nuestro querido pueblo de Elda, que como es natural no es ajena a la tormenta perfecta que soporta España, el pasado día veintiocho, sábado, en el auditorio ADOC una élite social eldense dio muestras de una riqueza colectiva incontestable.

Hete aquí, combatir las carencias de bienes con la abundancia de arte, alegría, con deliciosa música y armoniosas voces. ¿No es esto riqueza? Hubo un acuerdo de voluntades, de buenas voluntades, para paliar -desde la escasez que nos visita- la pobreza material que se ha instalado en el hogar de muchos eldenses, de muchos niños de este querido lugar. Así que si entre nosotros estas cosas ocurren, esto tiene sesgos de esperanza...

Si nuestros dirigentes -que en la Grecia del siglo IV a. de Cristo se decía debían ser filósofos- tuvieran un buen acuerdo de voluntades, como el que se dio en nuestra pequeña comunidad, si pusieran en sus ideas fuerza para levantar este país, en poner de relieve con ocasión y sin ella todas las potencialidades de los hispanos, si nos convirtiéramos todos en gentes serias en nuestro quehacer, la riqueza inmaterial -sin duda- nos conducirá a lograr emerger de la estrechez económica que nos oprime.

Y por último valorar lo que tenemos. Entre carencias, sí, disfrutamos de paz. ¿Cuánto daría un sirio, hoy en día, por vivir en su país con el bienestar español? ¿Cuántos niños sirios desplazados de su nación se cambiarían por el último pequeño hispano que -por lo menos- goza del calor de sus padres?

Os lo anuncio: ¡Tendremos que acordarnos pronto de los niños sirios que deambulan sin sus padres fuera de esta desgraciada Siria!

Termino felicitando a **Mari Carmen Segura**, felicito al bienhadado grupo que deleitó a Elda de la manera a la que nos tiene acostumbrado: sin alharacas, sabiendo estar y hacer. Como si obraran al dictado de **Santa Teresa de Jesús**: «Hermanas no es tiempo de mucho hablar, es tiempo de mucho amar».

Beatriz Vera Sempere

Polonia se suma a El Nuevo Tiempo

ENE Watch presentó el pasado fin de semana por primera vez sus nuevas colecciones en la 14ª edición de la feria polaca de relojería y joyería. El nuevo tiempo consagra de esta forma su extensión a nivel internacional, sobre todo europeo, donde gracias al trabajo, constancia, diseño y calidad es una de las marcas más potentes y con mayor previsión de crecimiento dentro del sector. El stand contó con una gran afluencia de público, quedando gratamente sorprendidos por las colecciones y diseños, especialmente los modelos Classic Cup y Reggata Cup.



Concentración motera en Petrer



La agrupación de moteros de Petrer reunió a unos 600 motoristas el pasado domingo en la vecina localidad. Algunos moteros procedían de Valencia, Murcia y Madrid, todos ellos dispuestos a participar en las acti-

vidades preparadas, desde concursos, regalos, exposiciones y la ruta por los bares. La exposición de motos y coches clásicos también atrajo a un numeroso público, entre ellos el alcalde de Petrer.

~ Cafetería ~
ANTARES

**Desayunos
Almuerzos
Meriendas
Cenas**

**Realizamos cualquier
tipo de evento**

*Abrimos
ininterrumpidamente desde
las 06:30 h. a 00:00 h.*

C/ María Guerrero, 23
(Junto Mercado Central) **ELDA**
Tel. 658 990 939

2768/...



Calle Nueva, 28
(Casino de Elda)

Teléfono 965 385 968

naranco_rest@hotmail.com
facebook.com/naranco.restaurant

2769/...



Poemas ganadores del 2º Certamen Vivac de Cuento

Esta semana publicamos el tercer premio de **Marisol Puche Salas** en la categoría Cuenta Cuentos en el Monte, del 2º Certamen literario Vivac de Cuento, organizado por el Club Alpino Eldense el pasado mes de junio.

¡Vivac Bolón!

*Desafiando a Lorenzo
bajo su capa dorada,
surcábamos el sendero,
el camino, el escalón
que llegaba hasta la cima
de nuestro monte Bolón.*

*Es increíble la magia
que destila su presencia,
el imán que nos atrapa,
nos seduce, nos deleita.*

*Punto de mira real
presidiendo nuestro valle,
vereda siempre elegida
por reyes, lacayos, pajes.*

*Con su reguero de luz
inflama las ilusiones
de niños, grandes y chicos
en varias generaciones.*

*Eran otras las antorchas
que aquel día nos guiaban,
con sus afiladas puntas
mil palabras desgranaban.*

*Con suave revoloteo,
halcones fuertes y alados
dibujaban sus piroetas
en un vals acompasado
por latidos y suspiros
de unas cuerdas de guitarra
que envolvían con candor
nuestros sueños, nuestra calma.*

*Y cuando el sol se acostó,
rezagadas nos quedamos,
luciérnagas de artificio,
queriendo alargar el tiempo
cantando y contando cuentos
al límite del solsticio.*

*Y entre miradas curiosas
queriendo atrapar los astros
aquel grito ¡gol de España!
disparó nuestro entusiasmo.*

*Fue aquella noche en el cielo
con una alfombra de oro,
y con cascada de plata
que acariciaba mi pelo.*

*Un dosel de mil estrellas
adornaba nuestro lecho
y aquella luna moruna
iba acunando los sueños.*

*Pijama cuarto creciente
salpicadito de estrellas
nos arropó cuerpo y alma
e iluminó el duermevela.*

*Convertidos en orugas
aguardamos la mañana,
la alfombra de luz del valle
perdió el fulgor, se apagaba.*

*Y con el amanecer
la metamorfosis danza
al son de nuevos destellos
y otra vez... Lorenzo manda.*

Dr. ENRIQUE SCHIEFENBUSCH MUNNE

MÉDICO ESPECIALISTA EN UROLOGÍA

CIRUGÍA UROLÓGICA - MEDICINA SEXOLÓGICA

Enfermedades de la próstata, Incontinencia de orina, Impotencia.

Eyaculación precoz, Esterilidad, Fimosis, Vasectomías...

-Consulta previa cita-

Plaza Mayor - Escalera comercial n.º 2 - Entlo. A

Teléfonos 965 396 277 - 639 668 070



**AUTO C.A.T.
Monóvar, S.L.**

**CENTRO AUTORIZADO
DE TRATAMIENTO DE VEHÍCULOS
AL FINAL DE SU VIDA ÚTIL**

Autorización N°32/CAT/VFU/C.V.

autocatmonovar@hotmail.com

www.autocatmonovar.com

Carretera Monóvar-Pinoso, km. 5,2 MONÓVAR (Alicante)
Tels. 965 978 290 Oficina 966 966 885 Fax 965 978 916

VALLE DE ELDA * Pág. 40 (Viernes, 18 de octubre de 2013)

MESA CAMILLA

Anabel



Salud

Los remedios caseros pueden solucionar algunos problemas leves de salud, siempre de manera puntual. Los de hoy están todos relacionados con el limón, que no debe faltar nunca en casa.

Ampollas: para prevenir su formación, una solución consiste en frotar los pies con zumo de medio limón. Si ya se han formado las ampollas, hacer baños de pies o manos en un preparado compuesto por cuatro litros de agua tibia y tres cucharadas de bicarbonato sódico. Tenerlos a remojo sobre 15 minutos y repetir todos los días hasta que desaparezcan.

Resaca: un vaso de zumo de limón recién exprimido y bebido en ayunas. También beber una taza de café solo muy fuerte con una pizca de sal. No sabe bien pero da buen resultado.

Hipo: con unas gotas de zumo de limón sobre la lengua, desaparece el hipo.

Diarrea del viajero: al primer síntoma, tomar un zumo de limón exprimido sin diluir, caliente y azucarado.

Tos: mezclar en vaso de agua caliente, una cucharada de miel y el zumo de dos limones. Beber caliente a sorbos pequeños.

Catarro nasal: mezclar zumo de limón, agua caliente, miel y una pizca de guindilla en polvo. Beberlo enseguida varias veces al día.

Retención de líquidos: simplemente beber a diario, el primero en ayunas, agua con limón.

Picadura de insecto: unas gotas de zumo de limón directamente sobre la picadura, o aplicar una rodaja de limón sobre la misma.

Dolor en los oídos: empapar un algodón con zumo de limón, escurrirlo y ponérselo en el oído.

Hemorragia nasal: introducir en el orificio nasal un trocito de algodón empapado en limón comprimiendo con un dedo el ala de la nariz.

Edema: contra los moratones o contusiones, aplicar una compresa de zumo de limón helado. También desaparecen los chichones.

Dolor de garganta: mezclar el zumo de un limón con una cucharada de miel y añadirle medio vaso de agua templada. Beberlo antes de ir a dormir.

También se pueden hacer gárgaras con zumo de limón y agua tibia, tres o cuatro veces al día.

CORREO DEL VALLE

La estación del AVE

A raíz de la puesta en marcha de la alta velocidad en nuestra zona, concretamente es la estación comarcal situada en término de Villena, han surgido (como no podía ser de otra manera) los «dimes y diretes» sobre si la ubicación es la más adecuada o no. Los ciudadanos de Villena, por no haber remodelado su estación y haberla acondicionado para el AVE y los de Elda-Petrer, que somos cabecera de la comarca, la estación que más viajeros aporta, etc. Es decir, como casi siempre mío, tuyo, en vez de nuestro. También los topónimos cuentan a la hora de sentir una cosa como propia y en mi modesta opinión, el nombre podría haber sido «Estación del Vinalopó» o como mínimo «Villena Vinalopó» y si me lo permiten, argumentaré un detalle y pondré el ejemplo de Carrefour, que está dentro del casco urbano de Petrer y cuyo nombre es «Carrefour Vinalopó», para que toda la comarca lo sienta como suyo.

¡Cuándo nos dejaremos de «capillitas» y «localismos» exacerbados en un mundo globalizado! La estación está donde está y debemos sentirla como nuestra. ¡Defendámosla! Ahora bien, rememos todos al unísono, los accesos son primordiales para que sea la gran estación de la comarca del Vinalopó, con un círculo o triángulo que abarca aproximadamente desde Pinoso-Alcoy-Yecla más o menos; o lo que es lo mismo, un área en torno a los 400.000 habitantes.

Por favor, a quien corresponda, accesos dignos y rápidos pronto. Pero, sobre todo, conexión AVE-autovía. ¡Ya!

Manolo Moltó Miralles

SE VENDE NEGOCIO

Con clientela fija. Enseño oficio.
Por traslado. Buenos ingresos.
Por 90.000 euros.

Tel. 669 880 825

2775/...

142 músicos entre coro y orquesta interpretarán música de cine en ADOC

La Orquesta Sinfónica de la Universidad Católica de Murcia, UCAM, y la Coral Discantus actúan el sábado 19 de octubre en el Auditorio ADOC de Elda, a las 20:30 horas. Un gran concierto que aglutinará en el escenario a 142 músicos entre coro y orquesta, algo que el propio presidente de ADOC, José Cremades, y Francis Valero de la directiva, anticipan que será un concierto emocionante.

Por su parte, el director invitado de la UCAM durante esta temporada, Antonio Lajara, de Petrer, explicó que este es el segundo concierto que ofrecen con el nombre de UCAM. En el mes de diciembre volverán a ADOC para interpretar *El Mesías* de Haëndel y en abril *Requiem* de Mozart. Asimismo, el concejal de Cultura, José Mateos, invitó a



Rueda de prensa de la presentación del evento

asistir a este concierto que supone una nueva aportación cultural por ADOC.

Lajara comentó que se trata de un programa muy interesante, compuesto por un repertorio de bandas sonoras de películas como *La Lista de Schindler*, *Memorias de África*, *La Misión*, *Piratas del Caribe*, o *Una proposición indecente*, entre otras.

El precio de las localidades es de 12 euros socios y 15 euros no socios.

Brillante estreno en Madrid del documental realizado por Cuentamontes

Cuentamontes, en colaboración con la Asociación Española de Alpinistas con Cáncer, presentó el pasado sábado en Madrid el documental *¡Pasos!, Vías de escape*, que muy pronto se presentará en Elda. Al acto acudió numeroso público, entre ellos una representación de la asociación Kirguís en España, país donde fue rodado el documental.

El alpinista César Pérez de tudela actuó como padrino, mientras que el presidente de Cuentamontes agradeció la desinteresada colaboración de actores, traductores, narradores y colaboradores, que han participado en la realización del documental, a los que entrega-



Entrega de placas a los colaboradores en la producción del documental

ron una placa del diseñador eldense Pablo Maestre. Mientras que el gerente del grupo Oximesa confirmó la donación de los equipos de oxígeno medicinal para el hospital infantil de Biskek.

El documental ha sido admitido para su proyección en un festival de cine de montaña en Katmandú, Nepal, y este sábado se presenta en Requena.

López de Uralde hablará de alternativas económicas en la Fundación Paurides

La Fundación Paurides será escenario el próximo 23 de octubre, a las 20 horas, de una conferencia-coloquio dedicada a las «Alternativas económicas desde la ecología política», a cargo del coportavoz de Equo-Federal y cabeza de lista en las anteriores elecciones generales al Congreso por Madrid, Juan López de Uralde. Esta es una oportunidad de escuchar a una de las personas más comprometidas con el mundo de la ecología y que lidera el proyecto político de Equo a escala nacional.



López de Uralde

El Casino Eldense organiza un ciclo de conferencias sobre salud

El Casino Eldense ha programado un ciclo de conferencias durante los próximos meses sobre salud, prevención y tratamiento con la participación de destacados profesionales, bajo la denominación primer Ciclo Salud y Vida Casino Eldense, promovida por el Grupo de Lectura Casino.

El presidente de la entidad, Juan Candelas Yáñez explicó que su objetivo es contar con profesionales de Elda, Petrer, Alicante y resto del país. La apertura del ciclo correrá a cargo del doctor en Medicina, Pedro Ferriz, con el título «La prevención de las enfermedades cardiovasculares» el 25 de octubre, a las 20:15 horas, en el Salón Noble. Las nuevas exposicio-

nes médicas tendrán lugar los días 8 y 29 de noviembre.

Yáñez dijo que el Casino organiza un conjunto de actividades que «gozan de una respuesta fabulosa», como el segundo curso de informática, las jornadas de trabajo sobre sectores como el inmobiliario o la banca, actividades a favor de Cruz Roja y otras organizaciones, el ciclo de conciertos «Quedamos en el Casino» a partir del próximo 26 de este mes, exposiciones de pintura como la del eldense Alejandro Martínez o las rutas culturales, la próxima a Catí-Foradá, sin olvidar los campeonatos de mesa, las sesiones de tapas y música del restaurante del Casino, Naranco.

El IES Poeta Paco Mollá de Petrer propone crear una Asociación de Antiguos Alumnos

El IES Poeta Paco Mollá de Petrer lleva recorridos dieciséis años de docencia, formación y trabajo. Por este motivo, el centro intenta contactar con los antiguos alumnos para conocer sus experiencias, e incluso crear una Asociación de Antiguos Alumnos. Interesados contactar con el correo electrónico mariavictoria.diaz@hotmail.com con el asunto «Asociación de Antiguos Alumnos» y como fecha de reunión en el centro el 15 de noviembre, a las 20 horas.



ESPECIAL HALLOWEEN - DEL 1 AL 3 DE NOVIEMBRE			VIAJES MANARAN GRUPO ALMEIDA VIAJES
PLAYAS DE GUARDAMAR 3* 70 € TI - Niño 18 €	PRESIDENTE 3* Benidorm 71 € PC - Niño GRATIS	GRAN HOTEL PEÑISCOLA 4* 62 € PC - Niño GRATIS	
SH IFACH 4* Calpe 99 € PC - Niño GRATIS	PORT AVENTURA HOTEL EN EL PARQUE Y ENTRADAS 180 € MP - Niño 50%	WARNER HOTEL 3* Pinto Entrada 2 Días 99 € AD - Niño GRATIS	C/Jardines, 31 Bajo - 03600 Elda (Alicante) Tlf. 965 381 183 - viajesmanaran@almeidaviajes.com
PRINCIPAL 4* Gandía 73 € PC - Niño 50%	PRECIO TOTAL POR PERSONA Y 2 NOCHES DE ESTANCIA		Síguenos en www.facebook.com/ViajesManaran

Félix Cuesta estuvo sobresaliente en la Carrera Abel Antón en Gran Alacant

Gran ambiente en la Carrera Abel Antón celebrada en Gran Alacant. La actuación del Club Atletismo Elda fue muy destacada. En la prueba de la milla Luis Miguel Landivar rozó el podio, finalizando 4º. En la misma prueba José Vera fue 6º. Pero el gran triunfador fue Félix Cuesta, que fue 3º en la general y ganó en la prueba de veteranos A. Por su parte, Estanisla Baidez fue subcampeón en veteranos C. En cuanto a las chicas, Paqui Tárraga y Encarni García fueron también subcampeonas en sus respectivas categorías. También estuvieron en la prueba Tano Albaranch, José Ferris, José Pérez, Luis Javier Abarca, Andrés Mendiola y Sara Rodríguez.



Luis, José, Abel y Luis Miguel en Gran Alacant

El Club Atletismo Elda brilló en El Campello
Varios atletas del club se des-

plazaron hasta El Campello para disputar los 10 km Fundesem. Su actuación fue brillante. En la categoría de 35 años Federico Villaescusa fue 3º, al igual que Rubén Andrés Verdú y Marisa Pucho en sus respectivas categorías. También estuvo allí Ángel Alfonso Quintanilla, que consiguió el 8º puesto en veteranos B en una prueba donde participaron 434 atletas.

Antonio José Iñesta venció en el triatlón de Alicante

Antonio José Iñesta Palomares tomó parte en el triatlón de Alicante para no federados, que actuó como antesala a una de las pruebas del Campeonato



Pepico, Estanis, Encarni, Paqui y Ferris en Gran Alacant

del Mundo. La prueba constó de 1'5 km nadando, 40 km en bici y 10 km corriendo. Al final de la prueba Iñesta se proclamó campeón absoluto.

José Antonio Marcos estuvo en Albatera

261 atletas llegaron a meta en los 13 km de San Isidro en Albatera. En esta prueba José Antonio Marcos Arnedo ocupó la 15ª posición en veteranos B.

Encarni Pérez, Antonio José Iñesta y Antonio Pérez en el podio en Novelda

La Crono Escalada Ledua Park en Novelda contó con la presencia de tres atletas del Club Atletismo Elda. Antonio

José Iñesta fue 2º en senior, Antonio Pérez terminó 3º en veteranos D y Encarni Pérez fue 2ª en la general y ganó en la categoría de veteranas de 35 años.

Fin de semana

- Cross AVV La Torreta. Será en Elda el 20 de octubre. Será organizada por la AVV La Torreta y Club Atletismo Elda. La primera prueba será a las 10:30 horas. Las categorías serán prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, senior y veteranos. Las inscripciones son gratuitas y se pueden formalizar por e-mail: atletismoelda@hotmail.com o el mismo día de la prueba.

FÚTBOL SALA

Tercera victoria seguida del Nueva Elda FS

3ª División Nacional

Nueva Elda	5
La Salle Paterna	2

Gran partido el jugado por Nueva Elda ante un rival que siempre dio la cara. La primera parte fue un monólogo de los eldenses, que salvaba la presión rival mediante toques y desplazamientos en punta. En la reanudación los eldenses comenzaron jugando igual, desarbolando al contrario. Llegaron a ir ganando 5-1, pero aunque hubo momentos de relajación debido al cansancio, no perdieron la concentración en ningún momento. Marcaron José Luis, Carlos, Marcos, José María y Abel.

SE ALQUILAN Y VENDEN PLAZAS DE GARAJE CERRADAS

Campet (Petrer), desde 50 euros.

C/ Jaime I, (Petrer), desde 35 euros.

C/ Elche, zona La Canal (Petrer), desde 40 euros.

Tf. 965 38 73 10

2634/...

MOUNTAIN BIKE

Se celebró la segunda Vuelta Solidaria al Valle



Más de un centenar de personas participaron en la marcha

El pasado 9 de octubre se celebró la segunda edición de la marcha de bicicletas de montaña Vuelta al Valle, organizada por Imax Opticos y con la colaboración de Pico Bike. Más de 130 ciclistas tomaron parte en este evento que recorrió las zonas más características del Valle del Vinalopó recorriendo un total de 58 kilómetros.

Como novedad, esta edición ha unido el deporte y la solidaridad pues la organización invi-

tó a los participantes a aportar alimentos, que posteriormente se donaron a Cruz Roja. Más de 300 kilos de alimentos no perecederos se entregaron a dicha entidad para que siga realizando esa gran labor para con los más necesitados.

También destacar que en esta ocasión vinieron participantes de localidades como Novelda, Aspe e incluso Alicante, lo que nos da una idea de la repercusión que este evento está al-

canzando. Al terminar la Vuelta al Valle, los participantes culminaron la jornada con una comida de hermanamiento en la que se comentaron las anécdotas típicas y se puso a cada uno en su lugar según su forma física.

Enhorabuena a la organización por apostar por estos eventos deportivos y agradecer también que piensen en los más necesitados, algo que hoy en día hace mucha falta.

Puesta de largo para la segunda edición del Circuito Energy Pádel



Gran ambiente en la celebración del Open

Un total de 91 parejas se han apuntado al primer Open Curtidos Gálvez, primera prueba puntuable dentro del Circuito Energy Pádel. Este año han sido treinta parejas más las que se han apuntado para jugar en las diferentes categorías.

El fin de semana pasado se disputaron los partidos de grupo y durante este fin de semana

se celebrarán las finales del torneo. Después habrá una entrega de trofeos, regalos y un vino de honor para los asistentes al acto.

FÚTBOL BASE

Presentación de los equipos de la Escuela de Fútbol Idella

La Escuela de Fútbol Idella va a realizar un acto de presentación de todos sus equipos para la temporada 2013-2014 el 18 de octubre a las 19:30 horas en el pabellón Ciudad de Elda Florentino Ibáñez. El acto tendrá una duración aproximada de una hora y constará de bienvenida, presentación de los equipos, discursos y despedida.

SE VENDE CASA DE CAMPO

En Elda, de particular a particular.
Situada muy cerca de la población.
Con piscina.
Para entrar a vivir.

Tel. 616 156 677

2790/91

PULIDOS Y CRISTALIZADOS DE SUELOS, TERRAZO Y MÁRMOL



Pulidos Idella

SUELOS CON VIDA

www.pulidosidella.com

Teléfono 659 27 24 43

ELDENSE 5 - UTIEL 1

Eldense: Alberto Maciá, Carlos Crespo, Gomis, Aridane, Vicente Verdejo, Mono (Héctor m. 79), Mario Rosas, José Fran, Pablo Pagán (Tabares m. 67), Chupe y Oliva (Ferrán m. 72).

Utiel: Gerardo, Sinisterra, Víctor, Javi Boix, Fer, Víctor Ruiz (Ballester m. 77), Javi Martínez, Careto, Prieto (Faus m. 71), Marcos (Guille m. 64) y Jordi.

Árbitro: Óscar Ruiz García. 1 amarilla al Eldense y dos a La Nucía.

No hay quien pare al Eldense. Tras su victoria en campo del Torre Levante el pasado 9 de octubre, los hombres de Galiana se presentaban ante el Utiel con seis bajas. Esto lo sabían muy bien los visitantes, que jugaron sin ningún temor y lograron llegar al descanso con empate a cero.



Pero en la segunda mitad se destapó el vendaval azulgrana. Se adelantaron en el marcador, pero los visitantes lograron empatar el marcador. Poco les duró la alegría, ya que el hombre del partido, Oliva, metió el segundo gol del Eldense y ahí sí que se acabó el encuentro. Decimos que Oliva fue el hombre del encuentro ya que marcó tres goles, alguno de ellos de muy bella factura.

Con esta nueva victoria los hombres de Galiana siguen sin conocer la derrota en la liga, e

incluso incrementan su racha de triunfos, pues ya son siete las victorias consecutivas de los azulgranas. Cada vez son más líderes y los rivales le tienen más respeto. Ahora su ventaja es de siete puntos con el segundo clasificado y nueve con el cuarto clasificado, el que cierra los play offs de ascenso.

Desde luego, el equipo perderá algún partido a lo largo de la temporada, pero es muy difícil que deje una sensación mejor, tanto de confianza como de unidad, ya que los jugadores van todos a una. Eso es mérito también del entrenador, que ha demostrado conocer muy bien la categoría y cómo moverse dentro de ella.

RESULTADOS - JORNADA 9

Villarreal C	2; Pinoso	2
Orihuela	1; Cullera	0
Muro	1; Ribarroja	2
Llosa	2; Acero	0
Castellón	0; Alzira	0
At. Saguntino	0; La Nucía	0
ELDENSE	5; Utiel	1
Borriol	1; Torre Levante	2
Torre Vieja	0; Jove Español	0
Novelda	2; Paterna	0

PRÓXIMA JORNADA

Pinoso - Torre Vieja
Cullera - Villarreal C
Ribarroja - Orihuela
Acero - Muro
Alzira - Llosa
La Nucía - Castellón
Torre Levante - At. Saguntino
Utiel - Borriol
Paterna - ELDENSE
Jove Español - Novelda

CLASIFICACIÓN

1º	ELDENSE	25 Puntos.
2º	Llosa	18 "
3º	Muro	17 "
4º	Torre Vieja	16 "
5º	Jove Español	15 "
6º	Orihuela	14 "
7º	La Nucía	14 "
8º	Paterna	14 "
9º	Borriol	13 "
10º	Cullera	13 "
11º	At. Saguntino	12 "
12º	Alzira	12 "
13º	Ribarroja	10 "
14º	Novelda	10 "
15º	Utiel	8 "
16º	Castellón	7 "
17º	Torre Levante	7 "
18º	Pinoso	6 "
19º	Acero	5 "
20º	Villarreal C	3 "

Indoor pádel



CLASES DE ZUMBA, BICICLETAS DE SPINNING, MUSCULACIÓN, GIMNASIO ENERGY-FIT, CAFETERÍA, TERRAZA SPORT-BAR, LUDOTECA, MULTIJUEGOS... Y PÁDEL

Informate en:

966 187 832

www.energypadelelda.es



c/ Desviradores, M1
P.I. FINCA LACY
ELDA
(Alicante)

Exitoso comienzo de liga

Santa Pola	15
CB Elda	17

Alineación: Priscilla y Teresa; Rosa (1), Bea (1), María (1), Isabel, Miriam, Leti (4), Nerea (4), Marina, Raquel (1), Noelia y Alba (5).

Marcador cada cinco minutos: 2-2, 3-5, 3-6, 5-8, 5-8, 5-8. Descanso. 7-8, 8-10, 8-11, 11-12, 12-15 y 15-17.

Las buenas sensaciones que nos dejó el equipo eldense en pretemporada se vieron justificadas en este primer partido de liga jugado en el polideportivo de Santa Pola que, por cierto, estaba casi lleno con más de 500 espectadores en sus gradas. Las eldenses derrotaron al máximo favorito para encabezar este grupo al final de la liga. Sin embargo, no pudo nunca con la excelente defensa en 6-0 que pusieron en práctica las eldenses, que llevó al equipo local a meter solo cinco goles en el primer tiempo.

El mando del encuentro siem-

pre estuvo en manos de las chicas de Rizo, que en un principio jugó con Alba de central y no lo hizo nada mal la expivote. Sin embargo, cuando jugó de lateral, su rendimiento no fue el mismo y de ello se aprovecharon las locales para ponerse a un solo gol de las eldenses. Este desfase en el juego lo arregló Rizo pidiendo un tiempo muerto y colocando a Lorena de central y después nuevamente a Alba. Ahí se acabaron las expectativas de triunfo local.

Mención aparte merece la gran actuación de la portera Priscilla, sin duda la mejor del encuentro y principal artífice de esta primera victoria junto con el gran trabajo de su defensa, sobre todo en la primera parte, con una portentosa entrega y generosos apoyos que dejó sin ideas a las atacantes locales.

Destacar también el acierto cara a gol de Leti y, sobre todo, de la joven Nerea, que ha experimentado un gran cambio convirtiéndose ya en otra pieza clave de este prometedor equipo.

LA BASE FEMENINA

Infantil

Altea	11
Elda	14

Alineación: Tatiana, Lola (4), Sara Poveda, Irene, Sara Fuentes, Emma (2), Patricia (4), Paula (1), Marta (2), Isabel, Candela y Alba (1).

Cadete

Altea	19
Sagrada Familia	20

Alineación: María, M^a Ángeles, Yolanda (3), Elena (9), Triana (2), Nicol, Carla, Cinthia (1), Claudia, Bárbara (2), Irene (2) y Alba (2).

Monóvar	17
Elda	16

Alineación: Nerea, Carolina, María Cánovas (1), Ángela (3), María (3), Irene (3), Marina (3), Cristina, Lucía (3) y Lucía B.

SE VENDE ÁTICO EN ELDA

115 m2.

En la plaza Joan Miró (junto calle Nueva). 3 dormitorios, aseo, comedor y cocina amplios. Terraza y ascensor. Precio: 110.000 euros.

Tel. 676 923 564

2764/...

BALONMANO MASCULINO

Le tocaba descansar al primer equipo al estar formado este grupo por un número impar. De ahí que solo los cadetes e infantiles jugaran sus respectivos encuentros ligeros.

LA BASE MASCULINA

Cadetes

Sporting Salesiano	27
Elda CEE	35

Alineación: Juan y Álvaro, Eros (1), Sergio (1), Payá (2), Calderón (7), Alex, Javi (5), Israel (8), Joel (1), Alfonso (5), Liberto (3), Marcos (1), Álvaro y Miguel (1).

Infantil

Sporting Salesiano	11
Elda CEE	43

Alineación: Conca, Arturo (3), Alcañiz (15), Dani (2), Iván (5), Marcos (4), Adrián (2), Salvador, Quiles (5), Sánchez (4), Antonio, José Juan (2) y Rizo (1).

Enrique Delfin

SE OFRECE CHICA

Repasadora de calzado con experiencia.

Tel. 659 630 458

2789/92

Tres títulos para el Club de Campo en Alicante



Participantes en el torneo celebrado en Alicante

Los jugadores de la Escuela de Tenis del Club de Campo de Elda consiguieron tres títulos absolutos, dos subcampeonatos y un subcampeonato de consolación.

En categoría Sub 20, la final era eldense: Álvaro Verdú y Alex García se jugaban el título, con victoria para el primero por 6/4 y 7/5.

En categoría cadete también final eldense: Pablo Deltell y Juan José Amorós se disputaban el torneo, venciendo el primero por un ajustado 6/3, 6/7 y 10/7 en el supertiebreak. El tercer título lo conseguía Ana Jover, a costa de la alicantina Natalia Regalado por un 6/2 y 6/3, en un encuentro en el que la eldense jugó tácticamente perfecta y no dio opción a su rival.

En categoría alevín de consolación, el debutante Pedro Jarque perdía contra 6/0 y 6/3, el joven jugador eldense sintió los nervios de su primera final federada.

Un gran torneo para el club eldense, que año tras año obtiene unos resultados inmejorables y que hace presagiar una buena temporada 2013-2014.

Comenzó el Circuito Alicantino de Tenis

Este es el torneo juvenil más importante de los que se celebran en la geografía alicantina y en él participan más de 600 jugadores de diferentes provincias. El Club de Campo de Elda

va a estar representado por los benjamines Eduardo Sánchez, Antonio Carrasco, Alejandra López y Ángela Torres. Los alevines Javier García, Joaquín García Puche, Marcos Silvestre, Nacho Vera, Joaquín Planelles, Daniel García, Miguel Ángel García, Pedro Vidal, Pedro Jarque, María Martínez, Claudia Sirvent, Ainara Mira y Beatriz Royo. En infantiles estará representado por Ana Jover, y en cadetes por Juan José Amorós, Pablo Deltell, Alex Navarro, Santiago Llorens, Carlos Esteve y Roque González. Y harán su debut en competiciones federadas en categoría benjamín, pero sólo en el segundo torneo del Circuito, Pascual Carpena, Alex Ruiz, Samuel Segarra, Alex Amat, Rodrigo Alfonso, Máximo Rico y Carlota Sánchez, una nueva generación que se sumará al ya extenso grupo de competición de la entidad eldense.

¿QUIERES VIVIR EN UN CHALET EN LA PROPIA CIUDAD?

500 m2 de parcela con jardín, piscina, barbacoa y cochera para dos coches.

290 m2 distribuidos en tres plantas con sótano y chimenea.

Totalmente amueblado y decorado.

Tf. 607 925 894

2604/...

SE VENDE LOCAL EN ELDA

¡¡OCASIÓN!! Precio increíble.

Esquina Gran Avenida. 105 m2. En excelente estado.

Luz, agua, aire acondicionado.

Teléfonos 659 527 942 - 636 909 434

2633/...

ACTIVIDADES MONTAÑERAS DEL CEE

Miguel de Juan Villalba - Sección Montaña CEE

Integral en la Sierra de Crevillente

Este sábado la propuesta de nuestra sección es realizar una travesía integral de la Sierra de Crevillente, tomando como base el área recreativa La Cuesta, entre el Hondón de las Nieves y el de los Frailes, tras haber accedido por la umbría de la sierra a un alto cercano al puerto de Albatera. La vuelta al área se efectuará por la bucólica senda de los Evangelistas tras recorrer todo el cordal de la sierra, que incluye dos collados muy definidos, con paso por las cumbres de El Picacho de San Cayetano (817 metros), Cerro Sant Juri (812 metros) y La Vella (835 metros). La ruta, de unas cinco horas, está indicada solo para excursionistas habituales, pues las sucesivas subidas y bajadas exigen un buen nivel físico y hábito de montaña. La salida desde Elda, prevista en coches particulares, se efectuará desde la churrería Bermúdez a las 7:15 horas, el regreso andará en torno a las 14:30 horas. Recomendaciones: llevar agua para toda la mañana, almuerzo, bota ligera de montaña y la ropa que el tiempo aconseje (consultar previsiones).

Agua en el Pocico Alonso

Gracias al trabajo realizado por unos compañeros del CEE el agua llega otra vez a uno de los rincones montañosos más entrañables de nuestro término municipal, el Pocico Alonso. Con ello excursionistas de paso podrán refrescarse en ese verde rincón que estaba dejando de ser tan verde por la falta del líquido elemento. Gracias Pascual, Toche y Vicente por vuestro desinteresado trabajo y también al Sindicato del Riego Público de la Villa de Sax que es quien suministra el agua.

26 de octubre, Sierra del Carche

La Peña El Garrote del CEE nos propone una ruta lineal en la Sierra del Carche, similar a la que ya recorrimos con ellos en marzo de 2004, aquel día entre una densa niebla y con una importante nevada, que partirá desde cerca de unas salinas situadas a pie de monte en la umbría de la sierra. La subida se efectuará por la bien diseñada senda de Los Leñadores que nos situará en la parte alta cercanos al Pozo del Mosquito, situado a unos 1.200 metros y cota máxima del recorrido. Tras el almuerzo en esa zona, se iniciará el descenso por la llamada Senda de Los Carboneros hasta la carretera que une Jumilla con Raspay, lugar donde nos recogerá el autobús y donde está previsto que el grupo organizador nos obsequie con un refrigerio. Desplazamiento en autobús, previa inscripción, pago a escote (8 euros).

Próximas actividades

-9 de noviembre. La Peña de la Paloma nos ofrece acompañarles en una excursión circular que partiendo desde el área recreativa del Barranco de Pérez, en Fontanars dels Aforins (a pie del Puerto del Moro) nos llevará hasta la Fuente de Gammellons. La ruta no tiene grandes desniveles pero sí es de largo recorrido (estimado en cinco horas más el tiempo de almuerzo). El desplazamiento será en coches.

Información en las páginas web: ceemontes.blogspot.com, y eldenses.com.

Reservas e información para excursiones: teléfono 646 878 828, en el correo electrónico: mdjvillalba@hotmail.com, o bien en la sede de avenida de Ronda, nº 3, los jueves de 21:30 a 23:30 horas.

CARRERAS POR MONTAÑA

Cuarta edición de la Carrera y Marcha Vuelta a Camara

Ya está cerca el 27 de octubre y por tanto la cuarta edición de la Vuelta a Camara. Este año con la novedad de contar con dos circuitos: uno de 18 kilómetros para corredores que se inician, también para marchadores, con un desnivel positivo de 476 metros, en los que se pasará por el Pocico Alonso, Camara y Bolón; y otro de 23 kilómetros para los más avanzados, con un desnivel positivo de 1.070 metros en el que se sube Bolón dos veces (ida y vuelta), Marín y Camara.

Cabe destacar que del trazo presentado en medio ambiente se han eliminado los pasos por las ramblas del cementerio y Casa Soriano por donde discurría la carrera, debido a que el forestal responsable de los permisos, Lluís Serra, ante todo es botánico y dice que hay vegetación «autóctona y sensible» en la zona. Recordemos que estas mismas ramblas fueron el año pasado, y el anterior, zonas de paso sin ningún tipo de problemas con los forestales que decidieron entonces. Pensamos que la legislación debería estar más clara en este sentido para que no sea una lotería (dependiendo del forestal que nos caiga en suerte) el que se pueda o no recorrer unos lugares u otros de nuestros montes, obligándonos con ello a variar el recorrido cada año.

Dicho esto nos centraremos en la carrera, este año contamos con la participación estelar de **David López Castañ**, campeón de la Copa de España, del Mundo por equipos con la selección española y este año ter-

cero en el campeonato de España. También estará presente **Cristóbal Adell**, campeón de las últimas tres ediciones de la liga valenciana de Carreras por Montaña y **Sebas Sánchez** nuestro mejor corredor a nivel comarcal.

En féminas también contaremos con la participación de la campeona murciana y habitual en el circuito de Trail, **Esther Sánchez** que tiene un extenso palmarés.

Os informamos de que David López estará en la tienda de Torres Intersport en Plaza Sagasta, el sábado 26 de 19 a 19.30 horas, firmando autógrafos.

El tiempo máximo establecido para la marcha y la carrera larga, de 23 kilómetros, es de cuatro horas de límite y para la corta, de 18 kilómetros, es de tres horas.

La salida es a las 8 horas para carrera larga y a las 9 horas para la carrera corta y marcha, desde las pistas de la ciudad deportiva del CEE.

La entrega de trofeos tendrá lugar sobre las 13 horas. Habrá regalos para todos los participantes, servicio de ducha y guardarropa y al finalizar bocadillo caliente para todos los que tomen parte en la competición, así como algún sorteo con sorpresas.

Las inscripciones las podéis realizar en Torres Intersport, Deportes Tomás o Récord Sport (Petrer) o en www.mychip.es y para más información pídelas en traileldacee@gmail.com.

!!Os esperamos!!

Pedro Ángel Sánchez



- ALQUILER DE PELÍCULAS
- COMPRA Y VENTA DE PELÍCULAS Y VIDEOJUEGOS
- PRENSA Y REVISTAS
- SE REPARAN CDs, DVDs Y VIDEOJUEGOS

C/ Juan Carlos I, 19 ELDA

SE VENDE COCHERA

En 1ª planta.
Junto ascensores. En edificio
Rubí de Elda.
Capacidad para un coche
y dos motos.

Tel. 675 035 228

2790/83

¡¡¡OFERTA DE TRABAJO!!!

Para Todo el Año: una actividad independiente (flexible, compatible, **ingresos extras** o convenir). **Varias plazas** (Elda, Petrer, Comarca).

- ADMINISTRATIVO-COMERCIAL.
- JOVEN EMPRENDEDOR (menor 30 años).
- COMERCIAL (con y sin experiencia).
- COLABORADOR (parado, jubilado, estudiante...).
- UN DISTRIBUIDOR (**Autónomo o Sociedad**).

Concertar entrevista 644 557 234 (de 13:45 a 15 h.). 2789/... Más información en entrevista, tras recibir currículum.

SE VENDE PARCELA DE 2.518 M2

En urbanización Loma Badá de Petrer.
Se puede dividir en tres parcelas de 800 m2.
Ver detalles y fotos en:

<http://portaldesuelo.com/suelo/744>

contacto@isuelo.com

Teléfonos: 965 94 30 88 - 636 978 717

2784/86/88/90/92



YELMO CINES VINALOPÓ

PROGRAMACIÓN Del 18 al 24 de octubre

Turbo	Vi.: 17:40 - 19:50 - 22 - 00:10 h. Sá.: 15:30 - 17:40 - 19:50 - 22 - 00:10 h. Do.: 15:30 - 17:40 - 19:50 - 22 h. Lu. a Ju.: 17:30 - 19:35 - 21:45 h. 3D. Vi.: 18:10 - 20:20 h. Sá. y Do.: 16 - 18:10 - 20:20 h. Lu. a Ju.: 17:50 - 19:55 h.
Metallica 3D, trough the never	Vi. a Do.: 22:30 h. Lu. a Ju.: 21 h.
Prisioneros	Vi. y Sá.: 19:30 - 22:35 h. Do. a Ju.: 21 h.
El mayordomo	Vi. y Sá.: 18:35 - 21:10 - 23:50 h. Do. a Ju.: 18:35 - 21:10 h.
Zipi y Zape y el club de la...	Vi.: 18:15 - 20:15 h. Lu. a Ju.: 17:35 h. Sá. y Do.: 16:15 - 18:15 - 20:15 h.
Una cuestión de tiempo	Vi.: 19 - 21:35 - 00:15 h. Sá.: 16:20 - 19 - 21:35 - 00:15 h. Do.: 16:20 - 19 - 21:35 h. Lu. a Ju.: 18:45 - 21:20 h.
Runner Runner	Vi. y Sá.: 22:20 - 00:35 h. Do.: 22:20 h. Lu. a Ju.: 19:35 - 21:35 h.
El quinto poder	Vi.: 18:20 - 21 - 23:40 h. Sá.: 15:40 - 18:20 - 21 - 23:40 h. Do.: 15:40 - 18:20 - 21 h. Lu. a Ju.: 18:20 - 21 h.
Las brujas de Zugarramurdi	Vi. y Sá.: 19:55 - 22:10 - 00:30 h. Do.: 19:55 - 22:10 h. Lu. a Ju.: 18:50 - 21:05 h.
La gran familia española	Vi. y Sá.: 17:30 h. Do. a Ju.: 18:40 h.
Jobs	Vi. y Sáb.: 00:20 h.
Capitán Philips	Vi.: 18:30 - 21:15 - 00 h. Sá.: 15:45 - 18:30 - 21:15 - 00 h. Do.: 15:45 - 18:30 - 21:15 h. Lu. a Ju.: 18:30 - 21:15 h.
Justin y la espada del valor	Vi.: 17:50 h. Sá. y Do.: 15:50 - 17:50 h.
Epic, el mundo secreto	Sábado: 15:40 h. Domingo: 15:45 h.
Rush	Sáb. y Dom: 16:10 h.
Aviones	Sáb. y Dom: 15:35 h.
Gravity	Vi. y Sá.: 17:45 - 23:45 h. Do. a Ju.: 17:45 h. 3D. Todos los días: 19:45 - 21:45 h.



CINES MAX PETRER

PROGRAMACIÓN Del 18 al 24 de octubre

RIPD Departamento policía mortal	Vi.: 18:20 - 20:20 - 22:20 - 00:20 h. Sá.: 16:20 - 18:20 - 20:20 - 22:20 - 00:20 h. Do.: 16:20 - 18:20 - 20:20 - 22:20 h. Lu. a Ju.: 18:20 - 20:20 - 22:20 h.
Justin y la espada del valor (2D)	Vi., Lu. a Ju.: 18:10 h. Sá. y Do.: 16:05 h.
Capitán Philips (2D)	Vi.: 18:30 - 21 - 23:30 h. Sá.: 16 - 18:30 - 21 - 23:30 h. Do.: 16 - 18:30 - 21 h. Lu. a Ju.: 17:15 - 19:45 - 22:10 h.
Riddick	Vi., Lu. a Ju.: 18:10 - 20:20 h. Sá. y Do.: 16 - 18:10 h.
Cazadores de sombras	Vi.: 18:30 h. Sá. y Do.: 16 - 18:30 h. Lu. a Ju.: 17:15 - 19:45 h.
Las brujas de Zugarramurdi (2D)	Vi.: 20:15 - 22:20 h. Sá.: 18:10 - 20:15 - 22:20 h. Do.: 18:10 - 20:15 h. Lu. a Ju.: 20:15 h.
Bárbara	Vi.: 22:20 - 00:20 h. Sá.: 20:20 - 22:20 - 00:20 h. Do.: 20:20 - 22:20 h. Lu. a Ju.: 22:20 h.
El médico alemán	Vi.: 18 - 20 - 22 - 00 h. Sá.: 16 - 18 - 20 - 22 - 00 h. Do.: 16 - 18 - 20 - 22 h. Lu. a Ju.: 18 - 20 - 22 h.
Runner Runner (2D)	Vi. y Sá.: 22:20 - 00:25 h. Do. a Ju.: 22:20 h.
Mujer conejo (2D)	Vi. y Sá.: 00:25 h. Do. a Ju.: 22:20 h.
Peligrosamente infiltrada	Vi.: 18:15 - 20:15 - 22:15 - 00:15 h. Sá.: 16:15 - 18:15 - 20:15 - 22:15 h. Lu. a Ju.: 18:15 - 20:15 - 22:15 h.
La piedra de la paciencia	Vi.: 18:10 - 20:10 - 22:10 - 00:10 h. Sá.: 16:10 - 18:10 - 20:10 - 22:10 - 00:10 h. Do.: 16:10 - 18:10 - 20:10 - 22:10 h. Lu. a Ju.: 18:10 - 20:10 - 22:10 h.
Turbo (2D)	Vi.: 18:05 - 20:05 - 22:05 - 00:05 h. Sá.: 16:05 - 18:05 - 20:05 - 22:05 - 00:05 h. Do.: 16:05 - 18:05 - 20:05 - 22:05 h. Lu. a Ju.: 18:05 - 20:05 - 22:05 h.
Rush	Vi. y Sá.: 21 - 23:30 h. Do.: 21 h. Lu. a Ju.: 22:10 h.
Zipi y Zape: el club de la canica (2D)	Sá. y Do.: 16:05 - 18:10 - 20:15 h. Vi., Lu. a Ju.: 18:10 - 20:15 - 22:20 h.



Directora: Susana T. Esteve Maciá.
Gerente: Ramón de Haro Gamarro.
Maquetación y Diseño Gráfico: Pedro Serrano Megías.
Redacción: Julia Moraga Giménez. **Administración:** Juan Luis Brotons. **Publicidad:** José Maya García. **Fotografía:** Jesús Cruces, Carlson.
Colaboradores: Vicente Cabanes, Enrique Delfín, José Cremades, Juan Deltell, Juan Vera, Anabel, Rafael Carcelén, Fernando Matallana, Gabriel Segura, José Luis Bazán, José M^a Amat Amer, Emilio Gisbert y Miguel de Juan Villalba (Sección Montaña CEE).

Horario de oficinas: de lunes a jueves de 9:30 a 13:30 horas y de 16:30 a 20:30 horas. Jueves tarde cerrado.

Recogida de anuncios hasta MARTES por la TARDE

Edita: EDICIONES NOTIVALLE, S.L.
 Plaza Constitución, 7 Local 1 (junto Ayto. de Elda)
 Imprime: Gráficas Azorín, S.L.

Tfno. 965 995 540. **Fax.** 965 386 928. **Publicidad:** 655 968 826
E-mail: valledeldaid@valledeldaid.net - publicidad@valledeldaid.net
 valledeldaid@gmail.com - publicidadvalledeldaid@gmail.com

GUÍA DE SERVICIOS

AUTO IDELLA
 ESTACION DE SERVICIO IDELLA
 ELDA - PETRER - ALMANSA

RENT A CAR
 Alquiler de coches y furgonetas

Central de Reservas: **966 980 485**

CERRAJEROS BIGAR

DUPLICADO DE LLAVES

C/ Dos de Mayo, 25
 Tel. y Fax: **965 38 03 61** - Móvil: **679 19 46 18**

ENERIA
 ASISTENCIA PARA EL HOGAR
 Servicios para Aseguradoras

C/ Gonzalo Sempere, 3 - 03600 ELDA
 Tel. y Fax: **966 187 354**
 asistencia@eneriacop.es

FONTANERIA MIGUEL INIESTA

MIGUEL INIESTA GRAS
 Móvil 686 092 647

C/ Jaime Balmes, 46 - 03600 ELDA (Alicante)
 Tel. y Fax 966 19 20 23 - migueliniesta@hotmail.com

FUTURMACAL S.L.
 Venta y reparación
 máquinas de coser industriales

REFREY
 Telf. 965 38 34 23
 www.refrey.es

LIMPIEZAS ELDA - PETRER, S.L.

Virgilio de la Cruz Serrano 21
 03600 ELDA (Alicante)

Móvil 639 632 905
 676 999 333
 Tel./Fax 966 312 808

Lumi

RÓTULOS Y LUMINOSOS PUBLICIDAD

CALLE MONÓVIZ, 17-19
 03010 PETRER (ALICANTE)

Tel.: 965 374 474
 Fax: 965 374 474
 e-mail: luminosos.lumi@hotmail.com

LUGASA

MANDOS A DISTANCIA PARA GARAJES

96 538 19 40
 Avda. Chapí, - 46 - ELDA

NUEVA COLON
 Clínica Veterinaria
 Maribel Valdivia Maciá
 N. de Caligaris 1302
 C/ Colon N.º 8 Elda (Alicante)
 Telf. 965 391 950
 Urgencias 692 874 738

OYI zapatos

C/ La Mancha, 38-40 - 03610 PETRER
 Tel. y Fax 96 895 54 26 • E-mail: oyizapatos@teguio.com

CORREDURIA DE SEGUROS SAN GABRIEL

www.segurosangabriel.es
 GESTIÓN DE SERVICIO TORBEL, S.L.
 B-53650909
 Autorización: VS-04-0032

C/ Hermanos Pinzón, 15
 03600 ELDA (Alicante)
 Teléfonos 96 538 37 22
 96 538 83 51 E-mail: sangabriel@telefonica.net

Instrumentos Musicales

SONORAMA

www.sonoramamusical.com

TAPIZADOS ALBERT

SOFÁS · SILLONES · SILLAS
 ASIENTOS DE MOTO

682 638 511 · 965 370 546

SERVICIO A DOMICILIO

Tejidos Arabesco

M. DAVID MARTÍNEZ ROMERO
 N.I.F. 44799829-Y

Todo en Tejidos para Muros y Cristales y Cremonas

Jaime Balmes, 64 • Tel. y Fax 965 38 38 15
 03600 ELDA (Alicante)

Talleres RADO Rafael Gómez García
 652.660.679

C/ Convento, 3
 Tel. **96 695 59 89** 03610. PETREL (Alicante)

Grow Shop yerbagüena

C/ Francisco Alonso Nº 4 (junto a Mercado central) ELDA - Alicante -
 TLF: 96 538 1976 info@yerbagüena.com

COMPRA EN ELDA DISFRUTA TU CIUDAD

Un comercio para gente como tú

Marcos, Jorge y Merche
Familia Eldense

**Creemos en
el futuro...**

**Compramos
en Elda.**



El Ayuntamiento de Elda pone en marcha el Plan de Empleo para la creación de 173 puestos de trabajo

El Plan recoge una inversión total de 194.625 euros y es el cuarto más elevado de la provincia superando a municipios como Alicante, Orihuela y Alcoy

La alcaldesa de Elda, Adela Pedrosa, ha puesto en marcha en Elda un Plan de Empleo desarrollado de forma conjunta entre el Ayuntamiento, la Diputación Provincial y la Generalitat Valenciana con una inversión total de 194.629. Gracias a este plan, se van a poder crear en la ciudad 173 puestos de trabajo.

Pedrosa ha señalado que “desde el pasado viernes y hasta el próximo 1 de octubre, los empresarios pueden solicitar al Ayuntamiento estas ayudas puestas en marcha con el objetivo de favorecer la contratación estable y la creación de puestos de trabajo. Es una gran ayuda que seguro fomentará la consolidación de nuevos contratos y con ello la bajada de las actuales cifras de paro de nuestra ciudad. Esto demuestra la implicación del equipo de Gobierno en la creación de empleo, tan necesaria hoy en día, y qué mejor manera de hacerlo que ayudando a los empresarios”.

El Plan de Empleo consiste en la subvención de 375 euros durante tres meses a aquellos empresarios que realicen nuevos contratos durante este mes de septiembre a personas que se encuentren en las listas del Servef como mínimo desde el 1 de marzo. Los contratos tienen que tener un mínimo de 3 meses de duración y una jornada mínima de 25 horas semanales. Aunque el plan no discrimina a aquellas empresas de fuera de la ciudad que contraten a personas con residencia en Elda, se prima a las empresas del municipio a la hora de recibir las ayudas.

La primera edil eldenses ha señalado que el Ayuntamiento ha puesto un gran interés en la implantación de este plan, “aportamos casi 65,000 euros, muy por encima de la media que han aportado la mayoría de los ayuntamientos de la provincia, de hecho, somos el cuarto municipio que más aporta económicamente, por encima de ciudades como Alicante, Orihuela o Alcoy”.

Para facilitar a los empresarios la entrega de la documentación, la concejalía ha colgado toda la documentación en www.elda.es, donde se pueden bajar todos los documentos necesarios, así como las bases de la convocatoria con todos los requisitos. Las solicitudes deben presentarse en el registro general del Ayuntamiento en el horario habitual del mismo y para cualquier duda o aclaración, las personas interesadas se pueden poner en contacto con Idelsa en la Agencia de Colocación, donde el personal técnico se pone a disposición para cualquier tipo de información necesaria.

Por último, la alcaldesa ha declarado que “la puesta en marcha de este plan demuestra el compromiso del Ayuntamiento con la creación de empleo en la ciudad, es una gran oportunidad para que los empresarios se acojan a este tipo de facilidades y con ello fomentar nuevos contratos para los eldenses”.

